



# 你好世界,我是山东!

## 外交部山东全球推介活动举行

山东全球推介活动,是外交部面向全球推介的第一个东部沿海省份。

进入新时代,迈上新征程。当前,山东围绕贯彻落实习近平总书记视察山东重要讲话、重要指示批示精神,坚持新发展理念,培育壮大新动能,加快推动高质量发展。

此次推介活动,聚焦新旧动能转换、建设海洋强省、打造对外开放新高地、实施乡村振兴战略和弘扬优秀传统文化等生动实践,讲好山东故事,展示开放、现代、活力的山东……

在纪念改革开放40周年之际,新时代的山东迎来了对外开放进程中的一次盛事——由外交部和山东省人民政府共同举办的外交部山东全球推介活动,将于20日上午在外交部南楼举行。推介活动将向世界讲述加快新旧动能转换、经济转型升级和持续扩大对外开放的山东故事,展现齐鲁大地的厚重历史文化魅力和巨大发展潜力。

推介活动以“新时代的中国:新动能 新山东 与世界共赢”为主题,将全面展示山东坚定践行新发展理念,深入推进供给侧结构性改革,率先实施新旧动能转换,积极推动经济高质量发展所取得的重要成就,以及在建设海洋强省、打造对外开放新高地、实施乡村振兴战略和弘扬优秀传统文化等方面进行的生动实践。

届时,外国驻华使节、国际机构代表、世界知名企业负责人和中外媒体记者等将齐聚外交部蓝厅,共享山东经济社会发展带来的历史机遇,携手共建美好未来。

参会嘉宾、西门子(中国)有限公司副总裁林泽波曾做过公司的山东区域总经理,对山东有着深入了解,目前负责包括山东在内的北方区。他告诉记者,“山东工业基础好且市场广阔,当前正通过创新驱动、开放发展,加快新旧动能转换。此次推介活动对山东来说是一次大好机遇,将促使更多企业,特别是外资企业投资山东,助推山东更高水平的对外开放。”

今天下午,记者探访外交部南楼,看到展区已经布置完成,现场既有“山东造”的高科技产品,也有独具齐鲁特色的年画、面人、瓷器、儒家文化展演等。相信外国驻华使节、中外媒体记者和各界来宾一定会不虚此行。

参与推介活动报道的光明日报记者李志臣告诉记者,“山东是孔孟之乡,儒家文化发祥地,目前正在着力构建世界文明交流互鉴新高地。非常期待通过儒家文化的生动展示,让与会嘉宾体验中华优秀传统文化的魅力,促进世界文明对话交流。”

2016年以来,外交部先后为13个省份和河北雄安新区举办推介活动,使各省份不出国就能与各国探讨合作,让各国使节不出京就能与各地交流合作。据了解,山东是面向全球全面推介的第一个东部沿海省份。

据新华社

### 向全球推介山东

#### 山东省委书记这样说!

20日上午,外交部山东全球推介活动在外交部蓝厅举行。山东省委书记刘家义在向中外嘉宾推介山东时,从历史、人文、变革、活力、开放、机遇等方面,向中外嘉宾推介和展示齐鲁大地的魅力与潜力。

- 历史厚重**  
2700多年的齐鲁文化;  
革命斗争中铸就沂蒙精神
- 人文荟萃**  
诞生了孔子、孙武等思想军事家;  
儒家思想至今影响世界
- 崇尚变革**  
农业产业化和国有企业等改革全国率先突破
- 开放包容**  
走出去坚定自信,  
引进来力度空前
- 机遇无限**  
人口超1亿,市场潜力大;  
正实施新旧动能转换重大工程,打造乡村振兴齐鲁样板,加快建设海洋强省
- 活力迸发**  
破除制度体制障碍;  
海尔冰箱、潍柴发动机、浪潮服务器等品牌享誉全球

**GDP 突破1万亿美元 年均增长11.5%**

**推动高质量发展**

“我们按照习近平总书记的指示要求,坚持新发展理念,加快供给侧结构性改革,奋力推动高质量发展。”

- 坚定实施创新驱动发展战略**  
通过制度变革、自主研发、人才聚集,让科技创新成为发展引擎。
- 坚定做好协调发展大文章**  
推进乡村振兴;淘汰落后动能,改造提升传统动能,培育壮大新动能;建世界一流港口,壮大特色海洋产业。
- 坚定走绿色发展之路**  
2017年以来,散乱污企业基本关停;万元GDP能耗降低6.9%;重污染天气减少70%以上。
- 坚定打造对外开放新高地**  
建设中国-上海合作组织地方经贸合作示范区;提升中德生态园、中韩产业园示范园区层次;放大青岛国际院士港功能;举办青年企业家创新发展国际峰会;将召开首届儒商大会。
- 坚定以人民为中心发展目标**  
2017年,民生支出占财政支出比重接近80%;居民医疗和养老保险基本实现全覆盖;创建医养健康示范省;建设国家健康医疗大数据北方中心;今年底270.3万贫困人口将稳定脱贫。

## 山东省长向全球推介十强产业

大众网北京9月20日讯(特派记者 王磊 樊思思 元翔)20日上午,外交部山东全球推介活动在外交部蓝厅举行。山东省省长龚正用了6个关键词向中外嘉宾推介新时代新山东,在谈到“活力”新山东时,龚正重点提到了“5+5”十强产业,预计2022年,山东十强产业增加值占生产总值比重将达到60%左右。

龚正说,进入新时代的山东,是一个创新引领、动能强劲的活力新山东。山东经济体量大,地处中国由南向北扩大开放、由东向西梯度发展的战略节点,推动高质量发展、加快新旧动能转换,能够为促进中国南北发展格局优化提供支撑、为全国新旧动能转换提供经验借鉴。作为全国唯一的国家新旧动能转换综合试验区,山东新旧动能转换强劲起步,总投资4万亿元的重点项目蓄势待发。我们将按照习近平总书记“腾笼换鸟、凤凰涅槃”的重要指示,坚持发展是第一要务、人才是第一资源、创新是第一动力,以知识、技术、信息、数据等新生产要素为支撑,加快推动传统产业改造升级、新兴产业加速崛起,积极探索可复制可借鉴的新旧动能转换模式。中心任务是,通过发展新技术、新产业、新业态、新模式,着力培植十强产业,实现产业智能化、智慧产业化、跨界融合化、品牌高端化。新一代信息技术、高端装备、新能源新材料、现代海洋、医养健康5大新兴产业,是山东的潜力所在,我们将瞄准世界科技前沿,打造一批战略性新兴产业发展策源地、集聚区和特色产业集群,实现新兴产业提规模。高端化工、现代高效农业、文化创意、精品旅游、现代金融服务5大优势产业,是山东的厚实家底,我们将大力改造提升,实现传统产业提质效。比如,山东新一代信息技术产业,近年来一直保持年均20%以上增速。高端装备、新能源新材料、现代金融业,规模都居全国前列。近五年来,山东共获得国家科学技术奖132项,其中浪潮集团、泰安康平纳、潍坊盛瑞传动获得一等奖。我们正深入推动新一代信息技术向各行业、各领域广泛渗透应用,加快建设世界一流的高端装备制造业集群、国内领先的新能源新材料产业基地、全国重要的区域性金融中心。比如,山东是世界三大炼化产业集聚区之一,炼油产能2.1亿吨。我们正在山东北部布局建设芳烃、乙烯等一批重大项目,打造世界领先的高端石化产业基地。预计到2022年,这“5+5”十强产业增加值占生产总值比重,将达到60%左右,潜力巨大,商机无限。我们愿与各国朋友,共谋产业未来,共享发展机遇。

## 快来听!山东故事多精彩

**海洋强省建设:**这是一则令人振奋的消息:由中国海洋大学管华诗院士团队研发的海洋1类创新药物HS971(用于治疗阿尔茨海默症),近期已经完成Ⅲ期临床。开创新时代现代化强省建设新局面,山东最大的潜力在海洋,最大的空间在海洋,最大的动能也在海洋。当前,山东正加快建设世界一流的海洋港口、完善的现代海洋产业体系、绿色可持续的海洋生态环境。

**打造对外开放新高地:**今年以来,从上合组织青岛峰会、青年企业家创新发展国际峰会2018,到外交部山东全球推介活动、即将召开的儒商大会2018,山东正以更加开阔的胸襟拥抱世界,抢抓新一轮高水平对外开放带来的机遇。其中,山东深度融入“一带一路”建设,放大上合组织青岛峰会效应,加快中国-上海合作组织地方经贸合作示范区建设。

**弘扬优秀传统文化:**山东是孔子的故乡和儒家文化发祥地,儒家思想是中华文明的重要组成部分。打造尼山世界文明论坛、世界儒学大会等多个载体平台;加强优秀传统文化研究阐发、传承保护、普及推广……



# 山东“智”造惊艳全球!

9月20日,由外交部和山东省人民政府主办的外交部山东全球推介活动,在外交部南楼举行。在三楼蓝厅外,外交部山东全球推介活动图片展上的一张张照片与实物展示,将“山东精彩”一一定格。山东是全国重要的制造业基地,中车青岛、盛瑞传动、蓝鲸1号……山东“智”造“国之重器”高光亮相,“惊艳”全球!

## 复兴号青岛造!

中车青岛生产的复兴号,创下了高铁运营试验最高速。2017年9月21日,中车青岛四方机车车辆股份有限公司研制的“复兴号”动车组在京沪高铁实现时速350公里商业运营,使我国成为世界上高铁商业运营速度最高的国家,为全球高铁树立了新的标杆。

中车青岛四方机车车辆股份有限公司是中国中车股份有限公司的核心企业,中国高速列车产业化基地,国内地铁、轻轨车辆制造厂家和国家轨道交通装备产品重要出口基地。

我国首列时速200—250公里高速动车组、首列时速300公里高速动车组、首列设计时速380公里高速动车组,以及首列“复兴号”动车组,都诞生于中车四方股份公司。CRH380A创下了时速486.1公里的世界高铁运营试验第一速;“复兴号”动车组实现时速350公里商业运营,使我国成为世界上高铁商业运营速度最高的国家。复兴号的研制成功,标志着我国高速动车组技术全面实现自主化、标准化。同时无论是运营速度,还是在安全性、舒适性、节能降耗等主要技术指标上,“复兴号”在全球都首屈一指。

## 变速器装上“中国芯”

盛瑞传动,世界首款8AT前置前驱变速器,获国家科技进步一等奖,是“世界十佳变速器”之一,在德国、英国等地设有研发中心。

盛瑞传动主要从事汽车自动变速器和重型柴油机零部件的研发制造,14年前,新成立的盛瑞传动还面临着行业困境,发展举步维艰。转机始于3年后。2006年起,潍坊盛瑞在10年中持续投入9亿元,成功研制出具有完全自主知识产权的世界首款前置前驱8挡自动变速器(8AT),填补了国内空白,推动我国汽车工业正式迈进“8速时代”。

截至2016年12月,盛瑞传动已经拥有AT系列自动变速器、混动系列自动变速器专利500余项,其中发明专利80余项,盛瑞8AT发明专利还荣获中国专利金奖,8AT总成技术标准成为山东首批企业标准领跑者,同时还参与制定了多项行业标准。

2016年,8AT项目荣获国家科技进步一等奖,成为建国以来汽车零部件行业获得的唯一一个国家一等奖。

## “蓝鲸1号”定义“海洋深度”

“蓝鲸1号”是由中集来福士海洋工程有限公司建造的超深水双钻塔半潜式钻井平台。2017年5月,“蓝鲸1号”在我国南海海域首次试采可燃冰获得成功,成为全世界的“焦点”。

“蓝鲸1号”是中集来福士自主研发设计,拥有自主知识产权的钻井平台,完成了从设计到采购、生产、调试至最终交付的总承包建造,并顺利通过中油海安全运营管理体系认证,于2017年2月13日在烟台命名交付。

蓝鲸1号创下两项“世界之最”,最大作业水深3658米,最大钻井深度



15240米。中集来福士还对“蓝鲸1号”工艺设计进行了重大改革,用全球起重能力最大的20000吨“泰山吊”改变了半潜式钻井平台的建造模式,一举解决了半潜式平台生产工艺的交付期问题。其设计仅用了9个月的时间,比标准设计周期缩短了3个月。

在战略新兴产业之一的高端装备制造行业中,海洋工程装备占据着极为重要的地位。而烟台中集来福士是目前国内唯一能够批量化、产业化建造高端海工装备的企业,已建成我国最大的海洋工程装备建造基地,成为拥有半潜式平台、自升式平台及海工特种船舶系列产品线的少数海工企业之一。

作为我国首批进入工信部海工装备企业“白名单”的7家企业之一,中集来福士已累计交付36座各类海洋工程装备,其中一半以上来自国际主流客户订单,已交付9座深水半潜式钻井平台,占到国内80%的市场份额。

## 大飞机C919的“山东贡献”

5月5日,国产大飞机C919在上海浦东机场首飞成功,中国再添“国之重器”,这也是中国民航发展史上的重大里程碑。7月12日,C919大型客机102架机从上海浦东机场起飞,历经1小时46分的飞行,平稳降落在山东东营胜利机场,顺利完成首次空中远距离转场飞行。

对于中国来说,C919不仅仅是一款干线客机那么简单,它意味着:中国民航将不再依赖国外进口,中国的飞机制造真正走出一条自主研发的大发展之路!更值得骄傲的是,国产大飞机C919多个部件是咱们“山东制造”。

航空工业济南特种结构研究所承担了C919飞机雷达罩设计、研发和制造工作;山东太古飞机工程有限公司于2016年8月23日获中国民航局颁发的ARJ21-700飞机维修许可证;山东中航和辉航空标准件有限责任公司为C919大型客机

和ARJ21飞机生产铆钉;位于烟台的东方蓝天钛金科技有限公司为C919大型客机提供钛合金紧固件;国家超级计算机济南中心为C919项目提供高性能计算服务。

C919体现的不仅是一架大型飞机的价值,更关乎中国整个国家制造业的水平。

## 蛟龙号从这里驶出

位于山东省青岛市即墨区鳌山卫的国家深海基地,是我国大型深海装备业务化运行支撑基地,也是世界上第五个深海技术支撑基地。我国深海科考最核心的载体“蛟龙”号,即“安家”于此。今年1月上旬,“蛟龙”号载人潜水器研发与应用”项目被授予国家科学技术进步奖一等奖。

国家深海基地承担深海技术装备的研发和试验,开展深海基地调查船舶、重大装备等的运行和管理,承担潜航员和重大装备操作人员的选拔、培训和管理,组织开展深海资源勘探、科学考察、环境观测,以及深海科学考察的国际合作与交流、深海技术成果的产业转化与服务等工作。

“蛟龙”号载人潜水器是一艘由中国自行设计、自主集成研制的载人潜水器,2002年被列为863计划重大专项。其长、宽、高分别是8.2米、3.0米与3.4米,空气中重量约22吨,最大荷载240公斤,最大速度为2节,巡航速度1节,最大工作设计深度为7000米。

2009年8月18日,“蛟龙”号首次海试,首潜38米,迈出了中国载人深潜第一步。此后至2012年,“蛟龙”号取得1000米级、3000米级、5000米级和7000米级海试成功。2012年6月,它在马里亚纳海沟成功创下7062米同类型载人潜水器最大潜深纪录。

2013年6月5日至9月24日,“蛟龙”号开展了首个试验性应用航次,获得圆满成功,也标志着“蛟龙”号实现了从海试阶段到应用阶段的转变。

自海上试验以来,“蛟龙”号共成功下潜158次,总计历时557天,总航程超过8.6万海里,实现了100%安全下潜,取得了丰硕的深海科考成果。它在多个海域的海山区、冷泉区、热液区、洋中脊,探索了多个海底“矿区”,帮助科学家们取回了大量深海生物样品、富钴结壳样品、多金属结核样品、岩石样品、沉积物样品、海水样品等,并对海山、热液、海沟等典型海底地形区域有了初步的探查。

## “东方红3”多项设计国际首创

1月16日,我国新型深远海综合科学考察船东方红3号在上海江南造船举行下水和命名仪式,这艘科考船由中国海洋大学根据海洋科学精准研究定制并参与设计,多项指标国际领先。

“东方红3”船是我国自主创新研发的新一代科学考察实习船。船长103米、船宽18米、定员110人、实验室总面积达600平方米。船内配备国际最先进的船舶装备和科考装备,可开展高精度的全海深和空间一体化的海洋综合科学考察。

“东方红3”船是教育部近60年来立项建造“东方红”系列科学考察中的第三代船型,它的建造标志着中国的科学考察船已经挺进世界一流船型行列。“东方红3”船长103米、船宽18米、排水量5800吨、最大航速15节、定员110人、续航力15000海里、自持力60天、无限航区、科考作业甲板面积600平方米、实验室总面积600平方米,配备国际最先进的船舶装备和科考装备,全船进行了减振降噪和电磁兼容设计,可开展高精度的全海深和空间一体化的海洋综合科学考察,船舶核心技术性能指标、船舶各项环境参数控制和船舶建造工艺等一体化设计均为国际首创。



# 国内首条5G自动驾驶测试路开放

## 中国移动宣布2020年实现5G商用

9月19日,由北京市房山区人民政府、中国移动联合主办,中国移动全资子公司中移智行网络科技有限公司承办的首届中国移动5G自动驾驶峰会在京举行。会上,中国移动发布中国第一条5G自动驾驶车辆测试道路与“领先计划”,并成立了5G自动驾驶联盟,中国移动“和路通”智能ETC重磅发布,开启了5G车联网应用的序幕。

### 中国5G自动驾驶开放式测试路

与目前国内封闭的自动驾驶道路不同,位于北京房山高端制造业基地的5G自动驾驶车辆测试道路完全开放,道路可提供5G自动驾驶所需的5G网络、5G边缘计算平台、5G-V2X能力、5G高精度定位能力,帮助科技创新企业开展网联自动驾驶汽车的研发、生产、质检测试,目前像驭势科技、武汉环宇等公司的研发成果已借助中国移动5G应用在园区内运行。

这条道路首期开放长度为10公里,可同时容纳10台自动驾驶汽车开展研发验证、测试工作。据了解,这条道路设有10个5G基站、115个智能感知设备、32个车路协同(V2X)信息采集点位、4套智能交通控制系统,可提供5G自动驾驶试验场环境。

在指挥中心的屏幕上可以看到采集到的数据实时的回传,包括行人的实时坐标位置、区域内自动驾驶车辆,甚至是信号灯变化情况等内容。

在这条道路发布后,房山区也成为了国内第一个可以真正进行5G自动驾驶研发与测试的示范区。



中移智行董事长戴忠在会上表示,今年,中国移动将建立世界上规模最大的5G试验网,在5个城市启动百站以上规模的外场试验,并在包括北京在内的12个城市启动国家级5G应用示范建设,积极开展5G网络在自动驾驶、智能交通、智慧医疗、智慧城市等各个行业的创新应用,到2019年实现5G预商用,2020年实现5G商用。

### 助力关键技术突破

“5G自动驾驶联盟”由中国移动联合通信、交通、互联网等领域的企业、高校、研究机构发起成立,现场同步发布了领先计划。该联盟将开展5G环境下的自

动驾驶关键技术研究、仿真测试、标准制定,以及自动驾驶业务示范、产业推广、交流合作、创新孵化等工作,领先计划包括构建基于5G的分级自动驾驶体系,构建终端-边缘-云三级自动驾驶平台,提供五维时空服务、高精度定位服务、边缘计算和存储服务。

中移智行总经理黄刚在讲到成立联盟的初衷主要有四点考虑。一个是在前沿领域要努力的领跑,第二是在关键技术上是要有所突破,第三是在核心标准上面有所作为,第四是在创新的应用上面努力的去孵化。

5G自动驾驶不是纸上谈兵,需要实测,验证,数据等一系列的车路协同,车车协同,车人协同,中国移动在未来一年时间,除房山发布的开放测试外,还将在

湖北襄阳打造一个封闭道路测试。在此期间,还将推出40个以上的自动测试的场景,包括交通标志,车道偏离,前项碰撞等一系列的场景。

联盟的成立对于5G与智能网联汽车产业的深度融合、加快智能网联汽车自动驾驶技术与创新应用发展将起到进一步的推动作用。

### 智能ETC“和路通”发布

中国目前的汽车保有量约有2.3亿,而ETC的使用量仅有7000万,中国的高速公路达到13.6万公里,世界第一,如果使用ETC,其通行效率过一个站只需两到三秒,而人工收费是它的七、八倍,因此ETC的普及还势在必行。

在会上,中国移动还推出了一款“和路通”智能ETC产品,这是一款集ETC出行、行车记录、智能导航、在线音乐、智能语音交互、WiFi热点、FM发射等功能于一身的智能车载终端产品。该产品将ETC应用与移动网络、车联网技术进行整合,简化了用户繁琐的ETC办理流程,缩短排队等待缴费时间,提升用户出行效率及安全驾驶体验。

自动驾驶、智能交通是5G非常重要的应用领域,中国移动基于5G技术的切片能力和边缘计算能力,为智慧交通生态圈和车联网提供更高的传输速率、精准低时延控制以及精准定位,将车载与路侧感知信息融合,构建云上智慧交通“大脑”,帮助汽车“看得更远、想得更多、运筹千里、决策当下”,为用户提供了更安全、更节能的驾驶体验,为社会提供了更便捷、更高效的出行方式。

# 中国火星探测第一步任务正在实施

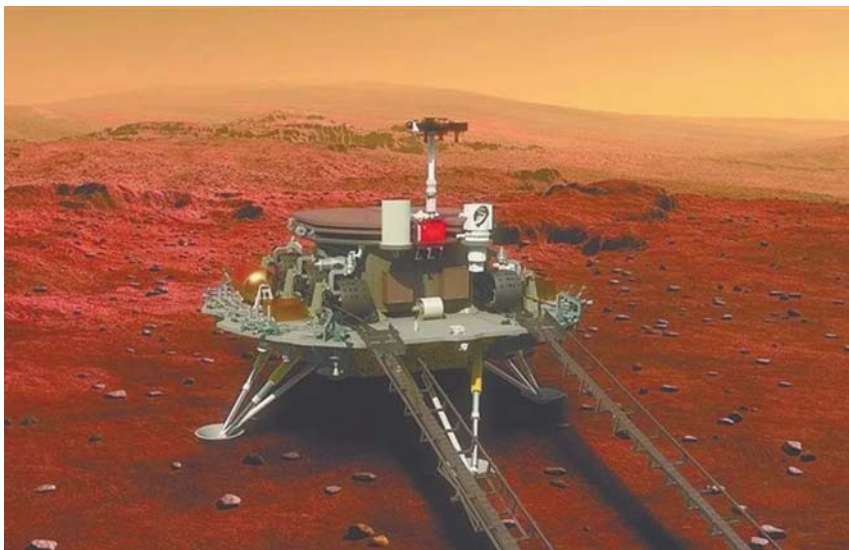
“2018年12月,中国将发射嫦娥四号,这也是人类首次在月球背面进行探测;首次火星探测任务顺利推进,计划于2020年7月发射,预计到2022年建成中国空间站……”

9月18日在北京举行的“太空探索与人类未来”主题论坛上,国家航天局系统工程司司长李国平说,未来,中国发展航天事业的重点是提升空间探索、利用空间、进出空间、空间应用等方面的能力。

该论坛是世界公众科学素质促进大会的分论坛之一。李国平在论坛上表示,在空间探索方面,中国航天规划了月球探测四期工程和深空探测工程,计划2030年前各实施4次探测任务,深化对月球、火星等天体的认知。

“目前,我们正在规划月球探测的第四期工程,第四期工程初步计划了4次任务。”李国平说,第一次任务是在今年12月发射嫦娥四号,将在月球背面着陆,这也是人类首次在月球背面进行探测;第二次任务是计划在2019年发射嫦娥五号,开展月面第二次采样返回,并在月球的南极和北极着陆,进行相关探测。还计划建设月球科研站,包括机器人探测、载人月球科研站等,“但这是更长远的任务”。

空间探索方面还有一重大任务是深空探测工程,李国平说,火星探测工程正在紧张实施过程中。计划在2020年7月正式发射火星探测器,预计到



2021年,经过10个月的飞行到达火星,对火星进行环绕,同时,着陆器将着陆火星表面进行巡视探测;计划在2028年左右进行火星探测的第二次任务,到达、着陆火星并采样火星上的土壤返回地球。2030年前后开展对木星系和行星系的探测。“这是多项任务混合在一起的,目前火星探测的第一步任务正在实施中。”

关于载人航天工程,李国平说,到目前为止,中国已成功发射了12艘飞船,将11名航天员送入太空。“载人飞船、空间实验室这两个任务都已完成,

正在建设中国空间站,届时欢迎同行利用中国空间站开展空间科学实验。”

目前中国在轨运行卫星超过200颗,这包括各类地理观测卫星、通信导航卫星、导航卫星和科学实验卫星。预计在未来十年,还将发射超过100颗卫星。进出空间方面,运载火箭中国长征系列已发射了284次,将400多个航天器送入太空。中国正在开展低轨运载能力100吨级的重型运载火箭关键技术攻关,这些类型的火箭瞄准的是未来深空探测需要,并计划在2028年完成这型火箭的首飞。

### 世界未解之谜: 外星人究竟存在吗?

外星人究竟存不存在呢?对此,可能许多人会说:“假如拿出外星人存在的证据,那我就信任他们存在!”

月球一直是一个比较神秘的星球,许多人都认为月球上存在外星人,许多人都对它异常的好奇。据推想,月球大约是在45亿年之前形成的,你知道月球为什么会存在宇宙中吗?为什么又对地球这么重要呢?

科学家推想,假如月球消失的话,那末地球将会面临许多困难,就比如说万有引力定律,它影响着地球上的每个生物,假如月球真的是被外星人建造出来的话,那末这些外星人一定会发现许多地球上的东西。而且有不少科研人员都发如今月球上,有许多实体,这些物体的耐性异常强,而且嗨哟许多的金属物体都被发现了。为什么这些金属会出如今月球上,月球的外表又为什么如此的强硬呢?

只管没有外星人造访的证据,但咱们也必须首先回答如许一个成绩:在其余星球的某个处所是否存在着像咱们同样的智能性命。因为不先确定这种可能性,就没法进一步研究评论辩论。毕竟,假如地球是300千的七次方星体中唯一有性命存在的星球,评论辩论外星人来访就没有任何实际意义了。外太空智能性命的存在一旦不单是一种可能性,甚至是一个近似确定的事实时,那末不管怎样(只管多数科学家已经信任),咱们至少也应该考虑到咱们大概会被外星人纳入访问的候选人之列。



# 山东重点项目完成投资714亿

## 1-8月份110个省重点项目完成年进度70%

齐鲁网9月20日讯记者从省发改委获悉,1-8月份,山东确定的110个省重点项目完成投资714亿元,完成年度计划的70%,快于时间进度3.4个百分点。57个计划新开工项目已开工44个,开工率77.2%;43个续建项目完成投资439亿元,完成年度计划的72.8%;10个准备类项目快速推进,5个项目已完成项目立项手续,2个项目已开工建设。这些省重点项目,涵盖了新一代信息技术、高端装备制造等“十强产业”和基础设施领域。

新兴产业培育壮大类项目拉动效应明显。68个新兴产业培育壮大类项目完成年度投资计划的70.8%。其中,青岛国家高速列车技术创新中心中车平台项

目,先期开工建设轨道交通实验室、高速磁浮试制中心、高速磁悬浮实验中心等项目,围绕高速列车技术未来发展和下一代应用,开展重大共性关键技术、前沿技术应用研究,为高速列车技术和产业持续发展提供源头创新支撑。山东豪迈机械重大海洋工程装备项目,豪迈机械是国内唯一一家具备成套生产海洋油气工程装备功能撬块能力的企业,自主研发生产的我国第一根深海钻井用隔水管,已应用于海洋石油982钻井平台,该项技术可应用于3000米以下深海油气、可燃冰开采。

传统产业改造提升类项目稳步推进。31个传统产业改造提升类项目完成年度投资计划的60%。这些项目所属

企业在发展过程中大都高度重视科技创新,注重产品科技含量和附加值的提升,现已处于行业发展前沿,引领和带动了传统产业转型升级。如滨州中裕三产融合发展示范园建设项目,发展过程中注重数字化、自动化技术的应用,项目将贯通种养殖业、加工业及服务业,完善‘订单农业+全产业链融合’、线上线下联动机制,带动周边区域农业增产、农民增收。此外,烟台万华聚氨酯产业链一体化一乙烯项目,将补齐聚氨酯产业链最关键的原料供应短板,实现副产物高值化利用,推动万华集团打造千亿级聚氨酯及化工新材料龙头企业。

基础设施互联互通类项目进展顺

利。11个基础设施项目完成年度投资计划的75%。这批项目都是跨区域的重大基础设施项目,建成后将进一步完善我省基础设施网络,带动作用明显。其中,济青高铁项目计划年底前建成通车,将成为贯穿山东半岛的综合运输通道,与国家高速铁路网融为一体,实现济南至青岛1小时直达,至烟台、威海、日照等市2小时通达,有利于充分发挥济青烟三核辐射带动作用,推动区域融合互动发展。潍坊-临沂-枣庄-菏泽-石家庄1000kV特高压交流输电工程项目实施后,将构建受端特高压交流环网,增强华北受端电网抵御严重故障的能力,提高山东电网接受外来电能力和系统安全稳定水平。

# 马骥良:产品要做唯一 成绩要争第一

马骥良,萌动科技创始人,这个从未想过自己会跟万千孕妇产生任何关联的八零后年轻人,如今已经与她们密不可分。这一切微妙变化以及轨迹的改变,都源于一次创业大赛活动志愿者的经历。如今,他和团队不仅将家用胎动胎心仪这一停留在国际学术论文中的概念产品落地量产,同时也斩获国内外各项创业赛事上的诸多第一名。

在马骥良看来,自己是一个抓住了时代机遇的人。2012年,在本科毕业后的暑假期间,他作为志愿者,回国参与了苏州组织的吸引海外工程师和人员回国创业的国际精英创业周活动,因为在校读书期间就做了自己独立的创业项目,所以这次志愿服务让早有准备的他顺利抓住了一次参与创业的机会。

马骥良说:“因为那时候很年轻,创始人问我会做什么、想做什么、能做什么,小到行政事务,大到公司工商管理注册、公司名称以及产品名称的拟定,技术成熟以后我又开始接触产品战略、开发研发人工智能的算法以及智能硬件,全程我都是参与其中的。我很感激这位创始人,因为他面对我这样一个初出茅庐的年轻人,仅仅凭我对互联网的热忱以及对创业的向往,就把他所有的东西都打开给我看,教会了我很多。”

虽然回国后的首次创业试水小有成绩,但半年休学期满后,马骥良还是决定回到美国完成自己的学业,与此同时还成功得到了理想的工作机会。是留在美国朝九晚五地工作,过相对安逸的生活?还是回国继续投入自己参与的创业团队,做一名突破与创新的创业者?让当时年仅24岁的马骥良面对了艰难的抉择。

马骥良说:“当时我面临的选择无非就是接受这份美国优越的工作还是回国继续创业。去美国工作开始让我很兴奋,但是想到我能够在二十几岁就看到未来的生活是什么样子的,这不是我真正想要的。而且国内有一个很好的机会等着我,我的成长可以做到比同龄人快很多,于是我最终下定决心回国创业。”

作为前期参与创业公司的一号员工,马骥良始终与团队保持着密切联系,回国后再次回到团队,他与大家一起在语音交互、智能推荐领域不断寻



求突破,向着以人工智能为核心技术,打造人机交互体验的消费级产品的目标去努力。

但在当时,马骥良认为只做软件层面的人工智能开发是远远无法满足他的梦想的,他认为人工智能要与智能硬件相结合。于是2014年,他退出原本所在的公司,自立门户,快速找到了志同道合的合伙人并开始走上智能硬件的探索道路。萌动科技正式创办成立。

马骥良介绍说,萌动是一个能够帮助孕妇在家里时时刻刻了解和掌握胎儿健康状况和动态的智能健康硬件,同时还可以连线在线医生了解宝宝的健康。通过几次与投资人的会面,马骥良凭借创新的理念和优质的路演表现帮助萌动科技在短短一个月内成功拿到600万人民币的天使投资。可是

即便有了足够的资金支持,产品研发这条道路却并没有自己前期预想的那么顺利。按照模型设想生产出来的产品也无法实现预计的效果,这无疑给整个团队带来了巨大的压力。

马骥良表示:“这是我第一次独立地创业,之前也没有接触过硬件产品,所以当2015年3月我们拿到投资开始做研发之后的几个月非常的艰难,几乎想要放弃。因为我们发现这项技术理论上是可行的,但是它只能停留在论文里面,从来没有人去实现过它。所以我们真正意义上是在做一个世界第一的事情。”

此后公司顺利拿到第二轮投资,但依旧面临多方面的压力,面对很多产品测试及数据收集等方面的待解难题。公司自身产品的进展放缓再加上当时资本市场遭遇寒冬使得马骥良不得不及时调

整公司的整体运营模式。与此同时他还对自己的定位、工作节奏进行了调整,通过增加自己作为CEO的系统创业学习,参与国内外创业赛事,在增强公司行业内知名度的同时也拓展打通了更多的平台和资源。

2016年底,马骥良参加了迪拜政府组织的“迪拜100数字医疗加速器”比赛并获得了大中华区第一名,因而有机会在2017年前往迪拜进行为期100天的医疗培训和创业指导。课程邀请了全世界知名的孵化器和咨询公司的创业辅导导师,他们拥有丰富的创业经验。得益于此,马骥良获得了更加系统的创业思路 and 知识。

马骥良说:“迪拜100计划的课程设置分为四个阶段,第一个阶段是从创业的商业模型角度,用一些创业的方法论帮助创业者从很多新的角度去看待公司的商业模型;第二阶段是对公司商业模型进行打磨,通过这个阶段的培训让创业者走到市场上,让创业者不再闭门造车、摒弃掉个人的主观意见,用数据来说话以证明商业模式是对的;第三阶段是财务模型,教一个创始人如何通过一个表格来控制整个公司;第四阶段是演讲,我记得当时老师说,创始人一定要是一个最好的演讲者,因为听演讲的不只有投资人,还有员工、家人、各种各样的关键利益者,都要通过演讲能力去告诉他们你在做什么,为什么做这件事情。”

培训结束后,马骥良意识到创始人演讲是一件非常重要且有意义的事情,当公司办公所在的We work创业孵化器举办We work全球创造者大赛的时候,马骥良以入驻企业的身份报名参赛并获得了第一名的成绩。随后通过今年7月在美国开展的冠军培训以及全球总决赛预筛,2019年马骥良将代表中国参加在美国举办的We work全球创造者大赛总决赛。回顾这个过程,马骥良说:“因为在国内的演讲都是中文,去美国的培训以及筛选期间做的演讲都是全英文的,在我做完演讲之后所有的人都反馈说很精彩很完美,而且在演讲后面的提问环节我的用时是最久的。这些反馈给了我很大的信心,我觉得明年拿全球第一还是很有希望的。”

如今的萌动科技从研发到销售都取得了很好的成绩,在马骥良看来,创业路上,产品要做唯一,成绩要争第一。



# 任正非身价曝光，全世界感到害怕！

我们都知道，阿里巴巴、百度、腾讯这些互联网巨头，背后其实是大量的外国资本，但华为不仅是一家百分之百的中国民营企业，还是一家没有上市圈钱的公司，并已成为全球通信产业龙头。全球已经有超过20亿人每天使用华为的设备通信，即使在4G技术领先的欧洲，华为也有过半的市占率。华为究竟有多牛？任正非身价究竟有多高？

## 论体量

华为的体量相当于中国互联网最挣钱的BAT的总和！BAT员工：阿里3万，百度5万，腾讯大约3万。员工总数11万，华为全球员工总数为17万！BAT纳税：阿里纳税109亿，百度纳税22亿，腾讯纳税70多亿，纳税总额200亿；华为自己纳税337亿！BAT利润：阿里234亿，腾讯242亿，百度105亿，利润总额580亿；70%被外资拿走，而华为自己利润279亿！从2000年开始的最近十五年，华为累积营收2.3万亿，超70%来自海外，在外国人身上赚的钱达1.38万亿！

下面是华为同BAT的营收对比：  
华为2882亿，腾讯789亿，阿里708亿，百度490.5亿；华为超过BAT的总和800亿；在纳税方面，华为纳税337亿，阿里纳税109亿，百度22亿，腾讯70多亿，华为超过BAT的总和130亿；华为累积利润、累积纳税均超过2000亿！

有人说阿里巴巴只有三万人，但是别忘了，华为在2004年员工人数也是3万人，营收却可以做到462亿。按通货膨胀率计算，当时的1块钱顶现在的4块钱！

此时不仅又想到了小米手机，同样做手机起家，小米虽然非常善于借势，还没上市就已被估值450亿美元，它可谓是创造了互联网公司发展史上的奇迹，那时的华为依然脚踏实地的在做手机，没有借助所谓的互联网思维，任正非也从来没有像雷军那样被中国的创业者所推崇！然而时至今日，小米却锐气渐失，这个世界只有时间才是最公正的法官。

## 论结构

华为可以做到不上市、不融资就有如此业绩，因为它融的是员工的心！它融的是人心，这才是未来企业的真正出路。

在任正非眼中，搞金融的人光靠数字游戏就能赚进大笔财富，真正卷起袖子苦干的人却只能赚取微薄的工资，这是全世界最不合理的事。所以他坚决不让华为上市，宁可选择把利润分享给员工。这造就了华为的向心力。

华为没有上市，而是把98.6%的股权开放给员工，创办人任正非只拥有公司1.4%的股权。华为所挣的每一分钱都是大家的，都是合伙人的。

分享华为股权的是现在的82000多名的合伙人。这些股东除了不能表决、出售、拥有股票之外，股东可以享受分红与股票增值的利润。并且，每年所赚取的净利，几乎是百分之百分配给股东。仅靠这些股份，任正非却牢牢把控着华为！而不是像王石一样陷入被动。作为一个世界级企业家，其领导力令人叹服。

以2010年为例，华为净利达到有史以来最高的人民币238亿，配出了一股人民币2.98元的股息。若以一名在华为工作10年绩效优良的资深主管，配股可达40万股，该年光是股利就将近人民币120万。这个数字，甚至比许多外商公司的高级经理人还要高！



## 论产品

华为不仅早就把其他国内厂家用了十万八千里，并且已经超越了苹果！根据市场研究公司Kantar Worldpanel ComTech(简称“KWC”)发布最新数据显示：在2015年12月至2016年2月期间，苹果iPhone手机在中国市场的智能手机销售份额两年来首次遭遇下滑，幅度为3.2%，最终停留在22.2%。而华为，在中国城市的智能手机份额，是24.4%！

任正非说：“再不可以忽悠中国消费者了。什么“物美价廉”，什么“让消费者享受低价”等等。这些东西都是靠不住的。提升产品品质，需要巨大的投入和决心，需要几十年厚积薄发。你一味低价，就没有好产品。而消费者根上的需求是好产品，是高品质的产品。企业满足不了他们的需求，就把他们逼出中国，到日本等国去狂购。

这断话狠狠的打了其他厂商一个巴掌，一味追求低价、抄袭、以营销擅长的人，最终会被遗忘。风口上的猪要小心摔下来！而华为从来不做这种抢风口的营销，作者认为华为即使宣传也只会宣传自己的低调！就凭这种营销的境界，就足以秒杀一切公司。

## 论研发

这一条，华为足以让中国所有的企业无地自容，因为华为有1万名博士，几十名俄罗斯数学家。而中国的企业从来不注重研发，而是以短平快著称。华为用它今天的成果向我们证明，只有静下心来做研发企业才有长远前途！

我们都知道台湾的企业很注重研发，那么我们先来看看台湾的牛逼科技企业前五名投入研发经费有多少？

台积电研发费568亿台币，富士康研发费489亿台币，联发科研发费433亿台币，台联电研发费137亿台币，纬创研发费134亿台币。而2014年，华为研发经费400亿，2015年，华为研发经费预计500亿！它远远超过台湾的台积电+鸿海+联发科+联电+纬创的总和！以投入研发经费计：华为最近十年研发经费已经达到1900亿人民币！

从这个数据上看，如果华为在日本，仅次于丰田，排第二；远超索尼的50亿美元。如果华为在德国，仅次于大众，排第二；远超西门子的55亿美元！

2015年，华为甚至进入了世界各国非军工企业研发经费前10强！

请再看一组数据：中国A股154家化工企业研发费用支出总额56.2亿元。其中，中国石化(600028.SH)以12.9亿研发支出排各公司首位，对应净利润

为474.3亿元。其中166家机械设备企业研发费用支出总额172.7亿元。三一重工以12.9亿研发支出排各公司首位，中联重科、振华重工分别位第二和三位。而中国A股67家医药行业上市公司的研发费用支出，总计约为53.56亿元。‘十二五’期间，国家拨款给数控机床的研究经费总规模或将达到百亿元。也就是说平均一年20亿，不到4亿美元。

再拿华为对比一下：华为仅2014年的研发经费是400亿！也就是说，华为的研发经费，比A股154家化工+166家机械设备+14家机床业+67家医药的近400家企业的总和还多几十亿。再看看BAT的研发经费，研发投入比例最大的百度70亿，腾讯阿里估计是百亿。

华为注重研发的最直接结果，是它已经拥有了3万项专利技术，其中有4成是国际标准组织或欧美国家的专利。因此在100多家各种标准组织中担任了主席、副主席、董事、各子工作组组长、报告人、技术编辑等至少90个职务。

如今，华为收完苹果专利费后，甚至开始起诉三星！去年华为向苹果公司许可专利769件，苹果公司向华为许可专利98件。这意味着华为开始向苹果公司收取专利许可使用费。

华为在诉讼中要求三星公司就其知识产权侵权行为对华为进行赔偿，这些知识产权包括涉及通信技术的高价值专利和三星手机使用的软件。

## 论生态

有人认为：阿里、腾讯、小米都在做平台，华为搞的却是产品，想想空间不够大，但是作者认为最好的平台就是产品！

什么叫平台？说白了就是做社会各行各业的基础设施，变成阳光、空气和水、公路、铁路，让别人离不开你！而华为不仅用手机做成了一个大平台，更是一种生态系统！

华为的产品线，覆盖范围已经覆盖了ICT的全产业链！ICT是什么？就是信息、通信和技术三个英文单词的词头组合(Information Communication Technology)，简称ICT；21世纪初，八国集团在冲绳发表的《全球信息社会冲绳宪章》中认为：“信息通信技术是21世纪社会发展的最强有力动力之一，并将迅速成为世界经济增长的重要动力。”显然，所有的互联网企业和用户，都离不开ICT。

截止2015年8月底，华为已经在全球建设了660个数据中心，其中255个是云数据中心，这才是人类未来真正的生态基地！

华为ICT产品已经基本实现了对全行业的覆盖，被广泛应用于金融、政府、能源等行业，以及以BAT为代表的

互联网企业中。华为服务器去年在国内电力、广电、公安等领域市场份额居于第一位；在银行领域的市场份额居于第二，今年有望冲刺第一位。

我们可以这样认为：BAT和小米这些互联网生态企业，本身就是华为ICT生态圈的一部分！华为目前在为全球30亿人口提供ICT服务！

再放眼世界500强企业，9成的中国企业是靠原材料、中国内需市场等优势挤入排行，或者依靠上市运作去圈钱，比如我发现一些公司的最新估值也首次突破500亿美元，市值仅次于腾讯、阿里巴巴、百度，然而又怎么样呢？估值，不代表价值。华为，靠的就是技术创新能力，以及海外市场经营绩效获得今天的地位。当过去的通讯产业巨擘摩托罗拉、阿尔卡特朗讯、诺基亚西门子等都面临衰退危机时，它却在过去10年间年年成长。

总之，从以上各种对比，可以得出一个结论：如果中国没有了阿里巴巴，腾讯和京东在电子商务上分分钟取而代之。如果中国没有了华为，没有任何一家公司能替代！

## 任正非

任正非出身于贵州贫寒家庭，这是他的成长故事。任正非：我们兄妹七个，加上父母共九人。全靠父母微薄的工资来生活，毫无其他来源。本来生活就十分困难，儿女一天天在长大，衣服一天天在变短，而且都要读书，开支很大，每个学期每人要交2-3元的学费，到交费时，妈妈每次都发愁。

我经常看到妈妈月底就到处向人借钱度饥荒，而且常常走了几家都未必借到。直到高中毕业我没有穿过衬衣。有同学看到很热的天，我还穿着厚厚的外衣，就让我向妈妈要一件衬衣，我不敢，因为我知道做不到。我上大学时妈妈一次送我两件衬衣，我真想哭，因为，我有衬衣了，弟妹们就会更难了。我家当时是2-3人合用一条被盖，而且破旧的被单下面铺的是稻草。上大学我要拿走一条被子，就更困难了，因为那时还实行布票、棉花票管制，最少的一年，每人只发0.5米布票。没有被单，妈妈捡了毕业生丢弃的几床破被单缝缝补补，洗干净，这条被单就在重庆陪我度过了五年的大学生活。我们家当时每餐实行严格分饭制，控制所有人欲望的配给制，保证人人都能活下来。如果不是这样，总会有一个、两个弟妹活不到今天。我真正能理解活下去这句话的含义。高三快高考时，我有时在家复习功课，实在饿得受不了了，用米糠和菜合一下，烙着吃，被父亲碰上几次，他心疼了。其实那时我家穷得连一个可上锁的柜子都没有，粮食是用瓦缸装着，我也不敢去随便抓一把。高考前三个月，妈妈经常在早上塞给我一个小小的玉米饼，要我安心复习功课，我能考上大学，小玉米饼功劳巨大。如果不是这样，也许我就进不了华为这样的公司，社会上多了一名养猪能手，或街边多了一名能工巧匠而已。这个小小的玉米饼，是从父母与弟妹的口中抠出来的，我无以报答他们。“记住知识就是力量，别人不学，你要学，不要随大流。”“以后有能力要帮助弟妹。”父母这样教育我。我当年穿走父亲的皮鞋，没念及父亲那时是做苦工的，泥里水里，冰冷潮湿，他更需要鞋子。现在回忆起来，感觉自己太自私了。

面对家中的7个兄弟姐妹，身为老大的任正非，从小就学会要与父母一同扛起责任，他应该真正体会到了中国底层人们的苦难，并将自己深深的作为其中一员，这就是中国企业家最缺少的感恩情怀和平常心。



# 冬季提高免疫力要常开窗通风

冬天的风终于把温暖的南方也吹进了“低温”模式。小编怕冷，所以总是呆在门窗紧闭的室内，结果没着凉，却闷出了病。今天，小编痛定思痛，决定要说说关于冬天开窗通风的那些事儿。

## 98%家庭没定时开窗通风习惯

据了解，98%的家居或办公室都存在开窗通风不足的情况。大家习惯紧闭门窗，一来是因为城市灰尘多，噪音大，关窗能换来一个洁净安宁的室内环境，二来则是开冷气或暖气的需要。

殊不知，温暖、光照差、空气不流通的房间是细菌、病毒生长繁殖的最佳场所，我们长时间呆在这样的空间里容易感到鼻塞、胸闷、困倦、乏力、皮肤瘙痒、记忆力衰退等等。

而开窗通风能增加室内空气负离子的浓度，有助于改善人体免疫系统、呼吸系统及中枢神经系统的功能。总而言之，开窗通风，好处多多。

## 这5个时间点要记得开窗通风

无论平时有没有通风习惯，为了身体健康，在以下5个时间点，务必要开窗通风：

**起床后：**房间里全是夜里呼出的废



气及漂浮的尘螨及皮屑，一定要开窗通风。

**做完饭：**做饭产生油烟容易刺激呼吸系统，建议在打开抽油烟机的同时要开窗，并在做完饭后继续通风10分钟以上。

**洗完澡：**浴室湿度过大容易产生霉菌，所以洗完澡要开窗通风。

**睡觉前：**夜间工厂停工、路上车少，空气质量会高一些。睡前开窗10分钟，能改善室内空气，增加氧气含量，有利于

睡眠。

**打扫时：**清洁家居时会产生大量扬尘，最好戴上口罩并开窗通风。

## 冬天怕冷该怎么开窗通风？

**次数：**每天开3次窗

最好在每天的早、中、晚开窗通风3次。开窗时，老人及小孩要添衣，且避免在窗户旁边逗留，以免着凉。家中有病人的谨

慎开窗，建议以紫外线消毒灯净化空气。

**时间：**早上8点、下午13点

早上8:00~11:00和下午13:00~16:00，这两个时段的大气扩散条件比较好，污染物浓度较低，是最佳通风换气时间段。家住马路边的要注意避开早晚高峰开窗。

**时长：**20分钟

以80平方米的房子为例，在无风或微风的情况下开窗，11分钟能把室内空气换一遍，20分钟能使室内微生物减少60%，所以建议开窗通风以20~30分钟为宜。如果只是开条小缝，开窗时长以30~60分钟为宜。

**对流：**开2扇相对的门窗

对流通风的效率是最高的，同时打开2扇对着的门窗，离得越远越好，能使换气的速度提高一倍。但冬天对流通风也会使室温骤降，可视情况使用。

**温湿度：**室温16℃、湿度60%

冬季通风时要注意室温的变化，不要让室温低于16℃，否则容易感冒。而冬天易使皮肤、呼吸道干燥不适，所以室内最好开着加湿器，将湿度保持在40~60之间。

**禁忌：**6种情况不宜开窗

日出前后及傍晚时间空气污染物浓度高，不宜开窗。下雨、大风、花粉季、堵车时不适宜开窗。雾霾天上午也不要开窗，最好在14:00以后，开窗时长控制在15分钟。

# 为肾病患者推荐几款食疗方

肾损害可以发生于任何年龄阶段。得了肾病除了医疗之外，也不可忽视饮食方面，只有医疗和饮食双管齐下，才能更快的恢复健康。下面就介绍一些肾病患者的必备食疗方。

## 一、黄芪赤豆粥

**【材料】**黄芪(研末)20克，赤小豆30克，鲜紫苏叶10克，大米100克，鲜车前草15克。

**【做法】**先将大米、赤小豆洗净，加水800?1000毫升旺火煮，沸后加入黄芪末及洗净的紫苏叶和车前草，慢火再煮至大米烂熟，去车前草后分2次吃。可酌加红糖调味，忌加盐。

**【功效】**益气健脾、利尿消肿之功效。主治肾病初期及急性肾炎浮肿明显者。

## 二、芡实莲子粥

**【材料】**芡实20克，黄芪20克，莲子20克，山药粉30克，枸杞子10克。

**【做法】**加水适量，煮成两碗粥，每日分2次吃。

**【功效】**无浮肿者加少许食盐，浮肿者加少许红糖调味。能健脾益气、补肾固精，主治肾病蛋白尿长期不消、反复浮肿、精神疲乏、怕冷、四肢不温、食欲不振、大便塘烂等脾肾阳虚证。

## 三、黄芪杏仁鲤鱼汤

**【材料】**生黄芪60克，桑白皮、杏仁各15克，生姜3片，鲤鱼1尾(约250克)。

**【做法】**将鲤鱼去鳞及内脏同药一起煎煮至熟，去药渣食鱼喝汤。

**【功效】**用于脾虚湿困证。

## 四、鲫鱼冬瓜汤

**【材料】**鲫鱼120克，冬瓜皮60?120克。

**【做法】**先将鲫鱼去鳞，剖去肠脏，与冬瓜皮同煎，焯汤不放盐，喝汤吃鲫鱼。

**【功效】**用于肾病各型水肿及蛋白



尿。

## 五、薏仁绿豆粥

**【材料】**生薏苡仁、赤小豆各30克，

绿豆60克。

**【做法】**共煮粥食用，每日1次。

**【功效】**用于脾虚兼湿热水肿。

## 这几种减肥方法 适合冬天!

人体质不同，选择的减肥方法就会不一样。当然季节的不同，减肥的方式也是不一样的。初冬季节，天气转寒，人体的代谢也会变慢，很容易造成脂肪的堆积和肥胖。针对冬季的特色推荐一些特色的瘦身方法。

### 1、吃太多之后的瘦身方式

食欲大增，或者聚会的时候总是会出现食用过量的情况，很容易导致肥胖。遇到这样的情况就要采取小节食的方法来保持身材。

前一天晚上的饮食过量，应该在第二天只吃些水果或者蔬菜节食一天，防止肥胖。如果中午食用过量，应该在当天进行小节食减肥。

长期的节食减肥非常不可取，但是暴饮暴食之后可以进行短时间的小节食来帮助恢复身材和预防肥胖。

### 2、提高代谢的减肥方法

冬季变冷之后，身体的代谢会变得缓慢，脂肪的燃烧率就会降低。所以冬季减肥应该加入运动，运动可以帮助高身体的代谢，消耗热量燃烧脂肪。

要好好利用初冬的短暂的温暖，多进行一些户外的运动，跑步、散步或者登山。如果天气转凉可以去健身房进行锻炼。也可以选择在家中跳减肥操或者瑜伽等。

### 3、改变饮食循序来瘦身

食欲变好的季节，总是想多吃一点，这样对瘦身没有一点的帮助。改变一下饮食顺序，也许吃的也就不那么多了。

让你越吃越瘦的饮食应该是从汤类开始，吃蔬菜，最后吃主食也就是摄入碳水化合物。之前的汤和蔬菜已经使肚子变饱了，等到再吃主食的时候，就很自然的减少了主食的摄入量，对减肥非常有帮助。



# 山东制造新动能亮相国际工博会

中国国际工业博览会(简称“工博会”)是目前我国装备制造业最具影响力的国际工业品牌展,也是我国工业领域面向世界的一个重要经贸交流合作平台。记者9月19日从山东省经信委了解到,聚焦高质量发展,今年山东企业在工博会上全方位展现我省制造业发展成果,装备制造企业新产品、新技术纷呈,集中展示了山东装备制造业的新动能。

今年上半年,全省装备制造业增加值增长7.8%,高于规模以上工业2.5个百分点,对规模以上工业贡献率为39.9%,是工业增长的首要拉动力量,其中新动能持续快速增长,工业机器人、新能源汽车、服务器等新产品产量分别增长119.4%、37.7%和58.3%。据省经信委相关负责人介绍,这跟装备制造业持续加强创新、加大研发投入密切相关。去年,全省高端装备制造业骨干企业年均研发投入占主营业务收入比重达到3%,80%以上的大中型企业建立了研发机构,建成国家级企业技术中心61家、省级企业技术中心658家,分别占全省工业总数的34.1%和36.6%。由此带来的最直观的表现就在于,掌握了一批具有较强影响力的关键核心技术,累计认定省级首台(套)技术装备784个。

像是刚刚入选2018年度山东省首台(套)技术装备和关键核心零部件项目的高功率自动消除传动装置激光切割装备LM6020HM-6000W是镭鸣激光的产品,展会上一经亮相,便引来哈萨克斯坦、美国等多国客商的热切咨询,仅开展当天就拿下15个订单。据介绍,该设备用三齿轮替代传统两齿轮咬合,从而实现自动消除,产品精度可达0.02毫米,已完全能与国际上最先进的德国制造技术相媲美。LM6020HM-6000W旁边的LM4020H4也是镭鸣的新产品,以其万瓦级别的庞大身躯,设备却能实现极速切割:每分钟可切割圆孔600个,一分钟可跑180米左右。一家在现场观看演示的上海企业表示,对于一天内需要生产几万个零部件的大型生产企业而言,由此节省的时间成本将十分显著。记者



了解到,目前,具备万瓦级生产能力的企业国内仅镭鸣一家。

“整个行业正进行快速升级换代。”镭鸣激光副总监杜长富提到,企业不仅积累了百余名的技术工程师,还将研发中心直接建到智能制造“源头”的德国去,因此对于市场变化更加敏感。目前,镭鸣激光不只是做激光设备,还在尝试为下游企业提供整体的智能机器人生产线,从而实现从原先最前端粗加工领域的切割到对后续冲压、多维切割等更多环节的控制。

不只镭鸣。去年7月才在山东建厂,今年年产量已有望达到1000台的珞石科技有限公司也将展会办成了新品发布会:除了XIMATE七轴柔性协作机器人、XB7XL新一代大展臂机器人两个新的机器人产品“翩翩起舞”,还有新的机器人工作单元:刀具打磨开刃工作站、多柔性自动缝制工作站等一并亮相。不难发现,不同于以往满足企业搬运、码垛等普遍需求的普惠型机器人,珞石主要是针对行业细分需求展开深度定制,并在这些新兴增量市场里快速积累起了市场竞争力。

“以前的机器人大多是大型机器人,针对重型机械领域,且几乎已被国外四大机器人家族瓜分殆尽。但中国更大的市场在于有精细化操作需求、适用于中小企业的轻量型机器人。”珞石(山东)科技有限公司商务拓展总监王晓山认为,在这个领域,国内企业已经完全能够实现与国外企业分庭抗礼,而山东在这方面有不错的优势。

听他介绍,尤其是去年以来,山东针对智能制造企业在税收、固定资产投资等方面不断加大政策倾斜力度,省科技厅等部门对企业项目申报进行全程跟踪指导,“以往一年之内能下来补贴就挺好,现在5月申请,一个月后就能拿到补贴。”王晓山认为,在政策方面,山东对标重庆等机器人产业重要布局地正“迎头赶上”,同时,山东作为机床产业核心地带,上下游产业体系健全,便于机器人企业与多行业开展协同合作研发,这些都是实现后发赶超的资本。“目前企业已经将山东作为第一立足点。”他建议,山东各地政府可在帮助机器人企业搭建产学研合作平台和上下游交流平台上进一步加大力度。

如果说工业机器人因为这两年传统制造业纷纷走上转型制造之路而风头正劲,民用机器人则因其丰富性和自身可塑性逐渐为业界青睐,作为机器人领域的一个新动能造福着更多百姓的日常生活。山东展区就来了几个科技感十足的“小朋友”:他们是山东伏羲智能机器人(青岛)有限公司的消防机器人。

消防机器人的体型看上去和一辆普通的玩具车差不多,主要用于各种勘察、消防、救援等不适宜于人类进入的危险环境和恶劣场所,可帮助救援人员进行环境勘察、生命探测、洒水灭火以及伤员转移等工作,最大限度降低伤亡率和财产损失。“未来的目标在此基础上研发高层灭火救援整体方案。”公司总经理白庸生透露,目前山东就已经有几家不同的消防机器人生产商,整个行业的发展未来十分值得期待。

实际上,就在不久前,社科院在一份报告中建议试行四天工作制,尤其是东部部分行业有望率先试水。“虽然还是建议,但在人力成本居高不下的背景下,企业在不做过多投资的情况下,通过智能化改造实现比以往更高的产能,已经是个大趋势。”白庸生表示,在这种情况下,山东企业一旦抓住机会,就有望实现巨大变革,进而带动全省制造能级的提升。据了解,伏羲本次参展已“瞄准”山东一家从事生命体征监测技术研发的公司,两者有望就消防机器人开展合作。

据介绍,到2022年,我省将力争实现高端装备制造业主营业务收入超过2万亿元;济南、青岛、烟台三个核心区产业规模占全省60%以上。到2025年,力争主营业务收入达到3万亿元;在胶济和京沪高铁沿线建成10个以上特色优势产业集群,形成一条高端装备产业带。在此过程中,我省将重点实施“七大工程”,主要包括创新能力提升工程、重大装备领跑工程、对外合作扩大工程、产业集群建设工程、强基“一条龙”工程、质量品牌培育工程、军民融合创新工程等,进一步将高端装备制造业打造成我省推动工业转型升级的重要引擎。

# 山东农业科技贡献率63.27%,超全国平均

科技兴农、科学种田,是山东粮食生产的一大特点。省农业厅的数据显示,山东农业的科技贡献率63.27%,高于全国平均水平近5个百分点;农作物耕种收综合机械化率达到83%以上,高于全国平均水平17个百分点。

## “跟着专家种地心里踏实”

9月15日,在德州市临邑县德平镇,临邑县富民小麦种植专业合作社的玉米地里,玉米穗头上看不到虫眼。合作社理事长魏德东说,这1000亩玉米地采用了省农科院的一项“高科技”:用赤眼蜂防控玉米螟,这样就不用打杀虫药了,玉米的口感、品质提高很多。

提供蜂源和技术的是省农科院植保所。该所研究员郑礼告诉记者,在玉米苗期和抽穗期,每亩地分别施放5000头、1万头赤眼蜂,成本只有每亩30元,可消灭95%的玉米螟。

“跟着专家种地,心里踏实!”魏德东说,合作社目前采用了大小十几项农业技术,“虽然近年来生产成本提高、粮食价格下跌,但依靠科学种田,每亩能净挣300元左右”。

这几天,东明县马头镇麦丰小麦种

植专业合作社理事长马国兴忙得够呛:一边忙秋收,一边还要张罗扩大小麦种植面积。近年来,他们与中国农业大学、省农科院合作,种出了富硒小麦,研发生产出富硒麦芯粉等6个品种的富硒面粉。其中,用富硒麦芯粉229做出的面条卖到了16元一斤,供不应求。

山东省种子管理总站品管科科长程金亮告诉记者:“省农科院育成的小麦品种‘济麦22’连续多年全国种植面积最大,山东登海种业股份有限公司是玉米种业龙头老大,在大田种植上,目前我省的良种覆盖率达97%以上。”

## 盐碱地上发展智慧农业

9月16日,在利津县山东汇邦渤海农业开发有限公司的高粱地里,副总经理张华斌告诉记者,这里是中度盐碱地,他们与省农科院合作,种出的高粱每亩稳产在七八百斤,比传统种植多收二三百斤。眼下,他们受贵州茅台镇多家酒厂委托,种植了近万亩高粱。

汇邦公司还采用暗管排盐、激光整地、超深松等技术,把撂荒十几年的近十万亩重度盐碱地改造成亩产千斤的稻田。对当地老百姓不相信能种小麦玉米

的轻中度盐碱地,他们和科研院所联合攻关,把小麦、玉米都种到了亩产500公斤以上,盐碱地变成了“吨粮田”。

不仅如此,汇邦公司还在向智慧农业升级。他们在1万亩土地的表层土壤里、“暗管排盐”的地下管网上安装了传感器,实时监测盐分,农田节水15%以上。前不久,汇邦从北京农林科学院引进了一名院士,专攻数字农业。下一步,他们将实现“天上用卫星、地上用设备、地下用传感器”的全程智慧化耕作。

凭借科技手段,汇邦公司在17万亩盐碱地上,愣是种出了近30%的利润率,这在常规农业公司里处于较高水平。

在无棣西小王镇东黄村,棉花地里白桃累累,丰收在望。在大家普遍“弃棉种粮”的时候,“机采棉”给盐碱地上的农民蹚出了新路。无棣县景国农机服务专业合作社理事长陈景国说,合作社采用耕种管收全程机械化作业,利用卫星导航播种、膜下滴灌、分层施肥、化控株型等技术和装备,亩产有望达到350公斤,比传统种植增产150公斤左右。目前无棣全县已发展机采棉6万亩。

## 基层人才断档有望补齐

省农业厅科技处四级调研员石敬祥介绍,我省省、市、县、乡四级基本建成了以政府农技推广机构为主导、社会力量广泛参与的一主多元农技推广体系。我省农业科研力量比较雄厚,有山东农大、青岛农大、山东农业工程学院,山东畜牧兽医职业学院等4所农业高校,农科院体系也非常完整,省农科院、各市农科院机构完备、力量较强。2010年,我省响应中央号召,率先在全国开展“现代农业产业技术体系创新团队建设”,围绕我省主要农产品,组建了小麦、玉米、蔬菜、鱼类、藻类等27个创新团队,每个团队设1名首席科学家、若干岗位科学家、若干综合试验站,整合全省优势科技资源搞攻关。

基层农技推广队伍青黄不接、专业技术人员比例偏低,是困扰我省农业科技推广工作的一大难题。去年,我省出台了《山东省加强基层农技推广人才队伍建设的二十条措施》,大大提高了农技推广质量效率。其中一项重要措施就是,自2018年起,依托山东农大、青岛农大、鲁东大学等3所高校,每年为全省乡镇农技推广机构免费定向培养300名基层农技推广人才。“每年培养300人,再有七八年,每个乡镇的农技站都有科班大学生了。”石敬祥说。



# 济南“庆中秋迎国庆”旅游指南

满城泉水叮咚作响,近郊群山披红戴黄,济南到了一年中最美的季节。美景待客至,佳节送佳期。中秋、国庆假期来临之际,济南市旅发委联合各县区旅游局和旅游企业发布75项旅游活动,邀请广大市民和游客尽情玩转秋季美好时光。

## 泉水美食周尝鲜

2018年历下区老济南泉水美食周活动将于9月22日至26日在宽厚里举行,20余家济南美食老字号、特色餐厅齐聚。此外还设有非遗展示、文创纪念品售卖、曲艺演出、民谣演出、DJ音乐秀、茶艺表演等精彩项目。中秋节当天举办“中秋月·泉水情”文艺晚会。

天下第一泉风景区将于9月22日至10月7日在白雪楼和南丰戏楼推出传统曲艺表演,在趵突泉万竹园和五龙潭景区开展纪念济南解放70周年书画作品展,10月中下旬举办“第三十九届趵突泉金秋菊展”。

千佛山风景名胜将于中秋假期举办“赏月·诵中秋”主题活动,国庆假期举办传统民俗工艺和特色旅游商品展销,10月12日至21日举办第十六届“九月九”重阳山会。

方特东方神画将于中秋节期间举办“中秋花灯会”,届时可赏万盏河灯秀、超级月亮以及巨型玉兔,体验猜灯谜、放河灯等精彩传统项目,国庆期间夜场连开,推出万人放飞气球,千名祖国同岁老人共同游园、百米长卷祝福祖国等项目,还能欣赏到“铁水钢花”表演。

济南市博物馆即日起至10月12日将举办“济南解放70周年革命文物展”“济南战役参战老战士抒怀书画展”。

## 入园赠书兑换投喂券



百脉泉公园国庆期间将举办喜迎国庆系列活动,游客可观泉赏秋,欣赏茶艺和古琴表演。济南野生动物世界即日起至9月24日举办“向阳花”公益活动,来园游客捐赠图书,即可领取动物爱心投喂券一张;中秋节期间,来园捐赠图书的小朋友可兑换“特殊”爱心“月饼”投喂券;国庆期间举办“全民视频秀”活动,拍视频即有机会获得各种丰厚奖品。

济南植物园9月22日至10月10日举办国庆花展,万株鲜花装点秋日,喜迎佳节,9月22至23日推出科普游园活动,国庆假期推出文艺演出、特色产品展示与售卖、赠木瓜送清香等项目。

章丘锦屏山景区中秋节期间推出拜月祈福活动,碧霞祠祈福许愿,观赏漫山红叶;国庆期间推出“庆国庆国泰民安”登山活动;农历九月九景区举办重阳节庙会,游客凭票每人可免费领取祈福许愿带一条,门票活动期间六折优惠。

七星台景区9月23日推出“金秋优惠活动”,秋分当天农民(持身份证)免景点大

门票。章丘赵八洞景区即日起至10月底推出“收获金秋”采摘活动,可采摘向日葵、红果、野酸枣。

## 红叶谷推出中秋祈福

九顶塔中华民族欢乐园中秋、国庆假期期间举办第十五届魅力赶秋节,观山水、赏民俗、看大型演艺,22个原生态民居及歌舞表演、五大非遗舞蹈、三大实景剧轮番上演。

九如山瀑布群中秋、国庆假期期间继续执行“一次购票游园终身免票”优惠活动,凡购票入园的九如山瀑布群风景区游客,持本人身份证参与活动,即可成为九如山终身荣誉园主,获赠“九如山终身荣誉园主”卡,尊享终身免票游园特权(法定节假日除外)。

红叶谷生态文化旅游区中秋节期间推出祈福活动,为前100名进园游览的游客提供免费红丝带;10月1日第18届红

叶节正式开幕,国庆期间推出“乐游红叶谷、国庆七天乐”主题活动,赏漫山红叶正当时,还有专业艺术表演,另外还有“寻找名泉之旅”“红叶节征文大赛”“天趣苑珍稀鸟类科普展”等精彩内容。

跑马岭景区10月1日至11月底举办首届“南山赏菊”主题菊展,届时百万余株菊花在跑马岭景区内依地势散落,充分展现南山秋景秋韵之美,同时穿插“丛林冒险”“亲子乐园”等互动活动,展现人与自然、人与动植物和谐共处的氛围。

## 园博园跑国际马拉松

灵岩寺景区中秋节当天上午举办“迎中秋、庆丰收、赏名泉”中秋祈福活动,国庆期间举办“佛家文化节”,10月1日上午9点开展恭迎佛舍利祈福活动,10月2-3日瞻仰佛舍利,10月4-6日开展国学讲座,其间还有现场炒茶、品茶、茶艺表演活动。

长清园博园景区9月23日举办2018济南(长清)国际马拉松,活动分全程、半程及迷你马拉松路线;国庆期间推出皇家马戏团精彩表演,游客可欣赏狮虎、狗熊等动物演出和杂技表演,还可免费游园。

长清五峰山景区中秋节期间举办祈福活动,购票赠送平安带;国庆期间开展购年票优惠活动,游客购买门票加10元即可办理景区年卡;重阳节期间老年人凭证件可获赠平安带。

商河县将于9月28日至10月7日举办第四届中国(济南)花卉园艺博览会暨第一届中国(济南)都市农产品博览会,其间将展出各类精品花卉展、精致农产品,还将推出各类景区活动。

济阳垛石镇将于10月中旬举办第十届柿子文化节,游骇河,赏金秋,品蜜柿,以“柿”结“缘”,以“节”会“友”,千亩金镜柿园成方连片,是游玩赏秋的绝佳首选。(齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者刘飞跃)

# 央视中秋晚会主会场曲阜尼山圣境长这样

一年一度的央视中秋晚会将于今年中秋节9月24日晚8点向全球直播。今年晚会主会场设在曲阜尼山圣境,海外分会场设在马来西亚吉隆坡与澳大利亚悉尼。下面这些剧透你不可错过!

## 济宁学院学生将吟诵孔子经典

据济宁学院带队老师介绍,学院自6月份就接到了演出任务,抽取了部分大二大三学生开始排练。“秋晚分三个篇章,而学生们的吟诵将作为每一个篇章的开头部分,学生和老师们都特别兴奋,这是十分难得的经历”。

中秋晚会的舞蹈编导乔伟国在彩排现场负责指挥调度,“此次主会场选址曲阜,我们的节目也选择用孔子经典贯穿晚会,为的是向全世界更好地展示儒家文化。”

今年央视中秋晚会明星阵容强大,第一批公布的艺人名单有:杨坤、雷佳、尚雯婕、周笔畅、霍尊、韩雪、成方圆、宁静、周一围、闫妮、杜江、霍思燕、唐嫣、张凯丽、刘雯、王珞丹、容祖儿、许茹芸、苏芮、孟庭苇、张卫健、赵雅芝、迪玛希、希拉等。

2018央视中秋晚会的现场导演顾

宇透露,除了官宣的明星嘉宾外,98版《水浒传》108将演员有22位将重聚一堂,再唱《好汉歌》,包括宋江的扮演者李雪健老师。

那么,作为本次央视中秋晚会的主会场,尼山圣境到底有哪些独特的看点呢?

尼山位于黄河之滨、泰山脚下,是中国儒家至圣先师孔子的诞生地,也是中华文明的发祥地之一。选择曲阜尼山作为央视中秋晚会主会场,对中华传统文化和儒家文明的弘扬与尊崇之意不言而喻。中建八局一公司项目负责人胡延涛介绍,整个尼山圣境景区遵循“倚山临水,随形就势”的空间布局理念建设的,景区中金声玉振广场便是2018年央视中秋晚会主会场,舞台坐南朝北,位于景区中轴线上。舞台后面古色古香的而立台,有一个特殊的作用,是配电室。目前,晚会舞台、灯光塔架已经全部搭设完成,舞台东西长60米,南北宽28米,舞台宽阔、大气。

## 儒宫:复原儒家经典盛况

大学堂位于中轴线的东侧,占地面积约2.4公顷,是集游览、展示、会议、剧

场、办公等为一体的综合性建筑。儒宫建筑面积6万平方米,集合殿、堂、厅等中国传统的建筑形式,含仁厅、义厅、礼厅、智厅、信厅等有序的、仪式化的建筑空间。儒家有五德,大学堂也因此设有仁、义、礼、智、信五厅,这也是大学堂内部最让游客感受震撼和冲击的部分。其中的七十二贤廊,东西长105米,南北宽17.5米,高16米,是大学堂最重要的文化空间之一,共有31组壁龛,主要从《论语》、《史记》、《左转》等古典典籍中,选取孔子及其弟子的言、行等典型故事,从当代人的审美要求出发,通过活化手法和群雕、情景雕、个人雕等形式,表达尼山圣境所蕴含和倡导的明礼生活方式。

## 用毛笔手绘出的匠心之作

东阳木雕、欧阳泥塑、菩提彩绘、鼎立石材、佛光铜饰,儒宫内部包罗万象,是国内各类传统建筑工艺的大荟萃,汇集国内5位顶尖工艺大师共同创作而成。

在大儒宫的仁厅,吊顶上由国内罕见的2300平方的巨大手工彩绘装饰而成,面积相当于7个标准篮球场大小。彩绘内容以凤凰、麒麟图案为主,彩绘的元

素源于孔子出生的时候“凤生,虎养,鹰打扇”的传说。这些作品是由国内40余位彩绘工匠,共同在24米高空的脚手架上,仰起头、拿起毛笔,一笔一划、一点一滴,经过基层打底、起谱、沥粉、晕色、修饰等十道传统工艺,耗费了4个月的时间打造而成。不禁让人想起了米开朗基罗在创作罗马西斯廷小教堂内的天顶画——《创世纪》的艰难过程。这也是中国工匠精神的集中体现。

作为整个儒宫外观效果的点睛之笔莫过于屋面四周的飞檐造型,飞檐是中国传统建筑檐部形式,形如飞鸟展翅,轻盈活泼,所以也常被称为飞檐翘角。儒宫的设计与建造也采用了飞檐的形式,远远看去,大家会以为这些古色古香的飞檐造型还是用传统木材制作而成的,但实际上它们的制作材料却是金属铝板。

为了避免传统木质自重大、易腐蚀、易变形等缺陷,中建八局一公司项目团队创新采用铝板材料打造出了古代木质飞檐的视觉感受。铝材飞檐建造并非整体施工,而是通过BIM技术构件三维模型后,利用“大数据”进行工厂模块化加工制作,加工后的铝制部件运到现场后,再如同搭积木一般装配式组装。