

2019年1月26日

星期六

电话:925.999.1183

传真:888.466.5096

硅谷中国报



硅谷中国网

主办:山东省人民政府新闻办公室 大众报业集团 承办:硅谷中国文化传媒集团 美国新途文化传媒集团 www.guiguizhongguobao.com ISSN2471-7673 总第139期 1叠8版

山东发展年终盘点

深化改革开放:强力突破 拥抱世界

时序轮替中,始终不变的是奋斗者的身姿;历史坐标上,始终清晰的是奋斗者的足迹。回顾过去一年,众多事件值得铭记。“新旧动能转换大会”“上合组织青岛峰会”“南方学习”“青年企业家国际峰会”“儒商大会”“外交部全球推介”“全国工商联主席峰会”“香港山东周”……这些前进路上的精彩节点,绘就新时代山东再领改革风气之先、再立开放波澜潮头的鲜明形象。“这一年,山东真的变了!”站在新起点,山东全面贯彻落实习近平总书记视察山东重要讲话、重要指示批示精神,改革之路越走越宽,开放之门越敞越大,让各种要素汇聚成创新创造洪流,为全省经济高质量发展注入新动能。改革、开放、包容、充满活力、敢闯敢试,新时代新山东越来越吸引海内外的目光。

■山东“动”起来了—— 用解放思想的“铁扫帚”，“扫” 出深化改革开放新气象

2018年12月28日,全省深化“一次办好”改革现场推进会议上传来好消息:28项“一次办好”年度任务基本完成,改革取得重要阶段性成果。

回想去年6月份这项改革启动之初,“同一片蓝天下,一些先进省份能做到的,我们为什么做不到?”的“解放思想之问”,这个结果让人别有一番况味。实践再次证明,没有思想的解放,就不会有敢闯敢试的胆气。什么时候改革走在了前列,发展就会走在前列。

2018年,在山东高质量发展的宏阔“景深”中,贯穿着“思想再解放、改革再深入、工作再抓实”这样一条主线:年初,全面展开新旧动能转换重大工程动员大会的冲击波,激活一池春水;深入开展“大学习、大调研、大改进”,组织党政代表团到苏浙粤三省学习,引导各级干部对标先进、正视差距;6月,在省委十一届五次全体会议上,省委书记刘家义直言不讳:“今天我们有些干部缺少了那么一股改革创新的精神,缺少了敢闯敢干的劲头”;解放思想的呼声一浪高过一浪,改革的劲头再次涌动勃发。这一年,山东用解放思想的“铁扫帚”,“扫”出深化改革开放新气象,以改革上敢领风气之先推动发展走在前列。

补齐发展短板,山东“动”起来了!当前我省最大的短板就是有效制度供给严重不足,各级各部门以坐不住的紧迫感补齐短板、加固底板,以制度创新推动改革发展。

省级层面成立省推动制度创新工作领导小组,聚焦高质量发展最急需、最紧要的开发区、人才、“双招双引”等15个方面,有针对性地建立一批先进制度。比如,首次提出高校岗位总量由“生员比”确定,不再与人员控制总量硬性挂钩,初步预计,我省高校增加正高级岗位9605个、副高级岗位6669个,高级岗位比例由现状的37.92%提高至53.6%,均优于苏浙粤三省。

积极寻找制度创新的突破口,再塑体制机制新优势,省内各地同样时不我待、



只争朝夕。2018年12月29日,济宁市产业技术研究院挂牌成立,这也是山东首家产业技术研究院。该院将打通科学价值完整创新链条,建成需求引导、充满活力、高效一流的新型研发组织。

山东“动”起来的另一个重要观察“窗口”,是优化营商环境。去年6月份以来,声势浩大的“一次办好”改革在齐鲁大地吹响“进军号”,省委、省政府向办事企业和群众发出了“一次办结、群众满意”的山东承诺。聚焦难点痛点堵点,直指营商环境薄弱环节,推出10大专项行动,其中工程建设审批从180天减少到45天;打通信息孤岛、数据烟囱,让“数据多跑路、群众少跑腿”;对各市进行营商环境评价,以量化直观的指标,倒逼营商环境改善。

同时,借助舆论监督和问责,“一次办好”走出政务大厅,成为我省全面深化改革的重要抓手,革故鼎新、图强求变之风劲吹齐鲁大地。

■山东“活”起来了—— 创新创造活力充分涌流,奏响 高质量发展时代强音

2018年12月6日,兖矿集团控股企业兖煤澳大利亚有限公司,在香港联交所挂牌上市,成为国内首家在澳洲和香港两地主板上市的国有控股公司。由此,2017年以来在香港上市的省属企业增至4家,以上市为主要渠道之一的混合所有制改革正在山东大幅提速。

山东是国企国资大省,近年来,省属企业块头不断壮大,可筋骨不够强健的问题还比较突出。同时,民营经济不发达、中小企业力量偏弱始终是山东经济发展的痛点。

去年,山东把“两个毫不动摇”贯穿于经济高质量发展全程,以改革促国有经济强身健体,以改革助民营经济翻山越岭,协同国企、民企共生共荣。

向节骨眼、要害处用力,一系列沉积多年、阻力重重的束缚被打破。过去,省属企业发展质量不高、竞争力不强、标志性品牌不多,根本原因在于创新能力不强,

尤其是高层次人才储备不足。如今,人才工作成绩的高低直接与省属企业领导人员薪酬挂钩,并通过强化考核结果运用发挥导向作用:去年,省属企业新设院士工作站2个,引进院士7名,院士工作站达到11个,签约院士达到34名,有力助推了自主研发创新,涌现出一系列重大成果。

各项政策落实落细,层层推进。去年以来,支持实体经济45条、扩内需补短板促发展42条、支持民营经济35条等政策措施密集发布,普惠的同时,更着眼为民营经济破解一批制约发展活力的痛点堵点难点。降本增效拿出真金白银:仅4类税收调整每年就可为全省企业减税上百亿元;重商亲商态度鲜明:去年11月以来,31位省级领导同志集中到省外山东商会实地走访,召开座谈会34个,考察民营企业89家……

截至去年11月,山东省属各级企业混改户数占比已达58.25%。除国务院和省府明确要求国有控股的企业和行业外,其他省属企业对非资本全面开放,不仅国有资本活力得到充分激发,也为民营经济拓展了发展空间。比如,山钢集团张店钢铁、兖矿集团国际焦化公司将经营管理权交由我省百强民企永锋集团,效益、负债结构等指标大幅提升改善。

最新数据显示,2018年,省属企业实现营业收入12707亿元,实现利润总额660亿元,同比分别增长14%、40%;资产总额达到29303亿元,同比增长18%;主要经营指标创历史新高。省属企业“十强”产业领域资产总额、营业收入、利润总额占比分别达到34.18%、27.43%和47.04%。与此同时,从去年前三季度经济数据看,民间投资信心正在增强,稳固和提振民营经济的政策正在落地见效。

■山东“融”起来了—— 打造对外开放新高地,高质量 发展插上翅膀

改革不停顿、开放不止步。2018年,山东的改革开放可谓“风起云涌”。

放眼国内和国际,在我国扩大开放和全球化深层次变革大局中,“山东机遇”成

为人们关注的一个热词。从深度融入“一带一路”,到打造高效透明的营商环境,从提升引资引智水平到推进体制机制创新,山东在更大范围、更广领域、更高层次上推进对外开放,发展之路越走越宽。

这一年,山东牢记习近平总书记嘱托,把自身发展放到全国、全球的大格局中优化配置资源,着力在推进高水平开放上实现新突破。

积极借助国家平台推介展示自己:6月召开的上合组织青岛峰会,是中国的主场外交,也是山东提升对外开放水平的历史性机遇,一场国际性的盛会,淬炼了一座城市,提振了一个大省。9月举行的外交部山东全球推介活动,让山东再次站上世界舞台,这是外交部首次对东部沿海省份进行全面而富有特色的推介。

培植打造高质量“双招双引”平台:“青年企业家创新发展国际峰会2018”,充分展示了山东开放的战略谋划和长远眼光;“儒商大会2018”,是山东有史以来规模最大、规格最高的全球儒商盛会;还有全国工商联主席峰会、香港山东周……一系列“组合拳”,让全国乃至世界对山东刮目相看。

“选择山东”“投资山东”“抓住山东机遇”,成为国内外众多企业和投资者的共识。国内外的企业家们频频相聚齐鲁大地,带来了人气和信心,更带来了实实在在的资金和项目。其中,仅儒商大会“十强”产业平行论坛签约项目134个,其中投资类项目128个,合同总金额超4500亿元;基金类项目6个,合同总金额1930亿元。

这一年,山东主动融入国家开放大局,深度融入共建“一带一路”。12月31日,伴随着新年来临的脚步,2018年的最后一班“齐鲁号”中欧班列从青岛胶州出发,新年第一天,来自中国的产品就将进入当地市场。去年10月,山东率先在全国建立省级欧亚班列统一运营平台“齐鲁号”,加快融入“一带一路”的步伐。2018年,山东对“一带一路”沿线国家实际投资快速增长,参与度指数跃居全国第二。同时,以“走出去”带动“引进来”,充分利用全球资本、资源、人才和市场服务省内产业转型升级。

这一年,山东积极搭建开放共享平台,发挥毗邻日韩的优势,突出抓好威海中韩自贸区地方经济合作示范区、中韩(烟台)产业园、青岛中德生态园等特色园区创建,加大自贸试验区经验复制推广,大力优化营商环境,出台深化与世界500强合作行动方案,实施外商投资企业“服务大使”制度,全年引进日本伊藤忠、德国曼集团、博世、美国伊顿、谷歌、法国标致等27家世界500强企业在我省投资项目46个。

历史从不眷顾因循守旧、满足现状者,机遇属于勇于创新、永不自满者。山东改革开放已走过千山万水,但仍需跋山涉水。新的一年已经到来,站在新起点,以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力,继续用好改革开放这个“关键一招”,我们就一定能再次赢得优势、赢得主动、赢得未来,跑好新时代现代化强省建设这场接力赛!

(大众日报)

开拓渔业空间，到大海放牧去！

在这件事上山东要为全国打个样



近日，我省印发《山东省现代化海洋牧场建设综合试点方案》，提出力争经过3年试点，全省海洋牧场布局将进一步优化，形成近浅海和深远海协调发展的新格局；所有试点牧场实现可视、可测、可控、可预警；海洋牧场发展质量效益显著提升，对渔业经济、海洋二三产业的带动能力大幅提高，规模效应显现，综合产出增加，渔民收入实现持续稳定增长。2018年6月，习近平总书记在山东考察工作时就海洋牧场建设作出重要指示：“海洋牧场是发展趋势，山东可以搞试点”。

海洋牧场为何如此受重视？

建设现代化海洋牧场，是加快渔业转型升级，建设海洋生态文明的必然要求。受环境污染、工程建设及过度捕捞等诸多因素影响，我国近海渔业资源严重衰退，水域荒漠化日趋明显，受资源环境制约，渔业进一步增长面临瓶颈。建设现代化海洋牧场，以修复水域生态环境、养护渔业资源为目标，加快推进渔业转型升级，既有利于实现渔业的健康、可持续发展，更有利于海洋生态文明建设。

建设现代化海洋牧场，是开拓渔业发展空间，实现高质量发展的必由之路。现代化海洋牧场作为一种新兴的渔业产业形态，在降低海洋捕捞强度、海水养殖密度的同时，拓展渔业发展新空间，推动水产养殖从浅海走向深海，从近岸走向离岸，从单一走向多元。通过延伸拓展产业链条，不断提升附加值，推动海洋渔业高质量发展，加快实现由传统的“规模数量型”向“质量效益型”转变。

建设现代化海洋牧场，是深入推进供给侧结构性改革、增加优质水产品有



效供给的现实需要。海产品蛋白质含量是谷物的2倍多，比肉禽蛋高5成。随着消费结构的转型升级，人民群众对优质海产品的需求日益增长。加快建设现代化海洋牧场，不仅能够缓解粮食安全压力，为人民群众的碗里增添更加丰富的海洋食品，而且能够改善营养膳食结构，提升国民身体素质。

海洋牧场怎么建？

（一）提升海洋牧场绿色发展水平。力争经过3年试点，人工鱼礁区生物资源有效恢复，自然生产力显著提升，为全国探索构建集渔业资源增殖和生态保护功能于一体的海洋牧场发展新模式。

开展平台礁、堤坝礁、海藻礁等广义鱼礁功能研究，完善人工鱼礁布局、选

址、设计、制作、投放等技术规范。结合人工鱼礁投放，完善18处渔业增殖示范站建设。打造近浅海鱼虾贝藻参多营养层级立体养殖模式，上层实行贝藻兼养，中层实行基于生态鱼礁的鱼虾聚集，底层开展基于藻场、人工鱼礁的底播增养殖，建立立体生态系统，实现完整的生物链构建和海域自我净化。

（二）探索深远海养殖方式。力争经过3年试点，突破深远海养殖苗种繁育和养殖技术，形成一批具有完全知识产权的现代化深远海养殖装备，推动我国水产养殖从近浅海走向深远海，为全国探索开发利用深远海资源、发展深远海养殖的新模式。

加快深远海智能网箱系统建设，突出大容量、抗风浪及自动化等特色，集成自动投饵、水质监测、鱼类监控、网衣清洗等功能，实现生产过程智能化管理，禁

止使用鲜杂鱼作为网箱养殖饵料。打造符合深远海海况的“海上空间站”。

（三）推动信息化智能化发展。综合运用人工智能、大数据、云计算、卫星遥感等先进技术手段，打造智慧型海洋牧场。力争经过3年试点，海洋牧场立体观测体系基本建立，海洋牧场试点区实现“可视、可测、可控、可预警”。

依托青岛海洋科学与技术试点国家实验室超算平台，聚集海洋牧场生产、运营、资源、环境等各类数据资源，搭建大数据应用共享支撑平台，加强数据综合分析和应用，构建海洋牧场防御海洋灾害和环境突发事件的应急体系，完善海洋牧场预警报警系统，提高对风暴潮、海浪、海冰、赤潮、绿潮、溢油、环境突发事件的监控能力和预警水平。

（四）促进产业多元化融合。积极拓展海洋牧场发展功能，推进一二三产业融合发展，建设集生产、观光、垂钓、餐饮、娱乐、文化、科普等于一体的现代化渔业综合体。力争经过3年试点，打造具有典型示范作用的三产融合试点牧场，为全国探索海洋牧场多元融合发展的新模式。

深入挖掘渔业文化、滨海旅游资源，注重全产业链、全服务链衔接，打造吃、住、行、游、购、娱等配套完善和特色鲜明的“海上度假村”。探索海洋牧场军民融合发展方式，充分依托国防科工企业在海工装备制造、海洋观测探测、海洋信息技术等方面的技术优势，深入开展渔业装备制造、海洋立体观测、海上安全救助等方面技术的转化应用。

（五）完善现代建管机制。力争经过3年试点，构建起完善的海洋牧场建设标准、制度规范和风险防控体系，为全国探索海洋牧场高标准、高质量发展的新模式。

（半岛网）

地磁北极正向俄罗斯大范围漂移

速度之快原因未知,地质学家提出了一个新的模型

地磁北极的漂移其实并不是新闻。早在19世纪初,科学家就发现地磁北极有漂移的倾向。到了20世纪90年代中期,漂移速度变得更快。地磁北极正在从加拿大向西伯利亚漂移,地质学家必须对现有的全球地磁模型进行修正。

北京时间1月21日消息,据国外媒体报道,科学家发现,地磁北极正在以不可预知的方式从加拿大北极地区向俄罗斯西伯利亚移动,它的漂移速度如此之快,以至于2015年才更新的全球磁场示意图已经过时。因此,地质学家提出了一个新的模型。

这个新的全球地磁模型原本计划在1月15日发布,但由于美国政府停摆,发布时间推迟到了1月30日。一旦公布,该新模型将为各种导航提供参考信息,包括飞机、船舶上使用的导航装置,以及人们在智能设备上使用的谷歌地图。

全球地磁模型(World Magnetic Model,简称WMM)是少数追踪磁偏角的模型之一,还有一个重要的模型是国际地磁参考场(International Geomagnetic Reference Field,简称IGRF)。磁偏角是指地球上任一处的磁北方向与正北方向(即地理北极方向)的夹角。根据对2015年全

球地磁模型的一份报告,了解世界各地的磁偏角有助于磁场方位与真实地理方位的转换,从而为船舶、飞机、天线、钻探设备和其他设施提供导航服务。

美国科罗拉多大学博尔德分校兼美国国家海洋和大气管理局(NOAA)的地磁学家Amaud Chulliat表示,2015年更新的全球地磁模型原本预计将使用至2020年,但地磁北极出乎意料地迅速向西伯利亚移动,使研究人员必须尽早对模型进行修正。

地磁北极的漂移其实并不是新闻。早在19世纪初,科学家就发现地磁北极有漂移的倾向。到了20世纪90年代中期,漂移速度变得更快,从每年约15公里增加到每年约55公里。2018年,地磁北极已经越过了国际日期变更线,进入了东半球。

地磁北极的不稳定移动很大程度上是受到由液态铁组成的外地核——称为“地核磁场”(core field)影响。根据2015年全球地磁模型的报告,其他因素也可能影响地磁北极的移动,包括地壳和上地幔中的磁性矿物质,以及海水流动产生的电流,但这些都与地核磁场相比非常小。

没有人见过地核磁场,但你可以将它想象成这样:想象在地球中心有一根巨大

的磁棒,它有南极和北极两个磁极。美国华盛顿大学地球与空间科学名誉教授罗纳·德·梅里尔(Ronald Merrill)指出,地核磁场代表了地球总磁场的75%(当然,实际情况中是电流而非磁棒产生了地核磁场,只是用磁棒来想象更为形象一些)。

罗纳·德·梅里尔并未参与新全球地磁模型的研究。他还指出,地核磁场的强度正在不断衰减,速率约为每100年衰减7%。这个磁场也在不断移动之中,其磁北极向加拿大倾斜的角度略小于10度。

地球磁场的另外25%来自另一个磁场,可以将其想象为移动的磁棒。换句话说,当地球核心的巨大“磁棒”强度减小时,另一个磁场对地球磁场的影响就会增大。“这就是导致地球磁场向西伯利亚方向移动的原因,”梅里尔说道。

事实上,一些科学家对地核磁场的强度衰减感到震惊,甚至怀疑这可能预示着地磁北极和地磁南极将要翻转——就像大约78万年前发生的情况一样。这样的翻转不会在未来数千年内发生,但将会有什么影响还有待观察。不过,2018年一项发表于《美国国家科学院院刊》(Proceedings of the National Academy of Sciences,

简称PNAS)的研究称,他们发现了地球磁场在还没有翻转的情况下就已经减弱的证据。

这种减弱可能会导致磁场不稳定,从而影响与地球磁场有关的技术应用和发展,比如低地球轨道卫星上使用的电子技术。漂移的地磁北极也可能带来其他变化,随着它的移动,观看北极光的最佳地点可能也会随之改变。“再过一百年,可能就会有不同于现在的北极光最佳观赏地点,”梅里尔说道。

截至目前,科学家还在试图了解地磁北极向西伯利亚漂移的确切原因。据《自然》(Nature)报道,一个观点认为,地磁北极的快速移动与加拿大下方外地核内部的液态铁高速喷流有关。英国利兹大学的地磁学家菲尔·利弗莫尔(Phil Livermore)表示,这股喷流似乎正在使加拿大下方的磁场减弱,使其无法与西伯利亚抗衡。

“地磁北极的位置似乎受到两块大规模磁场的影响,一块位于加拿大下方,另一块则在西伯利亚下方,”利弗莫尔在接受《自然》杂志采访时说,“西伯利亚的这块磁场正逐渐占据上风。”

重庆首台5G无人驾驶巴士测试

能实现无人操作下的行人避让、加减速、紧急停车、障碍绕行



没有驾驶员、驾驶舱及方向盘,巴士却能依靠5G网络高可靠性和低时延的特性,在车载激光雷达全方位探测、车载计算机人工智能算法等新技术支撑下,准确绕过障碍物,自动调整前进速度……1月21日,重庆移动发布消息:重庆第一台5G无人驾驶巴士在该公司内部开始试运行,标志着重庆无人驾驶巴士正式投入测试。

重庆移动相关负责人介绍,这是真正意义上的“无人驾驶”。这辆巴士最多可容纳12人,最大时速为20公里,为纯电动行驶,能实现无人操作下的行人避让、车辆检测、加减速、紧急停车、障碍绕行、变道、自动按站停靠、转弯灯开闭等功能。

能实现这样智能化的操作,得益于

其后台集高可靠和低时延的5G网络和人工智能识别等先进技术于一身——它综合了精密工业控制机、整车集成布线、CAN网络、分布式激光雷达等技术,通过对路况环境进行实施采集分析,利用5G网络进行分级决策,能够实时对其他车辆、行人、障碍物和突发状况做出反应,操纵车辆进行避让。同时,还能通过5G网络对车辆进行视频监控、行程改变、远程控制、周边信息采集等操作。

在行驶过程中,车辆会根据道路状况做出相应的反应。当车辆行驶到拐弯处时,车辆会自动转动调整方向。在进站停靠时,也会提前开启转向灯进行变道。同时,车辆会不断去探测周边障碍物和移动物体,并根据障碍物的状况自动实现点刹、急刹、规避等操作,来确保

行驶安全。

据悉,这种无人驾驶技术为重庆移动联合华为公司、东南大学先进车辆与新能源汽车实验室、法国Easy Mile联合研发测试。在重庆移动内部测试成功以后,该技术后续会应用于礼嘉5G智慧城无人定制公交场景。

业内人士预测,未来不久,随着5G网络不断铺开,一个更安全、更有序、更快捷的崭新交通新方式,将快速到来。譬如,在物流运输行业,人们可应用这种无人驾驶技术,实现更高效的无人物流;在机场、校园、景区、工业园区和企业园区等应用场景中,无人驾驶巴士这类短驳交通工具将为大众解决最后“一公里”的难点,大众出行有望更加智能可控,更加便捷省力。(新浪科技)

月球也提供赚钱的机会

欧洲航天局局长扬·韦尔纳近期接受德国《南德意志报》专访时表示,月球提供赚钱的机会,欧洲也想登上月球,并且已经和美国航空航天局及俄罗斯国家航天公司制订了具体计划。专访内容摘编如下:

问:为什么月球突然变得如此重要?

答:月球就像是地球的37亿年档案。我们还没有登上月球的两极。月球的背面接受不到地球的所有辐射。因此在那里能更好地观测太空。月球可能也会成为旅游目的地。我们将在某个时候到月球度假。如果人类想进入太空深处,那么可以在月球上开发必要的技术和生产过程,那也涉及资源。

问:我们在那里能到什么?

答:与过去不同,将来我们可以使用现场的材料,例如月壤。

问:这让哪些行业感兴趣?

答:这让所有行业感兴趣。欧洲航天局想把那些希望涉足月球的公司聚集在一起,包括来自非太空领域的公司。到目前为止,全球已有80多家机构表达了兴趣。月球也提供赚钱的机会。

问:欧洲航天局计划具体是什么?

答:我们希望与美国人一起实现“月球门户”,这是一个靠近月球的小型、非永久性居住站。可以这么说,那是一座可以到达月球表面的巴士站。我们正在与俄罗斯人就两次登月行动进行谈判。

问:空中客车公司正在为“门户”研发概念,亚马逊首席执行官杰夫·贝索斯名下的蓝色起源公司也研发了一艘登月飞船。对公司来说,在月球上有什么可做的事情?

答:月球上的沙子可以制作混凝土。这样我们就可以为宇航员或在月球背面的射电望远镜建造防辐射的结构。我们能够从月球存在的水中提取饮用水,也能得到燃料。这座由3D打印组件构成的月球基地曾经是欧洲宇航局设想的“月球村”的一部分。

问:月球村的运作方式会有不同吗?

答:是的,因为月球对所有人都开放,这在国际空间站是不可能的。

你的小黄车押金到底去哪了？

去年年底，拥有共享单车数量最多的ofo小黄车出现了押金难退的情况，一个月的时间过去了，现在的情况怎么样呢？让我们一起来看记者调查。

2017年夏天，檀先生交了199元的押金，成为了ofo小黄车的用户。从2018年11月开始，檀先生尝试在线上退押金，至今未果。

北京市ofo小黄车用户檀先生：我当时开始申请（退押金）的时候就是1100多万名（用户排队退），到现在了，还是1100多万（用户）。

檀先生在1月13号到15号，连续3天

记录了自己退款排队的名次。

据此推算，ofo小黄车平均每天可以退掉8629位用户的押金。按照这个速度，檀先生需要等待1343天，也就是2022年夏天才能拿到押金。记者跟随檀先生来到位于北京中关村的ofo小黄车公司总部，负责接待的工作人员表示，目前押金只能在网上申请退款，排队等待，无法现场办理。檀先生告诉记者，ofo小黄车的押金一般有99元和199元两种。如果按每人99元计算，正在排队退押金的1100多万用户，涉及的金额超过10亿元。

实际上，早在2017年8月，交通运输部

会同10个部门出台的《关于鼓励和规范互联网租赁自行车发展的指导意见》就指出，使用共享单车如果需要押金，共享单车企业要建立专用的账户、专门的监管，保证资金安全。在共享单车发展最为快速的2017年，ofo小黄车公司曾经和中信银行签署过战略协议，提出过押金托管的意向。但在后续具体业务中，截至目前，ofo小黄车未与中信银行签署任何押金托管或监管协议，未在该行开设托管账户，亦未将其押金托管至该行或由其监管。

中国社科院金融政策研究中心主任何海峰：事实上他们已经挪用了这样一

个押金。根据规定15天之内它应该是能够退出来的，现在退不出来，我们发现，他们把这些押金甚至包括一些预付费用在了企业的扩大发展上去。

专家表示，用户押金被企业挪用很重要的一个原因是现有法律不明确。在央行现行的规定中，没有考虑到共享单车押金账户这种新业态“专用存款账户”的监管需求。专家建议在制定共享出行押金专用账户管理细则的同时，还需要明确第三方监管的职责，托管银行的流程和标准，以及押金相关信息的公开披露，这样才能形成多方共同监管。（央视财经）

瑞幸咖啡：2021年估值或达102亿美元

2017年3月虎嗅曾给共享单车算了一笔账，结论是“未来18个月生死攸关”。某网友说“成本、运维、投放、损坏率都是捏造的。”

《孙子》说：“多算胜，少算不胜，而况于无算乎！”共享单车这个“怪胎”本应“扼杀”于书斋，却贸然铺遍全国，走向世界，造成巨大资源浪费。上千万破旧车辆成为城市垃圾等待清理，上千万用户排队等待退还押金、众多供应商为讨回货款把共享单车企业告上法庭。言归正传，我们给瑞幸咖啡算一算。

互联网企业不一定要“烧钱”，“烧钱”者也不一定是互联网公司。所以，体现瑞幸咖啡互联网属性的不是“烧钱”而是数据驱动。

数据化不一定是数据驱动，数据驱动一定要数据化。

星巴克的运营是数据化的，管理层根据数据指挥“千军万马”。而瑞幸咖啡通过分析用户在手机APP中下单的品类、频度、金额、时段、地段等数据给用户画像，指导门店选址、品类调整、口味优化、促销策略及供应链、配送人力等方面的调度。日常运营不是领导说了算而是数据说了算，店长也不必为明天配备原材料的数量操心，这是瑞幸咖啡与传统咖啡连锁店的本质区别。

把握过去才把握未来。下面根据零星获得的公开数据，拼凑出瑞幸2018年扩张轨迹，作为预测未来的基础。

1) 门店数

2017年10月，瑞幸咖啡第一家门店在北京联想桥开业。

2018年2月，瑞幸咖啡宣布5月底门店数要达到500家。2月28日《北京商报》发表《百天要开500家店，瑞幸咖啡底气何在》，借“业内人士”之口断定“结合人力、选址等因素，基本没有可行性”。

结果，瑞幸咖啡在100天内开出500家新店，在1年内开出2000家新店。“业内人士”不知作何感想。

（注：上述月份末尾已开门店数，通过公开信息推算）

2) 单店销量

门店是瑞幸咖啡开展业务的“据点”，咖啡销量与门店数正相关。

2018年前7个月，瑞幸咖啡总销量1800万杯，全年总销量约9000万杯。可推算出前7个月每家门店每天出货270杯咖啡，前三季度日均290杯，四季度343杯，全年平均值320杯。

服务业的门店都有一个培育的过程，从开业到火爆需要一定时间，少则数周多则数月。320杯是把刚刚开业的新店与“老店”混为一谈搞平均得到的。“老店”之所以打引号，是因为瑞幸咖啡没有真正的“老店”。

2018年1月1日，瑞幸咖啡以2间门



店开始试运营，5月8日以400间门店宣布正式开业。到年末，2073家门店有半数开业不到4个月。

3) 单杯收入

2018年，瑞幸咖啡总收入7.63亿，销量约9000万杯，单杯收入8.5元。假设9000万杯中有4500万杯是配合新店开业的一次性促销赠饮，其余4500万杯享受“充返”等形式的补贴后售价为17元/杯。

由于没有披露与轻食相关的数据，我们可以把轻食视为与咖啡一同出售的附属品，也就是说17元/杯的价格包括轻食。按照这个比例，每间门店每天出货320杯中，有160杯为赠饮。这是全年平均数，其实算上最初几星期赠饮的比例远大于50%，预计开业一两个季度之后大大降低。

4) 亏损

已知2018年前三季度收入3.75亿，成本8.08亿，期间费用4.24亿，亏损8.57亿。结合期间新店开业情况，可推算出每间门店日收入、日亏损分别为3000元、6400元。

剔除开办及运营费用（经推算约为3400元），单店日销售亏损为3000元，差不多是卖90杯、赠200杯的效果（假设2018年每杯成本15元）。

2019，目标4500间

根据瑞幸咖啡零星披露的数据，对2019年做以下估计：

1) 开店速度

假设上半年每月新开210间，下半年每月新开200间，全年新开2460间，2019年末门店数4533间。

开业6个月以上的门店由于人气的逐步积累成为“出货”的主力，而且由于开店成本摊销完毕、赠饮基本取消，这些门店开始为瑞幸贡献毛利润。预计2019

年12月，瑞幸咖啡开业6个月以上的门店数将达3122家。

2) 补贴、赠饮及销量

开业3个月以内，平均每天赠饮150杯，销售150杯。

开业3~6个月，取消赠饮，每天销售300杯。开业6个月以上，每天销售500杯。开业3个月以上的门店，轻食销售金额相当于咖啡的30%。轻食毛利率按30%计算。

3) 成本、毛利润

假设补贴后售价为15元，轻食不再视为附属。由于规模效益，单杯成本降到12元（注：成本包括食材、门店租金、人工、折旧、能源、纸杯）。

假设一次性开办费用为18万（包括装潢、设备等，不含房租），在门店开业6个月内每天摊销1000元。日常管理费用（含房租、人工、水电费等）已摊入单杯成本。

咖啡售价15元/杯，毛利润率3%，轻食毛利润率20%。

共享单车最大的问题是无论规模多大都不可能有利可图。因为用户每次骑行愿意支付的金额不超过1元钱，而平台运维、车辆调度、购置成本摊销合计超过2元。

咖啡零售是“暴利”行业，一杯售价超过30元的咖啡，里面的咖啡豆只值2元钱！其它是奶、糖、纸杯、房租、人工、水电费及连锁企业的利润。

瑞幸咖啡的定价策略是比星巴克低一大截还常年有补贴。这与民航的策略有几分相似：机票价格不菲却常年有折扣，节假日减少甚至取消折扣，乘客还无从抱怨民航涨价。

尽管常年补贴，瑞幸卖出去的每一杯咖啡都是有毛利润可赚的。

1) 咖啡及轻食销售额

根据上文假设，2019年瑞幸将卖出

4.1亿杯咖啡，按每杯15元计算收入61.9亿。补贴后15元，保持相对于竞争对手的优势。轻食销售额为咖啡的30%，全年收入18.6亿。咖啡、轻食合计80.5亿元。

预计到2019年12月，瑞幸咖啡单月销量可达5410万杯，赠饮280万杯，合共5690万杯。

以年末4500间门店为分母，每店每天连卖带送合共出货408杯，这是相对知足的估计。

（注：2月份营业天数按15天计算）

由于初具品牌知名度，加之2000多家店已于2018年开业，2019年赠饮退居次要促销方式，全年赠饮约3400万杯。

2) 毛利润

瑞幸咖啡主要成本包括咖啡（包括食材、房租、人工等），轻食成本及门店开办费摊销。2019年，三大成本分别为53.6亿、13亿和4.63亿，共计48.06亿元，毛利润近9.3亿。

3) 经营亏损

企业运营必不可少的支出是成本，可花可不花的是费用。比如饭馆的食材是成本，发代金券的相关成本是市场费用。

假设补贴必不可少，赠饮是“临时促销”，则应将补贴视为成本，或将补贴后的净收入列为销售额，赠饮成本则列入市场费用。

假设2019年瑞幸咖啡市场费用为10亿元。其中，广告费6亿、赠饮成本4亿。6亿广告不算少而且遍布目标城市的4500家门店都是“户外广告牌”。如此算来，“补贴+广告”的力度相当大。

假设2019年管理费用、财务费用（或有债务融资）合计不超过5亿元。

满足以上所有假设的前提下，瑞幸咖啡2019年经营亏损约为6亿元（9亿毛利润减15亿费用），经营亏损率约7.5%。

展望2021

估计瑞幸咖啡的第一个目标是开到1万家店，如果克隆2019年的进程，到2021年末可超过9400家。

截至2021年末，两年销售15亿杯咖啡，赠饮6900万杯，合计15.7亿杯，总收入225亿。轻食销售收入67.5亿（咖啡的30%），合计292.5亿。

由于规模效益，假设2020年每杯成本降至11元，2021年降到10元。2020年、2021年总成本227亿元，毛利润65.5亿元。

两年赠饮7.2亿成本是最主要的市场费用，假设两年市场费用20亿，管理费用10亿，则经营利润12.1%。

单就2021年来看，瑞幸咖啡营收173亿元（预计与星巴克亚太地区总收入相当），按4倍市销率计算，估值为692亿，折合102亿美元（假设汇率为6.8）。

（新浪科技）

任正非：5G不会像4G势如破竹

2019年1月18日，华为心声社区发布了任正非连续签署新年006号、007号总裁办电子邮件，万字长文对当前环境下，华为人力资源战略重点工作进行了规划。为持续激活组织将加大自我改革和队伍“换血”力度，甚至不惜放弃部分平庸员工，降下人力成本，一切向“作战”靠拢，努力让所有形式主义的不增值管理都消亡。

在邮件中，任正非表示，我们要对未来经济形势有正确判断，掌握脉搏，不要带有盲目性。所有工作都要对准“多产粮食”和“增加土地肥力”。

未来几年，整个大形势应该没有想

象中那么乐观，我们要有过苦日子的准备，对经济形势做出正确估计。比如，5G不可能像4G一样势如破竹，它可能是东爆一个“地雷”，西爆一个“地雷”。

如果不能成片性地爆炸，我们可要养活18万员工，每年的工资、薪酬、股票分红超过300亿美金。如果没有产生这么多粮食，如何拿钱来分？

在当前形势下，我们应该怎么办？每个工种都要对准多产粮食和增加土壤肥力，如果对标没有价值，就应该裁减和放弃一部分工作，让其聚焦。也要放弃一部分平庸的员工，降下人力成本来。

在邮件中，任正非对公司人力资源的发展与壮大作出了重要批示，他认为，要“过河”，“船”和“桥”是最重要的。人力资源岗位和干部管理岗位首先要苦练内功，强调专业性。

过去公司人力资源对标功能组织建设，逐渐脱离作战系统，建立了自我封闭体系，成了落后于业务发展需要的体系。人力资源是主战部队的助手，作战需要资源，人力资源要对资源负责。人力资源体系一定要改革，HR要注重绩效管理、组织激活、英雄评选，其他事务性工作应该逐渐剥离出去，不能抓了“芝麻”，丢了“西瓜”。

要坚持三条管理方针：坚定的政策方向、稳定适用的人力资源考核模版为基础的应用、灵活机动的战略战术。以前做得好的方面也要继续发扬，使我们的管理机制变得坚定正确、灵活机动，一切向“作战”靠拢，所有形式主义的不增值管理都应该消亡。

以“多产粮食”和“增加土地肥力”为目标，当前人力资源的战略重心是解决绩效管理的合理性和规则性。个人绩效管理坚持责任结果评价导向，以促进“为客户创造价值”、“相互协作”、“差异化”为优化重点。

(每经网)

董明珠下个任期将带领格力走向何方

酝酿多时的格力电器董事会换届终于尘埃落定。1月16日晚间，格力电器召开2019年第一次临时股东大会，选举产生了新一届董事会成员，董明珠当选格力电器非独立董事。新一届董事会第一次会议还选举董明珠为格力电器董事长。今年65岁的董明珠再次当选董事，将带领格力走进下一个三年。在家电企业“国际化”与“多元化”竞争日趋激烈的情况下，格力电器如何保证一直走在前列？

格力电器迟到7个月的换届

董明珠是否连任格力电器董事长备受关注。格力前一届董事会任期本应于2018年5月31日届满。2018年6月，格力电器发公告称，“鉴于公司新一届董事会、监事会的董事、监事候选人提名工作仍在进行中，为有利于相关工作安排，保持董事会、监事会工作的连续性及稳定性，公司董事会、监事会换届选举工作适当延期。同时，公司董事会各专门委员会和高级管理人员任期亦相应顺延。”

延迟约7个月后的1月2日，格力电器公布了新一届董事、监事候选人名单，将选举董明珠、黄辉、望靖东、张伟、张军督、郭书战为第十一届董事会非独立董事；选举刘姝威、邢子文、王晓华为第十一届董事会独立董事。

其中董明珠、黄辉、望靖东、张伟是格力电器的控股股东格力集团推荐的，张军督、郭书战是由股东河北北京海担保投资有限公司推荐的。

新京报记者注意到，新一届董事会中董明珠、黄辉、张军督为上届董事会成员，此次新增董事望靖东、张伟、郭书战。其中，望靖东现任公司副总裁、财务负责人、董事会秘书；张伟现任格力集团常务副总裁；郭书战现任公司监事。

现任格力电器董事、执行总裁黄辉被视为格力的“二号人物”。黄辉是朱江洪一手提拔起来，长期担任公司高管。

1月16日股东大会的现场，有人问及格力是否有接班人计划？董明珠表示，其内心真实的想法是现在就想退休。但是作为企业的发展，必须有延续性。“上市公司没有规定什么时候退休，你能干好就能干”。对于接班人，董明珠说，“其实我们这个团队，包括我们还有一些助理，我相信这里面，你真正把企业当做你的家，你就是未来的接班人。”

“好闺蜜”刘姝威，独董不“独”？

格力新一届董事会的独立董事全部更换了。新当选的独董除了董明珠的“好



闺蜜”中央财经大学中国企业研究中心主任、万科独董刘姝威外，还有西安交通大学流体机械及压缩机国家工程中心副主任邢子文，以及广东广信君达律师事务所主任王晓华。

本次格力换届，最受瞩目的就是独董刘姝威了。刘姝威1986年毕业于北京大学，师从我国著名经济学家陈岱孙和厉以宁，为金融方面的知名学者。刘姝威因揭露蓝田股份造假一事而名声大噪，她也因此获得2002年“中国经济年度人物”和“感动中国年度人物”。

公开报道显示，刘姝威与董明珠早在2015年就已结识。此后两人在投资银隆、宝能等话题上都有互动。2018年4月，刘姝威发表《宝能的“颜色革命”》一文，指责宝能掠夺南玻、万科和格力的股权，是在损害国家实体经济。

随后，在博鳌亚洲金融论坛上，董明珠呼应：“过去两年多少实体企业不做实体，因为搞金融赚钱太快了，造成很多泡沫，对中国经济是一个巨大的伤害”。

2018年5月16日晚，格力在珠海举行“格力2018再启航”晚会。此前一天，刘姝威在朋友圈称“飞抵珠海，与我的闺蜜——格力电器董事长董明珠相聚！”或许源于与董明珠的关系，以及担任万科独董舌战宝能的行为，外界对刘姝威出任格力独董的“独立性”有不同声音。

对此，中国人民大学法学院教授、商法研究所所长刘俊海认为，按照证监会指导意见，独董不得在公司担任除董事外的其他职务，并与其所受聘的公司及其主要股东不存在可能妨碍其进行独立客观判断的关系，具体到刘姝威而言，其与董明珠关系好到何种程度是问题的关键。

家电分析师梁振鹏认为，作为董明珠的好友，刘姝威出任格力电器独立董事，也将是董明珠在董事会中不可或缺的力量。

董明珠掌舵6年，净利润快速增长

董明珠独立执掌格力电器6年时间，在这期间，格力作为白电巨头表现亮眼。从董明珠2012年掌舵开始，格力电器营收和净利润增长很快。2012—2014年，格力电器营收分别为993.16亿元、1186.28亿元、1377.50亿元，净利润分别为73.80亿元、108.70亿元、141.55亿元，增速明显。

2015年和2016年，在行业整体下行的背景下，格力的业绩经历了暂时的滑坡，营收分别是977.45亿元、1083.03亿元，净利润分别是125.32亿元、154.21亿元。

进入2017年，格力似又回到了“冲刺跑道”。2017年，格力营收为1482.86亿元，净利润为224.02亿元。数据显示，截至2017年，董明珠执掌格力五年的营收是过去21年的1.9倍，利润接近4倍，净利润率达15%。格力电器在暖通、家电领域保持着寡头地位。

1月16日晚间，格力电器发布公告称，预计2018年营业总收入2000亿元—2010亿元，上年同期为1500亿元；预计盈利260亿元—270亿元，上年同期盈利224亿元，同比增长16%—21%。

对于员工，格力也毫不吝啬。1月8日，格力电器发布内部文件显示，自2019年元月起，根据不同岗位给予薪资调整，总增加薪酬在10亿元以内。格力

电器表示，随着企业的发展、进步，公司未来的薪酬体系会越来越合理、越来越规范，让作出贡献的全体员工更加有成就感，共享企业发展成果。新京报记者注意到，格力电器已多次涨薪。

格力“多元化”任重道远

董明珠时代，格力的发展战略被争议最多，有人指董明珠致使格力从“单打冠军”落入“多元化陷阱”，而格力的营收结构就成为外界攻击董明珠的一个最具体的“靶子”：从2013年成立大松生活电器，到2014年明确提出“多元化”，再到2015年推格力手机……董明珠一直在其他领域进行尝试，但从2013年至2018年上半年，格力空调营收占整体营收的比例仅从89%降到83%。

家电分析师梁振鹏认为，董明珠上任格力电器的董事长以来，格力电器“多元化”效果有限，格力手机、大松小家电、晶弘冰箱等在市场上销量、市场占有率、影响力并不具优势。

或许董明珠也意识到这点，2018年宣布进军芯片领域。当年8月份工商信息显示，珠海格力电器股份有限公司全资10亿元成立珠海零边界集成电路有限公司，经营半导体、集成电路、芯片等业务。

2018年11月底，格力电器发布公告称，公司拟向合肥中闻金泰、珠海融林合计增资30亿元，参与闻泰科技收购安世集团项目。格力电器认为，如果闻泰科技收购安世集团的交易顺利完成，闻泰科技将借助安世集团向上游延伸，进军半导体领域，同时可将安世集团的产品广泛应用到5G商用领域。

1月16日的股东大会上，董明珠表示，格力电器要成为国际化、科技型的新企业，空调永远是格力的主业，相信未来十年，空调老大的地位是不会变的。格力电器产业规划包括空调、生活电器、高端装备、通信设备四大板块。

董明珠此番连任，格力的多元化之路自然备受瞩目，梁振鹏也表示，“董明珠连任，未来格力的最大的挑战，就是不能在多元化领域打开局面。”

“关键看董明珠改变的决心，需要考虑如何适应市场变化进行多元化。”家电业分析人士黄燕认为，格力电器的智能装备业务未来在市场仍有机会，白电业务虽然效果不显，开放性与用户体验有待加强，但格力电器的智能家居也有发展空间。对于未来董明珠依然信心满满，1月16日的股东大会上，董明珠重申，到2023年销售目标6000亿元。这或许也是董明珠在下一个任期的奋斗目标。（新京报）

生病就不能吃肉了吗？据说发物不能吃

小时候，每当生病，家里的长辈总叮嘱不能吃肉，据说肉是发物，生病的时候只能吃清淡的食物，吃肉会加重病情！可是肉不是可以给身体补充营养吗？到底生了病到底能不能吃肉呢？

●真相一

凡事需要辩证看待，一概而论的说法，还是需要仔细推敲。在科学不发达的古代，很多事情受限于当时的科技水平，无法得到科学合理的解释，于是人们就只能凭借着经验来处理自己遭遇的问题。

●真相二

古人所谓的“生病”，在其时，多半指的是感染或传染病一类的疾病，这类疾病的特点就是以炎症反应为主，往往伴有发热食欲不振和消化功能的减退的问题，这个时候给病人提供高蛋白、高脂肪的肉类食物显然是不合适的。

●真相三

《红楼梦》中出现过丫鬟给生病的林黛玉端来“火肉白菜汤”，以及宝玉生病时喝“鸡皮虾丸汤”的描述。

在中医典籍和文学作品留下的只言片语中，严谨的古人对于生病到底能不能吃肉的问题，显然没有把答案绝对化，也就是说，生病时并不是绝对不能吃肉的。

什么情况下可以吃肉



那么，生病时什么情况下可以吃肉？什么情况下又不可以吃肉？不同的疾病需要用不同的药物来治疗，甚至同一种疾病在不同的病程阶段也需要服用不同的药物。其实这和生病时可不可以吃肉的道理相似。

我们应该用吃药的态度来面对生病吃肉的问题，把肉也当作一种治疗疾病的药物。肉有很多种，制作肉食的烹调方式也很多，在生病的时候，吃的食物需要选择适合的种类、恰当的烹饪方法、并且把握好食用的度量，吃的时机更要正确选择。

1. 优选脂肪含量低的肉

生病时吃肉宜选择脂肪含量较低的肉品，较多的脂肪一来会加重消化负担，

二来有可能会干扰多种药物的吸收和利用，因此，禽肉和鱼肉会比猪牛羊等畜肉更适合病人食用。

2. 不吃炸、煎的肉

病号饭不宜使用炸、煎等使用大量油脂的烹调手段，理由同低脂肉类的选择，而且经油炸、油煎的食物质地会变得更硬且难以消化，一些重要的营养素如维生素等也会有较大量的丢失，因此不适用于病人餐饮的加工。

3. 吃小块肉

在肉类的切割方面，给病人吃的肉类食物，应该尽量加工的细腻一些，避免在餐食中出现大块的肉，这样可以帮助病人更好地消化吸收肉类食物中的营养成分，肉丝、肉末和肉糜都会是比较理想

的形式。

4. 每次少量吃肉

生病时肉类食用量不要过大，即便在生病时，如无特殊需要，肉食的摄入量不宜大幅超过中国居民膳食指南推荐的摄入量。

需要注意的是，对于处于疾病恢复期或手术后康复过程中的患者，应该积极适量地为其提供肉类食物，以提供足够的膳食优质蛋白质来帮助机体修复受损的组织，肉食的摄入应遵循流质到半流质过渡的次序（如先肉汤后肉粥再肉糜或肉末的顺序），以免突然加重消化负担。

这些情况不建议吃肉

虽然肉食优质的食材，不过在有些情况下，确实不建议吃肉。

1. 因为急性疾病导致发热和消化功能减退的时候，不要勉强病人吃太多，特别是肉类食物，以免引起消化不良，导致病人的不适加重。

2. 对于过敏性疾病，特别是正处于急性发作期的病人应该避免大量食用高蛋白食物，以免再次诱发过敏而加重病情。

3. 肝胆疾病、胰腺疾病和肾脏病的患者应遵医嘱，特别是急性期或发作期的病人，避免膳食中出现大量肉类食物加重病情。

4. 糖尿病、血脂代谢异常和心脑血管疾病患者要特别注意避免大量膳食脂肪的摄入，对肉类食物的摄入应严格控制。（搜狐健康）

减肥药VS减重手术，哪个好？

肥胖对个人健康的危害很多人都略知一二，包括引起血糖、血压、血脂、尿酸的异常，这些指标轻度异常的时候人们一般是不会有太多症状，因此容易懈怠、放松警惕，但殊不知，如果不去控制，若干年后出现心脑血管并发症，一动就累或者一动就喘，甚至都没法走路的时候，再后悔则为时已晚。肥胖还与多种肿瘤有关，包括乳腺癌、结肠直肠癌、子宫内膜癌、肾癌、胰腺癌等，如果要想减少肿瘤的发生，戒烟和通过运动饮食达到良好体重控制是最好的两个办法。肥胖甚至影响了国家战略，美国军队的一份报告显示，由于普遍的肥胖，美军在招兵时都出现缺人的现象。

有什么药物可以帮助减肥？

肥胖危害如此之大，有什么好的药物可以帮助人们减肥呢？实际上，以前有过不少减肥的药物，但都因为后来发现有明显的坏处而被停用了。回顾美国FDA对减肥药的批准历史，在2014年批准了两种，2012年批准了两种，在2012年之前的13年内居然连一种减肥药都没有批准，这也反映出对于减肥药的批准是多么的慎重。这么慎重是因为有惨痛的教训的。举个例子吧，以前安非他命也被批准用于减肥，但后来发现该药有明显的成瘾性而停用。等会儿，安非他命不是毒品吗？是啊，这是批准作为药物使用以后才发现可以当成毒品吸食。从这个例子我们可以看出为什么FDA对减肥药如此慎重了。还有些减肥药，比如氟苯丙胺（Fenfluramine）可



以造成心脏瓣膜的病变，也因不良反应严重而退出了市场。

减重手术，其实也是一种助力

单纯肥胖的人群的体重都是一口一口吃出来的。享受了、偷懒了想减重时，也要付出点“代价”。要不要吃点苦多加运动，要不管住嘴抵抗住美食的诱惑。很多术后患者告诉术前患者，“想吃什么赶紧吃，不然手术后吃两口就饱了。”当然，不能享受美食也算是种代价。

通过手术减少胃的容量，在几年内会有有效的控制患者体重。帮助体重经常反弹的患者成功减重。这个手术不会影

响患者的消化功能，但是如果没有在术后的时间里没有培养良好的饮食习惯，体重依旧会反弹。

医疗有一定的滞后性，肥胖的人不能等到糖尿病、高血压不期而至的时候才发现减肥的重要性。有些病是可以治愈的，但是有些病（如：糖尿病）会对人体造成不可逆的损伤。不要等到病找人的时候才发现需要治病了。

同时，不建议大家盲目减肥吃药，减重是为了健康，如果吃坏身体，岂不本末倒置，得不偿失吗？我相信医疗发展越来越好，人均寿命还会增加，健康才是最重要的！记住能量守恒，“管住嘴、迈开腿”要健健康康的把体重降下来。（搜狐健康）

宝宝咳嗽有痰 一招帮你缓解

一到冬天遇上雾霾天宝宝患感冒咳嗽的就会非常多，尤其是咳嗽，常常让我们非常的揪心，当小宝贝一咳起来，妈妈们心里总是揪心得很。当妈妈发现宝宝咳嗽有痰，首先要找准原因，然后从护理、饮食等方面进行对症下药！

对于有痰的咳嗽非常灵光屡试屡爽

1. 白萝卜一个，切一段，切成丁，生的。2. 萝卜丁放碗里或杯子中，倒上几勺蜂蜜。最好是紫云英蜂蜜，没规定多少，根据萝卜丁的量来定。3. 不要煮放着，放上四小时之后，萝卜汁水就出来了，用勺子把蜂蜜和萝卜汁水搅匀。4. 将蜂蜜萝卜汁水倒入温开水中，就可以把这个水喝了，一天喝上三四次对于有痰的咳嗽，非常灵光。

敷完面膜之后 到底洗不洗脸？

洁面之后使用面膜贴，这是绝大多数人的使用面膜的习惯。很多人都习惯让面膜多停留一段时间，或者按摩脸上剩余的面膜“精华”直至吸收，就不再洗脸，到底对不对呢？其实，在敷面膜的过程中，皮肤对接触到的水分能吸收就吸收，不能吸收的部分在脸上停留再长时间也吸收不了。而且如果敷完面膜不洗脸，面膜液中的高分子增稠剂成分，也可能对后续护肤品中的某些有效成分造成阻隔或延缓吸收，使护肤效果受到影响，甚至会使后续护肤步骤的搓泥现象加重。至于揭掉面膜后，要将面部残留的“精华”按摩进皮肤里的做法，更是不可取的啦，因为面膜液≠精华液。面膜液是因为加了很多的增稠剂，才让你觉得像是精华液。

5G无人机实现山东首飞啦!

5G无人机实现山东首飞啦!记者今天从山东联通公司获悉,1月16日,山东联通在青岛奥帆中心完成了5G无人机的首飞、视频回传以及VR直播,无人机进入覆盖范围更广、速率更快、操控更精准的“5G时代”。

山东联通相关负责人告诉记者,这是山东省第一个基于端到端5G网络的专业无人机测试飞行,成功实现了无人机360度全景4K高清视频的实时5G网络传输。青岛联通作为国家级“5G新媒体平台”试点城市,此次无人机试飞及4K高清视频传输也为“5G新媒体平台”

即将进行的测试奠定了基础。

记者了解到,当前常见的无人机飞行多采用WiFi等其他短距无线技术,飞行范围和传输速率有限。相比之下,5G网络覆盖范围高达300m,是4G的2倍以上;速率更快,上行速率50M以上,是4G的10倍,可以支持4K、8K、360全景图像的实时回传;时延低至10ms以内,是4G的十分之一;操控更精确,可以在复杂城区环境飞行。换句话说,5G更快的网速、更密的连接、更低的时延、更好的覆盖可以促进网联无人机的体验升级,适用于更多场景,助力无人机产业实现安全、高

效、增值的发展。

山东联通相关负责人介绍,就在前不久,国内第一个基于5G技术的国家级新媒体平台在中央广播电视总台开建,青岛联通成为10个5G试点城市之一,助力端到端应用试验系统的搭建。国家级5G新媒体平台由中国中央广播电视总台联合中国联通、华为等单位合作建设。联通作为5G新媒体平台青岛指定运营商,目前已完成5G网络端到端部署,1月底将进行相关业务测试。

此次无人机首飞成功显示,基于5G超高带宽,可以同时支持4K超高清

信号的多路直播回传,并可灵活部署4K拍摄,充分显示出5G技术与4K、8K、VR等超高清视频结合,将为视频内容的采、编、播、传各环节带来革命性的变化。

本次山东联通5G无人机业务现网端到端验证成功,将为无人机在农林植保、电力及石油管线巡查、应急通信、气象监视、农林作业、海洋水纹监测、矿产勘探等领域带来更为显著的经济效益,也表明山东联通的5G试点项目取得了新的进展,已经具备了与各行业进行5G试商用的基础条件。(大众网)

山东高校艺考形成六大联考平台

近日,省内山东师范大学、济南大学、聊城大学、山东青年政治学院、山东体育学院等,相继发出了面向山东省招生艺术类专业联考方案,形成了音乐类、书法学、舞蹈类、播音主持类、舞蹈类(体育舞蹈、健美操方向)等六个联考平台。据介绍,联考平台的出现,改变了之前艺考校考期间各个高校各自为战的局面,高校“抱团”组织艺考,一方面减少了艺考的重复率情况,另外,也减少了考生考试期间的奔波局面,节约考试成本。

联考平台内共用考试成绩

随着艺考季大幕的拉开,与往年相比,今年艺考招生方案出现了不少变化。12月底,教育部办公厅发布《关于做好2019年普通高等学校部分特殊类型招生工作的通知》,根据通知要求,除经教育部批准的部分独立设置的本科艺术院校(含部分艺术类本科专业参照执行的少数高校)外,2019年高校美术学类和设计学类专业一般不组织校考,2020年起使用省级统考成绩,不再组织校考。

对其他艺考专业,要求各省级招生考试机构积极创造条件增设音乐类、舞蹈类、戏剧影视文学类及表演专业、播音与主持艺术专业、书法学专业省级统考。“从我省目前的情况来看,像我们音乐、舞蹈类专业,便希望通过校际联考平台,抱团组织联考,共用考试成绩。”省内某高校招生负责人说。高校之间组织校际联考的现象,去年已经出现。而今年,这一联考平台扩展到15所高校。

并且,今年省内高校联考平台如雨后春笋纷纷涌现,到目前为止,已经形成了六个联考平台。除山东师范大学平台外,还有包括山东体育学院、曲阜师范大学、临沂大学等9所高校舞蹈类专业(体育舞蹈、健美操方向)组成的山东体育学院平台,山东青年政治学院、临沂大学、泰山学院、西北师范大学4所高校组成的山青院播音主持联考平台,山东青年政治学院、曲阜师范大学、山东理工大学、泰山学院等16所高校舞蹈类专业组成的山东青年政治学院舞蹈类平台,聊城大学、临沂大学等8所高校书法学专业组成的聊城大学平台,以及山东科技大学、济南大学、青岛理工大学等15所高校组成的音乐类专业联考济南大学平台。

考生不需来回奔波



每年艺考季,艺考生在各个高校之间来回的穿梭奔波,都会成为社会热点。今年准备参加艺考的小蔡,学的是播音主持专业,很久之前就已经开始为校考发愁,“我听之前的师兄师姐介绍过,路上3小时考试3分钟的情况非常多,像我们这个专业,经常有考生因为路途奔波导致感冒或者嗓子发炎等,影响正常的考试发挥。”

小蔡算过一笔账,根据往年师兄师姐的经验,艺考期间至少要报五六所学校,每个学校报名费至少120元,加起来将近一千元,加上省内外高校几个来回,交通费五六千元,而艺考期间学校周边酒店会涨价,一晚都在二三百元左右。此外,学生一般都有家长陪同,费用有时候还会翻番。

“我了解了一下,省内这几个联考平台,主办院校都在济南,省内院校就能免于奔波了,只需要安心准备省外几个院校就行,这样一算,光费用能剩下近万元。”小蔡说。

“联考平台内的每一项考试规则,都是成员高校一起商议的,主考院校大多选择中心城市考生聚集的地方,比如省内大多选择济南,这样方便考生应考。”山东青年政治学院招生人员告诉记者。比如,去年舞蹈类联考平台是曲阜师范大学主考,只有3所学校,而今年主考院校换成山东青年政治学院,交通和地理位置就是原因之一。

减少有效生源流失

对考生来说,联考平台的成立最大限度地减少了考试成本,保证考试安全,对学校来说,同样能最大程度地避免考试的重复率。今年,也出现了一个

高校参与多个联考平台的情况,比如曲阜师范大学今年参加了3个联考平台,包括山东青年政治学院组织的舞蹈类、山东师范大学组织的音乐类以及山东体育学院组织的体育舞蹈类。

各高校各自为战,最大的弊端就是重复率太高。以省内舞蹈类考生为例,假如报考考生有2000人,最终能够录取的可能只有前七八百人。“考生相同层次的院校都会报考,假如我们发100个证,而别的学校也发100个证,其中至少一半是重复的。重复率高,有效生源就会减少。”曲阜师范大学招生工作人员介绍。

据介绍,实行联合后,平台就会在各高校总计划内发合格证,改变之前各校发各校合格证的情况。比如,假如平台内15个院校发1000个合格证,获得合格证的考生,就有资格报考平台内15个院校的任何一院校,考生相当于拿了15个院校的“通行证”。

对学校来说,相当于每个学校的生源范围都扩大了,而对考生而言,选择院校也扩大了,只考一次试只交一次费,一旦合格通过了,就有机会报考15个院校。

据介绍,联考平台内,考试标准、考试项目、评委评聘,都是成员取得一致意见,共同商定的。到了录取期间,学生自然分层,各个高校再在有效生源范围内再拼实力进行录取。联考平台的出现,会不会影响学校的招生特色?该招生人员介绍,“对独立设置的艺术院校来说,可能更加关注考生的特色,但是对省内普通院校来说,主要是录取基本素质全面的学生,将基本素质合格的学生录取进来后,后期培养方面,各个学校同样可以彰显自己的培养特色。”

(齐鲁晚报)

2018全国十大考古新发现开评!

从中国文物报社全国十大考古新发现评选活动办公室获悉,1月16日,2018年度全国十大考古新发现评选活动启动。评选活动办公室收到各发掘资质单位主动申报参评项目34项作为初评候选项目,将通过投票产生20项进入终评。其中,山东省的定陶何楼新石器时代遗址、枣庄海子汉代遗址两项入围参评。

据了解,全国84家考古发掘资质单位拥有团体投票权,中国考古学会第七届理事136人拥有理事投票权。附:2018年度全国十大考古新发现初评候选项目(按年代从早到晚排序)

- 1.河南栾川龙泉2号洞旧石器时代遗址
- 2.广东英德青塘遗址
- 3.山东定陶何楼新石器时代遗址
- 4.湖北保康穆林头新石器时代遗址
- 5.湖北沙洋城河新石器时代遗址
- 6.浙江江山山崖尾新石器时代遗址
- 7.四川盐源簸箕堡新石器时代遗址
- 8.浙江德清中初鸣良渚文化玉器加工作坊遗址群
- 9.陕西延安芦山岭新石器时代遗址
- 10.广州黄埔茶岭新石器时代遗址
- 11.山西绛县西吴壁遗址
- 12.新疆温泉呼斯塔遗址
- 13.新疆尼勒克吉仁台沟口遗址
- 14.山西闻喜酒务头商代墓地
- 15.甘肃宁县石家墓地和遇村遗址
- 16.山西襄汾陶寺北两周墓地
- 17.陕西澄城刘家洼东周遗址
- 18.河南荥阳官庄遗址两周及汉代手工业作坊遗址
- 19.河北隆尧柏人城遗址
- 20.内蒙古福路塔秦文化墓地
- 21.四川渠县城坝遗址
- 22.河南洛阳西工区纱厂路西汉大墓
- 23.山东枣庄海子汉代遗址
- 24.山西太原悦龙台墓地
- 25.河南洛阳隋唐洛阳城宁人坊与定鼎门街遗址
- 26.江苏张家港黄泗浦遗址
- 27.安徽淮北烈山窑址
- 28.辽宁北镇医巫闾山辽代帝陵遗址群
- 29.河北张家口太子城金代城址
- 30.重庆市合川钓鱼城范家堰南宋衙署遗址
- 31.安徽凤阳明中都遗址
- 32.河南开封明代永宁王府遗址
- 33.重庆忠县临江二队明代炼锌遗址
- 34.辽宁庄河海域甲午沉舰遗址(经远舰)水下考古调查 (齐鲁晚报)

春运山东预计发送铁路旅客1630万

记者今天从中国铁路济南局集团有限公司获悉,铁路春运1月21日开始,3月1日结束,历时40天。济南局集团公司预计发送旅客1630万人,同比增加157.2万人,增幅10.7%,日均发送40.75万人。其中直通旅客预计发送630万人,同比增幅9%;管内旅客预计发送1000万人,同比增幅11.8%。

据介绍,此次春运总体相对平稳,节前客流呈现“前紧后松”。节前15天时间内(1月21日至2月4日),预计发送旅客

530万人,日均35.3万人左右。从学生票预售情况看,1月18日、19日学生客流集中出行,客流迎来小高峰,预计发送45万人。春运务工流将继续减少,部分务工客流节前初期将与学生流叠加出行。探亲流将集中在临近节日出行,2月1日、2日将迎来节前第二次小高峰,预计发送超过40万人。节前客流将集中在去往东北、西北、西南等跨省方向及省内胶济通道、青荣城际沿线和新日线菏泽、临沂、日照等城市。

节后春运客流波动明显,假日客流高度集中。节后25天时间内(2月5日至3月1日),预计发送旅客1100万人,日均44万人左右。其中,春节当日客流较低,2月7日(正月初三)起客流明显上升,至2月14日(正月初十)期间客流水平较高,以探亲流、旅游流为主;2月10日(正月初六)客流高度集中,为节后第一次运输高峰,预计发送55万人;2月19日过后,探亲返程客流出行,同时大中专院校开学日期集中在2月底,届时学生客流与探

亲返程客流叠加,至2月23日出现节后第二高峰,预计发送60万人,客流将呈现持续较高状态至春运结束。节后客流将集中在去往京津、苏浙沪、西北等方向和石太、武广沿线城市,以及省内济南、青岛、烟台、日照等城市间往返。

今年春运,济南局集团公司安排加开旅客列车32.5对,其中跨局旅客列车23对,管内旅客列车9.5对,春运办理旅客列车将达到406.5对,较去年春运增加54对。
(大众日报)

2018年山东外贸进出口总值1.93万亿



1.93万亿元!2018年山东外贸成绩鼓舞人心。1月16日,在省府新闻办举行的新闻发布会上,青岛海关、济南海关介绍,2018年山东省外贸进出口总值1.93万亿元人民币,比2017年增长7.7%,规模再创历史新高。其中,民营企业的贡献度超过60%,拉动作用更加突出。

出口首次突破万亿元大关

海关数据显示,在经济运行稳中有变、变中有忧之际,山东外贸增长逆势而上,出口首次突破万亿元大关,达1.06万亿元,进口超过8700亿元,均为历史最高值。

青岛海关巡视员邵白介绍,山东外贸出口在2011年站上8000亿元台阶,2016年跃上9000亿元台阶,2018年首次跨越1万亿元大关,实现历史性突破。进口在2013年、2014年连续两年跃上8000亿元高位,2015年增幅下滑后逐渐回升,2018年再次突破8000亿元大关,并创历史新高。

综合海关数据,去年我省外贸主要呈现以下特点:

——贸易伙伴“广”。美国、欧盟、东盟、韩国和日本继续保持前5大贸易市场地位,合计占进出口总值的52%。新兴市场多元化开拓进一步深化,对“一带一路”沿线国家进出口增长7.3%,其中,对俄罗斯和印度进出口分别增长24%和15.8%。

——质量效益“优”。主要体现在贸易方式、产品结构更加优化等方面。以贸易方式为例,2018年山东一般贸易进出口1.3万亿元,增长11.8%,占进出口总值的67.4%,较2017年提高2.5个

百分点,高于全国占比9.6个百分点;加工贸易进出口4339.3亿元,下降8.4%,占进出口总值的22.5%,比2017年降低4个百分点。

——增长动力“强”。去年,山东新兴贸易业态进出口快速增长。其中,跨境电商电子商务进出口增长39.2%,市场采购出口增长17%。

民营企业进出口占比超六成

外贸稳定增长,民营企业的贡献不容忽视。2018年,山东民营企业进出口1.19万亿元,增长12.3%。民营企业进出口额占进出口总值的61.7%,比2017年提高2.5个百分点,高于全国占比22个百分点,民营企业的外贸主导作用更加凸显。

邵白介绍,从2013年开始,山东民营企业进出口的外贸占比首次超过50%并保持稳步提升,在外贸进出口中发挥了主力军作用。2018年,山东有进出口实绩的民营企业4.19万家,比2017年增加10.9%。

从产品来看,民营企业出口商品结构持续优化,部分高附加值机电产品出口1667.2亿元,增长15.6%,占民营企业出口总值的26%。劳动密集型产品、农产品出口则分别占比23.3%、12.7%。大宗商品为民营企业进口主力商品。

良好的政策环境和便利化措施,吸引了更多民营企业参与到进出口贸易当中。去年,我省出台了支持实体经济45条、支持民营经济35条等政策措施,海关也相继出台了一系列举措,服务民营企业“走出去”,积极打造“经认证的经营者”(AEO)示范点,目前,全省民营企业中已有89家高级认证企业,通过中国海关与国外海关之间的互认,可以享

受当地海关提供的便利措施。

营商环境改善助力外贸增长

外贸发展,离不开政策环境的支持。“改善山东口岸营商环境,是海关去年的重点工作。”邵白介绍,去年以来,山东进一步优化口岸营商环境,努力打造“审批事项少、通关成本低、办事效率高、服务质量优、企业群众获得感强”的一流口岸营商环境,促进跨境贸易便利化。根据《山东省优化口岸营商环境专项行动方案》,结合机构改革进程,梳理提出优化流程、压缩时间、降低成本、通关服务保障、放管服改革等5个方面35项具体工作任务。

比如,在优化通关流程、压缩整体通关时间方面,推进智慧监管改革,打造智慧口岸,应用智能查验设备和人工智能技术,实现口岸物流数据链实时获取、作业环节精简压缩,智能无人卡口100%自动放行,货物提离时间缩短35%。目前,青岛海关、济南海关已顺利完成“整体通关时间再压缩三分之一”的工作目标。

2018年,山东外贸进出口有效应对外部环境深刻变化。展望今年,山东社科院国际经济研究所副所长顾春太表示,我省外贸发展最大的隐忧还是来自外部环境。总体来看,“稳中提质”仍将是2019年外贸发展的题中之义。

“中央和山东围绕稳外贸、稳外资相继出台一系列政策措施,其效果正在逐步显现,为今年外贸发展打下了坚实的政策基础。”顾春太认为,2019年,山东应把稳外贸政策做实做细,同时实施更加积极的市场多元化战略,更加注重民营企业的作用。
(大众日报)

青岛港成功 在上交所上市

半岛网1月21日消息 今天,青岛港国际股份有限公司(601298)于2019年1月21日在上海证券交易所成功挂牌上市,首次公开发行45,437.60万股A股,发行价格4.61元,募集资金总额20.95亿元。

公司成立于2013年11月,由青岛市国有独资企业青岛港(集团)有限公司联合码来仓储(深圳)有限公司、青岛远洋运输有限公司、中海码头发展有限公司、光大控股(青岛)融资租赁有限公司、青岛国际投资有限公司发起设立。2014年6月,公司在香港联交所首次公开发行H股上市。2017年5月,公司完成向中国远洋海运集团有限公司下属企业上海中海码头发展有限公司增发股份购买资产。截至目前,控股股东青岛港(集团)有限公司持有公司约54%股权,第二大股东中国远洋海运集团有限公司通过下属企业持有公司约19%股权。

公司是世界最大的综合性港口之一青岛港的主要运营商。主要经营集装箱、金属矿石、煤炭、液体散货、粮食及其他货物的码头装卸处理及配套服务、物流及港口增值服务、港口配套服务和金融服务。拥有可停靠世界最大集装箱船、干散货船和油轮的深水码头,广阔的堆场和发达的集疏运体系,集装箱装卸效率、矿石装卸效率多次刷新世界纪录。

山东最大煤炭集团易主 两鲁企进入“亿吨俱乐部”

据中国煤炭工业协会统计与信息部快报统计,2018年,我国原煤产量过亿吨煤炭集团达到七家,山东省有兖矿集团和山东能源集团两家企业入围。其中,兖矿集团煤炭年产量首次超越山东能源集团,成为山东最大的煤炭能源企业集团。

据了解,七大集团产量合计为14.05亿吨,合计增产1亿吨,占大型企业原煤产量55%。其中,兖矿集团排名由2017年的第五位,上升至第三位;山东能源集团则由2017年的第三位降至第五位,其他集团排序没有发生变化。

从产量变化情况看,七大集团2018年产量均实现了增长,其中,国家能源集团、兖矿集团、陕煤集团增量最多,均达到2000万吨以上;兖矿集团、陕煤集团、山西焦煤集团增幅最高,均超过两位数增长。
(大众网)