

2018年8月11日

星期六

电话:925.999.1183

传真:888.466.5096

硅谷中国报



硅谷中国网

主办:山东省人民政府新闻办公室 大众报业集团 承办:硅谷中国文化传媒集团 美国新途文化传媒集团 www.guiguizhongguobao.com ISSN2471-7673 总第116期 1叠8版

青年企业家创新发展国际峰会2018开幕

创富新时代 创领新动能

抢抓“山东机会”勇立时代潮头成就青春梦想

本报济南8月7日讯 今天上午,“青年企业家创新发展国际峰会2018”在济南开幕,1500多名青年名士、专家学者、商界翘楚相聚泉城,共谋发展。会议以“创富新时代、创领新动能”为主题,旨在贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,把国内外优秀青年企业家请进来,搭建起扩大开放的桥梁、增进交流的纽带、分享智慧的平台,共享机遇、共谋发展,共同服务国家战略,携手开创新时代现代化强省建设新局面。

国务院发展研究中心党组书记、副主任马建堂,山东省委书记刘家义,国务院发展研究中心副主任、党组成员隆国强出席开幕式并作主旨演讲,共青团中央书记处常务书记汪鸿雁致辞,省委副书记、省长龚正主持会议,省政协主席付志方,省委副书记、组织部部长杨东奇出席。

汪鸿雁在致辞中代表团中央对峰会开幕表示祝贺。她说,希望青年企业家弘扬爱国敬业、遵纪守法、艰苦奋斗的精神,走在推动经济全球化的前列;弘扬创新发展、专注品质、追求卓越的精神,走在促进高质量发展的前列;弘扬履行责任、敢于担当、服务社会的精神,走在打赢三大攻坚战的前列。这次峰会,山东拿出大量优惠招商政策,腾笼换鸟、筑巢引凤。希望大家在山东多走走、多看看,找到投资兴业、发展共赢的宝地,用青春书写建功新时代、展现新作为的壮美篇章。

马建堂代表国务院发展研究中心对峰会召开表示祝贺。他指出,创新是发展的第一动力,高质量发展要靠科技创新,更要靠体制创新。要尊重、保护和弘扬企业家的创新精神,更好地发挥企业在创新发展中的主体作用。要倍加关心爱护青年企业家,努力为他们创新发展与事业开拓营造环境、创造条件、搭建平台,帮助他们在新时代有新作为大作为。广大青年朋友要做新时代创新的先锋,为实施创新驱动战略、建设现代化经济体系、推进高质量发展做出更大贡献,愿我们的事业、我们的生活、我们的国家、我们的未来“苟日新,日日新,又日新”。

刘家义在主旨演讲时说,山东是一部厚重的书,传统文化、革命文化、现代文化交织交融,传承着创新创造的血脉基因。山东是一幅多彩的画,在这里可尽享生态之美、生活之美、创造之美、生命之美。山东是一座通往的桥,为一切创新创造者,铺就通向四方、通向明天的金光大道。山东是一曲奋进的歌,改革开放40年,山东人民艰苦创业、敢闯新路,奏响了荡气回肠、昂扬向上的时代乐章。山东是一个温馨的家,守信守诺、重情重义、敢闯敢试、尚礼尚宾的山东人,正以开放包容的姿态喜迎八方来客、广纳天下英才。

刘家义说,2018年,历史的机遇再次惠顾山东,齐鲁大地热潮涌动,全省



上下求变图强。山东高质量发展的“天时地利人和”兼备,对每一位创业者、投资者来说,这是创新创造、创业创富不可多得的“山东机会”。“山东机会”是新兴产业聚集发展带来的好机会。只要是新兴产业,无论规模,无论业态,无论模式,这里都是您大展才华之地。“山东机会”是传统产业转型升级带来的好机会。山东制造向山东创造嬗变,意味着财富的充分涌流;产业变革的“大洗牌”,孕育着触手可及的“大商机”。“山东机会”是海洋强省建设带来的好机会。拥抱海洋,就是拥抱未来;投身海洋事业,定会得到大海慷慨的回馈。“山东机会”是打造乡村振兴齐鲁样板带来的好机会。乡村振兴就像一条“金扁担”,一头挑着绿水青山,一头挑着金山银山,到处是掘金淘金的“富矿”。“山东机会”是巨大的需求市场带来的好机会。好产品在山东能迅速刺激需求,催生新产业、新业态、新模式。创富新时代,创领新动能,机会总是青睐有胆有识的创造者。青年企业家思想敏锐、充满激情、不惧艰险,最富有想象力、创造力、行动力,是宝贵财富,蕴含着种种奇迹。欢迎国内外企业家和创新创业者走进山东、融入山东,再写创富神话,再谱创新传奇。

刘家义说,山东省委、省政府正在全力推动政策集束创新和有效制度供给,为每个企业、每个有志者茁壮成长提供充足的阳光雨露。我们正打造一流的营商环境,努力使任何一位投资者、创业者,无论在山东任何一个地方投资创业,都能得到最大便利和支持。我们正推出更优的扶持政策,不管从事哪一个行业、哪一种产业,只要企业有所需,政府必定有所应。我们正搭建高效的创业平台,不管谁来创业,迎接你的将是一个个“有温度”的支持网络。我们会提供贴心的服务保障,让企业专心专注“墙内”的事情,由政府来

办“墙外”的事情。山东将以更大力度引进、培养、造就优秀企业家、特别是青年企业家队伍,汇集起磅礴的青春力量,把企业家的“动能”转化为高质量发展的强大“势能”。峰会永不落幕,将成为面向全国、放眼世界的合作品牌,成为青年才俊、青年学子、青年企业家展示风采的大舞台。真诚希望广大青年朋友,珍惜新时代、书写新时代,打拼出无愧于青春、无愧于时代的骄人业绩。

龚正在主持时说,山东是历史悠久、山水浸润的一方厚土,是物华天宝、钟灵毓秀的一方沃土,是创新创业、投资兴业的一方热土。当前,全省正在聚力培育“审批事项少、办事效率高、服务质量优、群众获得感强”的一流营商环境,扎实推进“一次办好”改革,尽心竭力为企业提供“店小二”“保姆式”服务,做到换位思考、主动服务、有求必应、无需不扰、结果评价。坚持发展是第一要务、人才是第一资源、创新是第一动力,着力增加有效制度供给,打造政产学研金服用“北斗七星”创业创新共同体,让创新要素活起来,释放潜力、迸发创造力,塑造山东新的“梦工场”,为广大青年企业家来山东创新创业创造、发展事业提供强力支持,与大家携手并肩,共赢新时代,共享新机遇,共创新未来。

会议还举行了合作项目签约仪式。省政府有关领导同志就山东“一次办好”等优化营商环境举措作了解读。中国人民大学副校长吴晓球、深圳国际公益学院董事会主席马蔚华、摩拜单车创始人兼首席执行官胡玮炜、科大讯飞股份有限公司董事长刘庆峰先后发表主旨演讲。

中央和国家有关部委司局负责同志;省领导王清宪、王忠林、于晓明、王书坚,省有关部门、17市负责同志;专家学者、商界领军人物、青年企业家、国际青年代表、媒体代表等参加会议。

在山东这片沃土上 挥洒激情成就梦想

8月6日下午,省委、省政府在济南召开“青年企业家创新发展国际峰会”

2018”嘉宾恳谈会,围绕贯彻落实习近平总书记视察山东重要讲话精神,坚定践行新发展理念,加快新旧动能转换,推动高质量发展听取意见建议,增进了解,深化合作,共谋发展。

省委书记刘家义主持会议并讲话,省委副书记、省长龚正讲话,省委副书记、组织部部长杨东奇出席。

会上,猪八戒网CEO朱明跃、协鑫(集团)控股有限公司副董事长朱钰峰、恒大集团首席经济学家任泽平、新希望六和股份有限公司董事长刘畅、科大讯飞股份有限公司董事长刘庆峰、字节跳动创始人兼CEO张一鸣、珠海云洲智能科技有限公司董事长张云飞、杭州安恒信息技术有限公司董事长周剑、摩拜单车创始人兼首席执行官胡玮炜、香港恒通资源集团有限公司投资总监施荣沂、如是金融研究院院长管清友等知名专家学者、优秀青年企业家代表先后发言,对山东发展把脉问诊、建言献策。

刘家义认真听取大家发言,不时询问具体问题,与大家深入交流。他说,听了大家的发言很有感触、很受启发。每一位代表都有梦想、有追求,每位青年企业家都有创新创业的激情。今年是山东发展史上极不平凡的一年,全省上下深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,围绕贯彻落实习近平总书记关于山东工作一系列重要讲话和重要指示批示精神,坚定践行新发展理念,加快新旧动能转换,推动高质量发展,精心谋划、狠抓落实,发展思路、目标、方向已经明确,经济高质量发展全面起势。青年最具创造力,企业家最具开拓性,青年企业家是宝贵的财富,是发展的新动能。山东文化底蕴深厚,区位优势独特,产业基础坚实,是广大青年专家学者和企业家创新创业、成就梦想的沃土。我们将牢牢扛起管党治党政治责任,加强干部队伍建设,进一步营造风清气正的政治生态,深化体制机制改革,加大制度创新力度,进一步释放经济发展动力活力,为各类人才在山东创新创业营造更好环境、搭建广阔平台。希望更多的青年企业家走进山东,落户山东、施展才华,赢得自身发展、实现自身价值,助推山东不断开创新时代现代化强省建设新局面。

龚正说,大家发言有激情、有担当、有建树、有见地,更加坚定了山东加快新旧动能转换、推动高质量发展的决心和信心。当前山东正在按照习近平总书记提出的腾笼换鸟、凤凰涅槃的思路,以四新促四化,全力推动新旧动能接续转换。我们将以更大力度推进思想解放、观念变革,深化改革开放,深化制度创新,抓紧抓实“一次办好”改革,持续优化精简高效的政务生态,为广大学青年企业家来鲁投资兴业创造良好环境。

中国青年创盟2018在济南举行

中国青年创业联盟及5个分支机构负责人、会员代表近400人参加



■链接

携手推动山东 新旧动能转换

今天上午,“青年企业家创新发展国际峰会2018”举行了三项签约仪式,国务院发展研究中心国研智库和省府发展研究中心、济南市政府共建国研智库济南中心(山东省高质量发展研究院),中国国际青年交流中心和团省委共建“海右青商学院”,中国风险投资研究院和山东省青年企业家协会达成战略合作。三方将同山东深入交流、紧密合作,携手推动山东新旧动能转换和创新发展。

根据协议,国研智库济南中心(山东省高质量发展研究院)将依托国务院发展研究中心高端智库优势,充分调动国内外智库资源与社会资源,在政策咨询研究、政策权威解读、政策第三方评估、国际交往与合作等方面发挥积极作用,以高标准、大视野、国际化、有实效为标准发出“山东声音”。中国发展出版社社长、国研智库董事长包月阳介绍,这是国研智库首个地方分支机构,在积极助力国家区域发展大战略的同时,为山东省及济南市迈向高质量发展新阶段提供权威智力支持,并希望将来可以立足济南、服务山东、辐射周边省份。

省政府发展研究中心主任黄红光介绍,研究院参考国际知名智库发展与运行模式,创建市场化、社会化运行机制,重点开展国家区域、山东全省、重点行业等方面重大政策研究,从前期政策框架拟定、政策方案评审、研究成果标准化、重大研究成果实施效果追踪等方面进行关键政策第三方评估,以多种载体、多种形式、多种途径对重大政策进行具有智库特色的权威、深度和前瞻性解读,开展与区域经济、地区经济相关的国际交往合作,合作推进“国研智库新旧动能转换区”建设,积极助力新旧动能转换、乡村振兴、经略海洋等重大发展战略落地实施。

“为进一步激发青年企业家创新活力和发展潜力,建设高素质青年企业家队伍,为山东高质量发展提供人才支撑,我们联手中国国际青年交流中心打造‘海右青商学院’。”团省委副书记尚胜波介绍,双方将充分发挥各自优势,就开展青年企业家教育培训、促进青年企业家交流合作、加强青年商学院阵地建设等事项开展合作,打造科学有效的青年企业家培训体系,培养具有创新意识、创业能力、战略思维和国际视野的青年企业家,提升山东青年企业家队伍能力素质,引领青年企业家聚焦聚力推动高质量发展。

“山东地理位置优越、物产资源丰富、产业基础雄厚,在环渤海经济区域表现突出。当前,山东出台许多有力措施和政策,优化营商环境,形成良好的创业氛围,我们对山东未来发展充满希望。”中国风险投资研究院院长丁继红透露,将通过设立相关产业发展基金,推进合作项目落地。“明年下半年,我们将和共青团山东省委、山东省青年企业家协会联合举办风险投资高峰论坛,相信定是一场火花四溅的智力碰撞。”

山东新生力量联盟正式成立 听听青年企业家们有啥打算



7日晚,山东省青年企业家协会第九次会员大会在济南召开,在这次大会上,山东新生力量联盟正式成立了!

6日晚,作为鲁商精神传承者、民营经济接力者、创新发展先行者,这些山东新生力量联盟的青年企业家们就围绕“弘扬企业家精神,服务强省建设”主题,畅所欲言,各抒己见。未来怎么干,如何发挥新生力量作用?听听企业家们怎么说?

“我们聚在一起就是缘分,凝聚起年轻人的力量。”会上,山东坤河旅游开发有限公司总经理李佳珊说,儒商不仅要继续优秀的传统,又要吸纳外来的精华,迎接美好未来。

泰山体育产业集团有限公司副董事长卞青峰也认为,通过联盟认识了各行各业的“创二代”,在这个平台上,大家要互相帮助、互相扶持,在各个方面多多交流,共同打造“儒商”品牌。

“期待山东新生力量联盟是一个解

放思想的平台,共同努力去除不适合时代发展的东西;同时,平台集结了各行各业的精英,通过资源共享,来解决我们面临的挑战。”成山集团有限公司副总裁车宝臻说。

山东金柱控股有限公司CEO、总裁孙忠伟说,现在多数民营企业面临的问题都是相似的,那就是继续深化改革,而深化改革的重担就落在年轻一代企业家身上。

山东郓城水浒旅游发展有限公司总经理樊奇院说,我们在座的每个人都生活在父辈的阴影中,同时生活在他们的光环下,如何做自己?“我们不做什么二代,要做新一代的企业家。”

山东福牌阿胶股份有限公司总裁杨铎说,山东新生力量联盟将按照品牌化运作,后续联盟要严格出台吸纳会员的标准,增加联盟会员的自豪感,让联盟的活动精确有实效,会员之间互访互助。联盟还可以致力于会员心理健康的指导。

大众网济南8月7日讯 7日,中国青年创业联盟2018年会在山东济南举行。团中央书记处常务书记汪鸿雁出席并讲话。联盟秘书长、团中央青年发展部部长杨松主持。中国青年创业联盟及5个分支机构负责人、会员代表近400人参加。

汪鸿雁在讲话中指出,习近平总书记关于青年工作的重要思想,是共青团做好服务青年创新创业工作的根本遵循。今后,要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,落实党的十九大部署,深化“创青春·中国青年创业行动”,做好青创赛、青创板、青创课、青创园、青创群、青创云等系列工作,打造“六个青创”服务青年创新创业工作体系,推动青年创新创业高质量发展。

汪鸿雁强调,中国青年创业联盟是共青团指导下服务青年创新创业的重要平台,成立近一年来取得积极进展和成效。下一步,要按照团的十八大部署,进一步厘清性质、找准定位、明确职责,当好党政桥梁,延伸团青手臂,打造双创枢纽,建设青创之家,扎实做好联盟各项工作;要积极参与“创青春”中国青年创新创业大赛、中国青年创新创业板、青年创新创业人才训练营、青年创业园区和基地、青年创新创业云平台等工作,落实高质量发展要求,发挥联盟示范作用;要加强日常运行机制建设,创新“互促共赢”模式,打造联盟活力工程,建设廉洁自律的领导机构和秘书处,推动联盟不断发展壮大,更好服务青年创新创业。

会上,联盟联席主席葛伟平、高裕弟分别作主旨演讲;联盟秘书长、中国青年创业就业基金会理事长裴桓发布《中国青年创业发展评估报告》;联盟秘书长、中国青年企业家协会秘书长许华平等为新增补的联盟及分支机构相关人员颁发聘书。

据悉,中国青年创业联盟于2017年9月在陕西西安成立,下设中国青年创业导师团、中国青年创业投资人俱乐部、中国青年创业园区联席会、中国青年创业孵化器协作会和中国青年创业联盟5个分支机构,目前有会员1100多人。(大众网-山东24小时记者李兆辉)

7600万的公交车 有16个鸥翼车门

迪拜街头豪车成堆,相信大家都有所耳闻。既然要体验全方位的奢华,迪拜连公交车也没放过。小编今天要介绍的就是世界上最快最豪华的公交车,造价7600万人民币的超级公交车 Superbus。这辆车外形酷似兰博基尼,长15米,宽1.65米,高2米,可容纳23名乘客,16个鸥翼式车门同时打开时,感觉随时都能起飞。它采用轻质材料制成,时速最高可达250km/h。超级公交采用锂电池作为动力,还可以用太阳能进行充电。不仅外形豪华炫酷,内部也是尽享尊贵,每个座位均配有多媒体影院和马具式安全带。迪拜政府在迪拜至阿布扎比的主要高速公路附近,修建了一条专用车道供其使用,全程只需30分钟。看到这里小伙伴们会问了,如此豪华的公交车坐一次是不是要花好多钱呢?其实不然,你只需要花2块钱就能体验,简直就是性价比极高!



“鹊桥”中继星靠什么帮“嫦娥”赴广寒?

近日,安其威微电子(Archiwave)凭借其在硅工艺微波集成电路设计领域深厚的技术积累,成功研制出国内首款单片集成相控阵T/R芯片ARW9621。该款产品集中运用了多项领先的创新技术,满足了相控阵雷达天线系统小型化和低成本的多项要求,向相控阵T/R组件的单芯片化实现跨出了里程碑的一步。据悉,该芯片已经通过高低温性能指标和质量检验,用户正在做系统测试。

芯片功能和优势

安其威微电子推出的首款单片集成T/R芯片ARW9621工作在S波段,采用QFN8X8封装。单颗芯片上集成了多个高性能射频模块,实现了传统T/R组件模块的全部功能,其主要优势体现在以下多个方面:

集成了平衡式功率放大器。平衡式结构有效解决了负载牵引效应,在天线驻波比3:1的情况下仍然能有效实现1W的功率输出;集成了吸收式限幅器和低噪声放大器,有效提高了T/R芯片的抗烧毁能力,用低成本硅工艺实现可集成吸收式限幅器是安其威团队的革命性创新之一。

集成了谐波抑制滤波器。将发射通道的二次谐波抑制能力提升到60dBc;集成了2W低插损射频开关。在实现收发切换的同时把对接收通道噪声和发射通道输出功率的影响降到了最低;集成了高精度的360°,6位移相器,移相精度小于3.5°,幅度均衡小于±0.5dB。集成了6位数控衰减器,单位步进0.5dB,精度优于±0.2dB,附加相移小于±4°;集成了电源调制模块。

芯片研发团队创新性地提出了片上高速电源调制技术,并将其成功应用到全集成T/R芯片中,在单电源3.3V条件下,将收发通道切换时间缩短到200ns以内;集成了SPI和波控接口、BIT自检多个功能模块,充分发挥了硅基工艺集成度高这一优势,可以实时地对芯片发射输出功率、芯片温度、逻辑控制状态等关键参数进行监控。

应用和价值



微波T/R组件是有源阵列天线的基本组成单元,在综合射频系统、5G毫米波通信和相控阵雷达领域具有广泛的应用。过去的实现方式一直停留在组件的方式,即采用多个砷化镓微波芯片,一个数字控制芯片和多个片外元器件搭建的模组,面积大,体量大,成本高。打个比方,组件搭建的相控阵天线就像老式的显像管电视,是个“胖大叔”,体积笨重;而芯片贴片式雷达就像现在的LCD电视屏,又轻又薄,是个“高富帅”。利用成本低廉的硅工艺实现单片T/R芯片,是实现系统小型化和低成本必要途径,是现代T/R组件的重要发展方向。

安其威微电子推出的首款单片集成T/R芯片ARW9621主要面向反无人机的安防雷达,也可以应用

于军用小型多功能雷达,是一款真正的军民融合的芯片。为了方便移动和安装,小型雷达的体积和重量都有严格要求,而且成本需要尽可能的低。ARW9621使得低成本的轻薄型贴片式雷达的工程实现成为可能。相比传统的组件式方案,采用ARW9621芯片装贴的天线阵面体积小,通道一致性好,调试简单,故障率低,硅工艺也使成本得以大幅下降。输出功率达到1W的该类型芯片的研制成功在国内尚属首例,为硅基单片集成T/R芯片的大规模应用拉开了序幕。

公司芯片研发团队正在同步研发X和Ku波段的全集成T/R芯片,该技术将来可以应用到5G毫米波通信,相控阵卫星通信等多个应用领域。

科学家用新方法 治疗关节损伤

使用生物3D打印和鳄鱼软骨治疗
关节损伤及关节炎

来自中央昆士兰大学的科学家正在利用新方法即使用生物3D打印和鳄鱼软骨来治疗关节炎和关节损伤。

首席研究员Padraig Strappe博士说,来自鳄鱼软骨的有价值的生长因子有助于促进脂肪组织或骨髓中的成体干细胞成为软骨。他与来自CQ大学的一组研究人员一起开发该项目,Strappe博士一直在研究从鳄鱼软骨中提取生长因子并去除引发人体免疫反应的蛋白质的过程。

“它给我们提供了‘胶水’,可以促进我们自己的成体干细胞,”Strappe博士说。“我们希望这可能会促进软骨修复,这是一个巨大的挑战,因为关节炎在老年人群中非常常见。与其他类型的组织不同,软骨没有血液供应。因此,对关节,特别是膝关节的创伤性损伤可能在连接骨之间留下裂缝或空隙,并且受损的软骨需要更长的时间来愈合。你留下了一个需要填补的洞。”将鳄鱼软骨‘胶水’添加到成人干细胞后,使用生物3D打印机印刷软骨外植体,最终可以将其注入受损的人体关节以填充空隙。

“通过3D打印,我们可以模拟那个洞或那个间隙,因此整形外科医生可以通过一个小软骨外植体填补这个间隙来修复关节,”Strappe博士说。“我们正在寻找的是对软骨的长期修复,这样人们就可以更快地恢复工作和运动,并且不会受到发炎关节的长期折磨。”他补充道。Strappe博士的研究灵感来自于十多年来一项针对许多不同物种软骨中蛋白多糖水平的CSIRO研究。鳄鱼位居榜首,因为鳄鱼的关节非常大,因此需要大量的软骨才能保持这种运动。鳄鱼肋骨周围的软骨是研究人员最有价值的部分,因为它特别富含蛋白多糖。

软骨来自附近的Koorana Crocodile农场,该农场生产的鳄鱼皮出口到意大利时装店,而鳄鱼肉则出口澳大利亚市场。而它们的废物是软骨。这样就对研究提供了大量新鲜而有用的鳄鱼软骨。Koorana Crocodile Farm代表着零浪费,他们表示农场与Strappe博士的关系是互惠互利的。

押注“二胎”的宝宝树，值不值下注

作为一只纯正的“二胎概念股”，宝宝树马上就要登陆港股了。都知道女人与孩子的钱最好赚，母婴市场也一向是资本市场重点关注的蓝海。复星、阿里、好未来等明星大佬都有入局，那么宝宝树这只票值不值得关注呢？

宝宝树的商业模式

宝宝树成立于2007年，拥有宝宝树孕育和小时光两个主要平台。覆盖领域主要包括母婴社区、互联网工具、电商、C2M(Customer to Maker)以及大健康等商业模块。

根据招股书显示：宝宝树的收入来源于广告、电商（直销和平台）和知识付费业务。2017年宝宝树总营收7.30亿元。其中，广告营收为3.72亿元，占比51.0%；电商营收为3.33亿元，占比45.6%；电商+广告占到了整体业务的97%，剩下的知识付费营收为0.25亿元，占比为3.4%。通过对比2015—2017年的营收情况，能够看到宝宝树的电商业务的占比不断提高，广告有所下滑。

简单点说，宝宝树的商业模式就是利用电商+广告的方式，将自己早期积累的社区流量变现。从目前来看，宝宝树核心优势（护城河）在于自身社区活跃用户及内容优势，相较于其他综合性的电商平台，这是它的一个差异化优势。据弗若斯特沙利文的报告，宝宝树拥有并经营中国最大最活跃的母婴类社区平台，2017年平均MAU总数达1.39亿。截至2017年底，其平台连接广告客户338名、第三方电商商家2253名、C2M制造合作伙伴80名、优质内容节目签约专家542名。

就宝宝树的广告业务来说，有两个值得注意的点是：

(1) 盈利来源单一。招股书显示，宝宝树的收入很重要一部分来源于少数广告客户，2015—2017年，公司前五大客户占总收入的比例为33.7%、21.5%及25.7%，这会导致客户及信贷集中风险加剧，且在迅速发展的市场中被放大。

(2) 广告业务的增速下滑。从增长率角度来看，2016—2017年，宝宝树广告收入的增长率分别为60.5%、



38.8%，也呈下滑趋势。

就宝宝树的电商业务来说：是好赛道，但是线上线下竞争激烈。根据艾瑞咨询数据，2015年国内母婴线上渠道整体交易规模3606亿元，预计2018年这一数字将达7670亿元，可以说这是一个很大的垂直赛道。以宝宝树、贝贝网为代表的垂直类母婴电商在整体竞争格局中开始崭露头角，但根据艾瑞的数据，垂直电商只占到了市场19%的份额。

目前，除了阿里、京东等综合电商巨头也在抢占母婴这一细分市场外，还有孩子王、红孩子等众多线下母婴童行业零售品牌玩家，另外还有以洋码头为代表的跨境电商平台，可以说这个赛道竞争颇为激烈。

好在宝宝树是综合性的业务，而且母婴市场是一个典型的长尾市场。存在着大量小而细的需求，垂直电商的价值在于满足母婴长尾市场中，众多小而细的个性化需求。另外，根据世界主要的母婴产业发展历程，当母婴市场发展有一定阶段，商品、渠道和服务的边际越来越模糊。以母婴为基础可以衍生出类似渠道、周边服务、汽车、金融等与家庭消费强相关的非母婴服务业务。

宝宝树的财务数据分析

但我们在看报表的时候，不是为了看这些数字，而是为了研究这些数字产生的原因，挑几个重要的数据说一下。

(1) 毛利率高

2015至2017年，宝宝树的毛利率分别为54.6%、53.1%、63.2%，这个毛利率可以说是相当可观的，宝宝树能够保持这样高的毛利率很重要的一个原因是：其有一半的营收来自于广告，平台电商业务也占到了总营收近17%，而这加起来有近70%营收是具有典型的互联网规模经济优势的，宝宝树的广告业务的毛利率由2016年的65.9%升到了2017年76.2%，与之相伴的是毛利率走高。

(2) 营销费用过高开始好转

根据招股说明书数据，宝宝树营销开支分别为1.93亿、1.40亿元、1.45亿元；占到了同期总营收的96.7%、27.4%、20.0%，宝宝树前两年在大手笔进行市场营销推广，再加上行政开支，所以广告和电商带来的营收不足以平衡其费用。在2017年加速电商业务变现之后，这一问题得到好转。

(3) 存货问题

招股书中显示：从2015年到2017年宝宝树的存货成本不断走高，2017年存货成本占到总成本的61.6%，存货净额由2015年的0.11亿元增长至2017年

的0.36亿元，另外这期间，存货周转天数也增加了近一倍。作为宝宝树营收支撑之一的电商业务，因为其有近24%的营收是由电商直销创造的，存货问题是这种业态必然要面对的问题。而宝宝树存货问题在后期会影响其现金流。

阿里与复星对宝宝树的投资

因为才提交了招股说明书，宝宝树的发行价还没出来，不好估值，重点说下复星和阿里的对宝宝树的投资吧！

宝宝树获得了包括阿里和复星在内的众多明星投资方先后入局，不过值得注意的是，不管是阿里还是复星的投资都是偏战略性的。今年6月4号，阿里对宝宝树达成了战略合作，新一轮融资后宝宝树的估值是140亿人民币。早在2015年宝宝树曾获得聚美优品3.72亿投资，双方在电商方面展开合作。2016年，宝宝树获得由复星集团领投30亿元投资，之后开启了C2M领域的合作试水，深度整合复星在全球医疗健康服务领域的资源。简单点来说，就是看中了宝宝树手上的流量和消费能力较高的（妈妈）用户。

宝宝树虽然掌握着海量用户资源，但其变现仍旧是传统方式——电商+广告。缺乏成熟稳定的商业变现模式成为当前众多母婴电商平台的痛点，很多母婴电商在尝试拓展新的业务，营造新的造血点，但普遍效果并不佳，曾经红极一时的母婴电商企业红孩子，因多元化发展导致资金链紧张最后被收购。

近年来，宝宝树不断拓展业务边界，切入消费、教育、大健康等领域，既向产业上游延伸，又加快布局线下。除了知识付费，目前也并没有延伸出新的增长点。作为坐拥1.39亿MAU和千万级注册用户的平台，宝宝树现在最大的困扰就是怎样加强自己的变现能力。

母婴市场这个赛道虽然性感，宝宝树的毛利率也非常可观，但母婴电商这个领域已经开始进入春秋战国时代，竞争激烈。宝宝树广告增速在下滑的同时，其他变现途径的不确定性也在增强。投资者可以对母婴这个领域保持关注，对宝宝树保持的一定的关注，等到其业务有更多的利好消息了再下手不迟。

A股三大股指呈震荡整理的走势，但外资对A股的投资热情不断升温

宋清辉：大市值龙头股仍是布局重点

近期，A股三大股指呈现持续震荡整理的走势，但外资对A股的投资热情不断升温。QFII及ROFII汇出限制取消之后，资本市场双向流动呈现出扩大之势，显示出海外投资者对A股市场的信心增加。

据清晖智库统计，截至8月3日收盘，借道沪股通深股通的海外资金已经连续5周净流入A股，单周净买入额超过72亿元。种种迹象表明，今年以来，外资对中国概念股的配置步伐正在加速。特别是受A股被纳入MSCI国际指数利好提振，海外资金净流入规模整体骤增，如今年4月份、5月份分别净流入386亿元、508亿元。从资金的具体流向上看，海外资金主要流向了金融、周期和消费等板块龙头品种。

外资为何频频加码布局A股，或与以下三大因素息息相关：

一是A股目前的市场估值水平或处于历史低点区域附近，中长期投资价值显

现，从而吸引了海外机构投资者的参与。作为成熟的机构投资者，外资的积极布局在一定程度上或说明A股目前总体性价比较高，对其具备吸引力。笔者认为，当前宏观经济稳健，一些超跌股正在群体蓄势反弹，有望缓解市场参与者的紧张情绪。在此背景下，估值因素对A股未来的走势影响正在不断增强，有望进一步推动A股未来企稳。总体来看，目前A股估值已进入阶段低位区间，例如包括银行等一些金融股已出现大比例破净局面。从投资角度而言，估值较低意味着A股将出现个股大量的机会，此时进行中长期投资或会有较好的收益。

二是与中国始终践行“对外开放的大门只会越开越大”相关，外资加码布局A股只是我国对外开放的一个缩影。据中国商务部公布的数据显示，今年5月份中国吸收外资金额达588.1亿元，同比增长

7.6%，增速创2018年以来新高，而近期发布的联合国《世界投资报告2018》显示，2017年中国吸收外资全球排名第二，较2016年上升一位。例如为了迎外资进来，我国对外资券商的“松绑”，允许其合资控股证券公司。为让外资能够长期留下来，我国发布了《关于积极有效利用外资推动经济高质量发展若干措施的通知》，解决外资在华经营过程中的诸多痛点。为让外资能顺利进出，我国又宣布取消合格境外机构投资者资金汇出限制等三项新政策。

三是外资持续看好中国经济，这是其持续加码布局A股的内在动力。近年来，中国经济继续保持总体平稳、稳中向好的发展态势。今年上半年，中国经济又亮出喜人“半年报”，GDP同比增长6.8%，连续12个季度稳定运行在6.7%—6.9%的中高速区间。在经济运行平稳的同时，

我国经济结构进一步优化，发展协调性提高。与此同时，支撑经济迈向高质量发展的有利条件积累增多，为实现全年经济社会发展主要发展目标打下坚实基础。可以预见，外资也非常希望搭上中国经济快速增长的顺风车，在A股积极布局既是这一有力地体现。

这些海外资金被资本市场誉为“聪明资金”，是A股增量资金的重要来源，也是长期资金。海外资金持续流入，凸显出A股的配置价值。

进入8月份，受A股整体业绩向好、当前估值较低，以及MSCI纳入A股即将迎来第二波增量资金（在8月份季度指数评审后纳入比例上调至5%）等利好因素影响，海外资金有望继续借道沪股通、深股通净流入我国A股市场。未来随着外资的不断进场，大市值、大消费等板块龙头股无疑具有较好的投资价值。

区块链Papi酱成长记：视频吐槽意外走红

“你竟然不知道胖妮是谁，你到底是区块链圈子里的人？”上月末港交所外一个炎热的午后，一场区块链峰会刚刚落幕，面对《每日经济新闻》记者对于胖妮身份的好奇，一位区块链从业者的神色略显惊讶。不过，似乎财经记者对于胖妮的不熟知并不重要，胖妮的朋友圈里囊括了更多人群。这个个子不高，身材瘦小、身着黑衣的女孩儿在人群中显得格外扎眼。在从港交所去吃晚餐的路上，不断有区块链或者比特币圈内的专业投资人士和创业者跟胖妮打招呼，甚至有人跟她称兄道弟。

“即便我有很多粉丝，但我经常跟他们说，‘不要相信任何人，否则一不小心就会成被割的韭菜’。”在外界看来，胖妮是区块链界的papi酱和网红，而胖妮却坚持说自己未来的路不止是自媒体那么简单。在区块链媒体占据整个区块链生态14%的份额之下，胖妮一面乐于用短视频分享和传播关于区块链的讯息，一面也称还没有典型盈利模式。8月6日晚间，胖妮向记者透露目前已经拿到天使轮融资，资金已经到账，但相关协议还没有签署。而在区块链大潮中，胖妮的未来究竟如何，还是一道待解谜题。

区块链网红：“Papi酱”胖妮

7月下旬一天午后的港交所门前被闷热的气温所笼罩，离区块链投资人陈伟星不到5米的地方，胖妮正在和一位区块链从业者录制区块链视频对话，港交所的门口人来人往，但胖妮旁若无人。短视频录制完之后，一些区块链从业者向胖妮打起招呼，他们显得格外亲切和熟络。

当记者完成对陈伟星两个多小时的采访后，胖妮十分从容地走向陈伟星，单刀直入地提出一连串问题，小到陈伟星和李笑来的交锋，大到区块链的发展方向和相关项目。陈伟星似乎并没有对这个不速之客感到厌烦，略有惊讶地说了一句“你就是胖妮啊”。

“一直看你的视频，今天终于见到了真人。”一位区块链技术投资人见到胖妮时神色中难掩兴奋。

时间回拨到两个月前，当时胖妮参加了首届WBC世界区块链大会暨三点钟社群峰会，大会因蜂拥而至的大妈群体和明星商演而一度受到网友群嘲。她在一个时长三分半的小视频中细数这



次大会的十大槽点。“Papi酱”式幽默明快的风格和不怕得罪人的态度让她开始获得关注。第一期短视频的阅读量就有3000多人，并被很多区块链圈的专业投资人和从业者转发和关注。

接着，她又推出《区块链对我们到底有什么意义》的区块链科普小视频，并在视频后提问，与观众互动。视频不到五分钟，但却以鲜活生动的语言讲明了区块链的特点和意义。

除了普及区块链的基本知识外，胖妮也在视频中努力让观众更了解整个行业。在胖妮看来，目前人们对区块链的认知还只是停留在表面，而区块链行业上游、中游、下游的每个部分都有很多机会。

8月6日午后，胖妮视频合作平台微信群中，直播平台合伙人、区块链项目投资、区块链垂直媒体平台负责人等区块链上下游行业的人争相扫码进入。面对《每日经济新闻》记者提出的是否会和胖妮达成业务合作的疑问，汉晨资本一位投资人的回复是“会考虑的”。

科普+吐槽：“千万不要相信我”

事实上，在区块链圈的网红中，除了胖妮，“陀螺财经”中的烦立停也是代表之一。这个眉清目秀的姑娘在视频中嬉笑怒骂，调侃币圈乱象，使她赢得了相当一批支持者。每期视频点击量超过1万。与胖妮的以传授知识为核心的视频不同，烦立停的视频以娱乐性质的吐槽为主，但共同的是她们都给人以活

泼、毒舌的印象。

即便是在和区块链圈和币圈人士交流时，胖妮也没有一丝露怯。这个看起来天不怕地不怕的姑娘不断重复的一句话就是：“我不相信任何人。”这也是她在视频中努力向粉丝们灌输的一种观念：“骗人这种行为是阻止不了的。与其听别人推荐，不如自己了解区块链，学会项目的分析方式，提升自己的分辨能力。”7月4日，“币圈首富”李笑来内部录音被曝光，舆论一时哗然。胖妮为此专门做了一期吐槽视频，幽默而严肃地说：“不是说好要去中心化吗？那为什么还要理所应当的信任一个和你并不认识的人？我告诉我的粉丝们，也千万不要相信我。如果有一天我到那个位置了，我有机会去割韭菜了，那我可能就真的去割了。”她的语气中透着一种率真。

打开胖妮的微信公众号，可以看到，从4月26日至今，胖妮已更新了21期推送。视频时长大多为三四分钟，风格明快轻松每期视频的阅读量都在三四千左右。

外行人也许会觉得胖妮的工作看起来很简单，但在胖妮的视频拍摄提纲上，每期视频讲什么、怎么讲、怎么和观众讨论互动，都写得很详细。在写好提纲后，她会用一两天的时间完成视频的文案，继而拍摄、剪辑、做后期处理，最后发出视频。此外，胖妮一再强调“我是在非常认真地运营自媒体”，对一些她不专业的信息，她都会找专业人士确认。为了做一期关于挖矿的视频，她亲自到了挖矿地方，看挖矿设备。

胖妮的努力也使她获得了一批相当忠实和活跃的粉丝，大部分都是链圈和币圈内人士，也有还在币圈外的“小白”，粉丝们为她转发视频、维护社群。

非典型自媒体：还没有盈利模式

“前几天我在北京见到了我的一个粉丝，他说：‘胖妮你知道吗，我真的就是因为看了你的视频，对这个行业有所了解，才进入这行的。’我当时特别高兴，然后他就说‘我可以帮你设计logo’。”提起粉丝，胖妮的语气也温柔了许多。

早前，胖妮曾经花了一段时间，专门走访各种地方，了解不同寻常的人事。泰国的古典乐队、专门做银饰戒指的工匠等等新鲜的故事都是她曾经在公众号上记录下来。不过，现在的胖妮生活却不再是背包客般简单闲散的浪漫，“我其实挺忙的。”饭局上的游刃有余之外，胖妮也告诉记者，“做这行必备的技能首先就是要熬夜。我没有固定的睡眠时间，24小时找时间睡。”

坐拥近万粉丝和上千的阅读量，也不禁有人发出疑问，在进行点评分析时，胖妮会不会受到商业利益驱使，放弃公平中立原则？对此，胖妮的态度相当坚定。她说她依然会保持中立，不会做纯粹的广告，原因在于她的运营成本低，且媒体并非她的变现方式。

“我只能告诉你，媒体一定不是我的变现方式。”胖妮说，“现在还有其他投资人也愿意拿钱给我。去融资的时候他们老问我盈利模式，我说你投给我这个钱就没了，因为我还没有盈利模式，但他们很多人都OK啊。”

按照胖妮的规划，她更希望的是进行价值传播，打造自己的IP：“媒体只是我踏入这个圈子的基础。我更多的是在做流量。”

曼图资本投资经理苗春阳对胖妮视频的看法是：个人IP如果有足够的影响力，会比直播平台有更多的流量变现方式，且目前区块链媒体做短视频的还不多，但如果想要走得更远且获取盈利，个人的亲和力、场控力、话题敏感度缺一不可。

在尚未稳固的区块链生态中，无论是“大佬大咖”，还是胖妮、烦立停这样的网红，有人支持，自然也有人质疑。有人称胖妮为“区块链papi酱”，也有人觉得她是想借助区块链“捞一把”。面对这些，胖妮都觉得无所谓。

王劲创业为何看准从零开始的底层风控搭建？

在强监管的大环境下，无证经营的监管套利、杠杆经营的增长狂欢已结束。为持牌机构赋能的金融科技，正呈现利好的发展趋势。“很多机构负责人表示，他们的底层风控平台都没有建立起来，标准化产品和建模服务根本用不上，这种从头开始搭建平台的服务在市场是十分稀缺的。”通过大数据等科技手段进行风控，帮助金融机构精准获客、识别高风险的贷款客户、评估贷中客户的还款能力，正在成为目前to B金融科技主流的业务。对于那些从零起步的金融机构来说，风控业务往往更需要与金融科技深度合作，共享数据和技术，一起搭建底层系统化的风控平台。这部分业务在市场上目前较为少见，这也是成立于2017年6月的融慧金科的业务重点。

在去年6月创立融慧金科之前，创始人兼CEO王劲的是百度集团副总裁，百度金融（现“度小满”）事业群组的联合创始人，更早前他曾任美国运通的高级副总裁。在百度任职时，王劲负责底层风控系统从0到1的搭建，这也让他意识到了国内风控领域的巨大市场。2018年1月，成立半年的融慧金科获得近千万美元的A轮融资，投资方为红杉资本中国基金。截至当前，团队约有90人，分布在北京、上海和深圳。

融慧金科最先上线的是一套标准化产品，能够帮助客户评估放贷风险，适用于90%借贷类客群。产品包括多头借贷指数、地址诚信指数、风险关注名单、贷中监控方案等。在这其中，他们通过贷款申请人下载网贷APP的使用情况来量化其多头借贷的程度，通过比对申请人

的注册地址和实际活跃地址来衡量其诚信度，并生成每日更新的高风险申请人名单，同时监测贷中客户是否存在不利于按时还贷的问题。

一个问题是，标准化的产品难以满足金融机构多样化的风控需求，由此，融慧金科上线了结合客户业务场景为其建模的服务。王劲介绍，建模既可以用于风控的某一环节，如精准获客，也可以成为一项业务，如包含多个决策模型的消费信贷和企业风控产品。具体来讲，每个在银行申请贷款的小微企业的风险和还款能力不同，而这款风控产品可以为银行提供决策参考，“是否可以通过这家企业的贷款申请，甚至细化到具体金额和利率。”

新的问题再次出现，就在上面两类业务开展几个月后，王劲在和客户交流

中发现，现阶段金融机构的风控难点在于很难从零起步。“很多机构负责人表示，他们的底层风控平台都没有建立起来，标准化产品和建模服务根本用不上，这种从头开始搭建平台的服务在市场是十分稀缺的。”王劲说。

看准这类业务的市场空白，公司推出涵盖贷款业务全流程的系统化服务。其中包括为客户搭建平台提供的模型、策略等软件，及承载软件的整套系统。例如，信贷平台包含“获客-贷前-贷中-贷后”全流程，融慧金科则能为客户开发数据、模型、策略、系统、APP。融慧金科按照“标准化产品-合作建模-系统化服务”的业务拓展逻辑，来加深与客户的合作关系。据王劲介绍，目前已拥有头部的持牌消费金融、互金平台以及大型银行等多家客户。

16岁患上颈椎病的症状有哪些

现在颈椎病不再是中老年人容易得的疾病了,越来越多的年轻人甚至是青少年也得了颈椎病,这是因为很多青少年平时都喜欢玩手机,玩游戏,长期不良的姿势就会慢慢患上颈椎病,青少年得了颈椎病也会出现头晕,头痛等症状,这对学习是有严重影响的,因此青少年和家长都要认识到颈椎病的严重性,做好平时的预防。

1、眩晕

眩晕是椎动脉型颈椎病病人的常见症状。病人因为颈部的伸展或旋转而改变体位诱发眩晕症状。前庭神经核缺血性病变引起的眩晕,一般持续时间较短,数秒至数分钟即消失,发病时病人可有轻度失神及运动失调,表现为行走不稳或斜向一方;迷路缺血性病变引起的眩晕不伴意识障碍。前庭神经病变引起的眩晕属中枢性眩晕症;迷路缺血性病变属周围性眩晕症。部分病人有恶心感,急性发病时病人不能抬头,少数病人有复视、眼颤、耳鸣及耳聋等症状。

2、头痛

椎动脉型颈椎病的病人在发病时,头痛和眩晕症状一般同时存在。其中枕大神经病变是引起头痛的主要原因,因为椎动脉分支枕动脉供给枕大神经,临床上椎动脉痉挛引颈椎病。

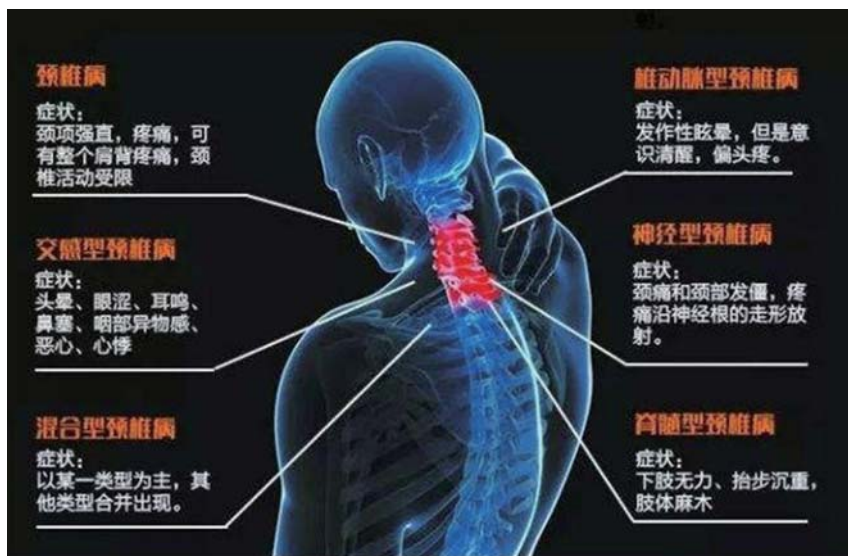
起枕大神经缺血而出现枕大神经支配区头痛症状,为间歇性跳痛,从一侧后颈部向枕部及半侧头部放射,并有灼热感,少数病人有痛觉过敏,摸及头部即感疼痛明显。另外副神经周围支配的斜方肌,其根性的病变或该肌外伤后可引起斜方肌痉挛,而从斜方肌穿出的枕大神经支受到挤压诱发临床症状,寰椎或枢椎发生移位时也可刺激从中穿出的枕大神经而诱发头痛。

3、视觉障碍

由于颈椎病引起椎-基底动脉系痉挛,继发大脑枕叶视觉中枢缺血性病变,少数病人可出现视力减退或视野缺损,严重者甚至可以引起失明现象。

4、突然摔倒

当病人颈部旋转时突然感到下肢发软而摔倒。临床特征是:发病时病人意识清楚,短时间内能自己起来,甚至行走。这有别于其他脑血管疾病。



当病人颈部旋转时突然感到下肢发软而摔倒。临床特征是:发病时病人意识清楚,短时间内能自己起来,甚至行走。这有别于其他脑血管疾病。

5、根性症状

由于局部解剖的关系,椎动脉型的病人也常常伴有神经根性症状。

1)颈部症状:颈部不适感及活动受限,主要颈部不适感有颈部疼痛、颈部酸胀、颈部发僵活动或者按摩后好转;

晨起、劳累、姿势不正及寒冷刺激后突然加剧;活动颈部有“嘎嘎”响声;颈部肌肉发板、僵硬;用手按压颈部有疼痛点;按摩颈部有韧带“弹响”,转动颈部不够灵活等。

2)肩部症状:双肩发沉;肩部酸痛胀痛;颈部肌肉痉挛,按压颈部有疼痛,有时疼痛剧烈;劳累、久坐和姿势不当加重

3)背部症状:背部肌肉发紧、发僵,活动后或者按摩后好转;背部有疼痛点,按压明显;劳累和受寒背部不适症状加重。

肩周炎与颈椎病有何区分?

肩周炎和颈椎病的都是目前高发疾病,很多人都分不清楚到底是患上了哪种疾病。其实,肩周炎和颈椎病是两种不同的疾病,治疗方式是不同的,因此区分肩周炎和颈椎病非常的重要。在颈椎病患者中,尤其是神经根型病人,当病理变化发生在颈5以下,可产生一侧或双侧颈、肩部疼痛不适。肩周炎症状严重的病人,疼痛也可放射到同侧上臂,前臂及颈、枕部。因此,颈椎病和肩周炎的疼痛症状均有可能表现在颈、肩部位。而颈椎病和肩周炎又都属于中老年人的常见病和多发病,在好发年龄上也相仿。故对于颈椎病和肩周炎在诊断上应加以鉴别。

1、体征:颈椎病引起的颈肩部疼痛,一般在局部没有压痛点,有颈部疼痛和活动障碍,但肩部功能活动尚好,尤其是能够做肩关节的外展,放置动作。肩周炎往往在肩部有明确的肌腱,关节囊等处的压痛点,肩关节功能运动有明显的受限表现,而颈部活动不受障碍,臂丛牵拉等试验在颈椎病通常为阳性,肩周炎病人则为阴性。

2、病史:颈椎病起病时通常是以颈枕部的不适为主,可能有颈部外伤和反复落枕史。肩周炎起病一般以肩部疼痛症状为主,病因为肩部外伤或受凉等原因或病因不明。

3、临床症状:颈椎病的颈肩部疼痛不适,如果是神经根性的,往往有角电样感觉,呈放射状,同时伴有手指麻木,肢冷等压神经根支配区皮肤感觉的异常改变。肩周炎的疼痛基本上局限于肩部,疼痛呈钝痛或刀割样痛,一般以夜间明显。

4、X线片:颈椎病病人在颈椎X线片上可有生理曲度的变化,骨质增生及椎间孔变小等征象。肩周炎病人则除了可能有颈椎部老年性退行性变的表现之外,一般无明显改变。应该指出,两者可同时存在。此外,颈椎病或颈椎间盘突出症。由于颈脊神经根受到刺激或压迫,引起肩臂痛和肌肉痉挛,从而产生肩关节活动受限。肩周软组织粘连,也可导致肩周炎,有人称其为“颈肩综合征”。因此,在诊断上,医生应更注意两者的鉴别,以便将颈椎病和肩周炎两者很好地区分开来。

这些解腻方法千万不要错过!

夏天的时候我们大家对于食物是比较挑剔的,一般情况下,夏天人们喜欢吃更加清凉爽口清淡的食物,但是难免有的时候我们大家会吃一些油腻的东西。如果我们大家本身的肠胃又不是特别好的话,就会感觉非常的恶心,甚至会因此而引发一些胃胀甚至是胃痛的疾病,这是由于我们大家吃的太过油腻而引起的,所以要选择一些合适的解腻的方法来进行应对。接下来给大家介绍几种非常有效的简易方法,大家一定不要错过。

一、适当散步

夏天的温度比较高,所以大部分时间我们大家都喜欢在空调屋里面呆着,但实际上在夏天的时候晚上的温度也是比较合适的,尤其在河边或者是在一些绿化比较好的地区,夏天的晚上温度是比较适宜的。在我们吃了很多油腻食

物之后,出去散步是比较好的选择,适当的散步可以帮助我们让胃里面的食物更快的排向小肠,这样就可以减轻我们油腻的感觉。吃的太过于油腻的时候,不适合剧烈的跑步,否则可能会引起呕吐。

二、吃酸的东西

相信大家都有过这样的体验,在吃的很多或者是吃的很油腻,或者是由于中暑恶心干呕的时候,大家都喜欢吃酸的东西,这是由于我们的肠胃不适,无法产生足够多的胃酸而引起的一种条件反射。因为我们大家的胃部环境是酸性的,吃一些酸的东西不仅仅可以解决我们恶心的感觉,并且可以促进消化,解决我们胃胀的问题,比如说大家可以吃一些山楂糕或者是吃一些酸梅。

三、淡盐水

在我们吃的过于油腻的时候,喝水也有利于缓解油腻的问题,尤其是大家可以喝一杯淡盐水。淡盐水可以补充我们肠胃里面不足的矿物质元素,并且它可以帮助我们清理肠胃,促进食物的排出,这样我们油腻感就会消失了

四、吃苹果

在油腻的时候比较适合我们大家吃苹果,苹果里面含有比较多的果胶,这些果胶在我们肠胃里面经过的时候会带走一些脂肪以及一些有害的物质,能够让我们的肠胃变得更轻松。并且苹果有着很强大的激活脂肪酶的功效,所以能够促进我们肠胃对于脂肪的溶解和消化。如果我们大家本身肠胃就不是特别好的话,那么在饮食方面就注意不要吃太多油腻的食物,否则身体会不舒服,并且对肠胃的伤害作用也比较大。

儿童有白发什么原因造成

白发是指头发全部或者部分变白,可分为先天性和后天性两种,少年白发发生于儿童及青少年,常有家族史。

少年白发除白发增多外,不影响身体健康。青春时期骤然产生白发,有的与营养障碍如体内微量元素缺乏有关。青少年体内如果缺乏这些物质,头发就可能变白。因此对于少年白发,应该到医院化验一下血,看看有没有微量元素缺乏等。如果有微量元素缺乏的,那么可根据医生的嘱咐补充微量元素。精神因素也可影响头发变白,如极度焦虑等。早生白发的原因还与过多地食用激素和色素食品有关。内分泌紊乱,也是导致“少年白”增多的主要原因。儿童及青少年饮食要注意营养,要多吃一些富含优质蛋白,微量元素和维生素的食物,营养要均衡,睡眠要充足,心情要舒畅,避免精神过度紧张,同时要坚持体育锻炼,增强体质。

全面取消城镇落户限制

山东推进公办学校普遍向随迁子女开放

落户口,孩子上学,任何一条信息都会牵动大家的心,近期,《全省新型城镇化建设近期工作要点》(下称《工作要点》)下发,给大家带来这些利好消息:山东探索租赁房屋的常住人口在城市公共户口落户,全面放开建制镇和中小城市落户限制,建立以居住证为主要依据的随迁子女入学办法,推进公办学校普遍向随迁子女开放。

今后,山东全面深化户籍制度改革,制定差别化落户条件,探索搭建区域间转户籍通道,探索租赁房屋的常住人口在城市公共户口落户。要全面放开建制镇和中小城市落户限制,积极推行落户便民利民举措,为农业转移人口进城落户提供更好的服务。

记者了解到,从去年8月开始,济南除优化落户区域外,凡符合迁入条件在

其他城区、镇区(含街道)居住就业及创业人员可在经过当地房管部门办理租赁登记备案的租赁住房处落户。一个人在济南办理居住证,如果到了威海去,还要办理居住证,各城市间的居住证能否互认《工作要点》提出,实现居住证制度覆盖城镇全部未落户常住人口,显著提高居住证发放量。以居住证为载体向未落户人口提供城镇基本公共服务及办事便

利,拓宽居住证服务领域和范围,引导鼓励各城市居住证互认。

此外,按照《工作要点》,近期我省将建立以流入地政府为主、以公办学校为主,指导推进公办学校普遍向随迁子女开放。推动各地建立以居住证为主要依据的随迁子女入学政策,加强随迁子女教育管理服务,简化入学流程,实行混合编班管理。

上半年居民收入榜出炉

山东人均工资性收入 8455元



上半年居民收入榜出炉。国家统计局公布的数据显示,上海、北京上半年居民人均可支配收入突破3万元,属于居民收入排行榜的“第一梯队”。总体来看,共有9个省份上半年人均可支配收入超过全国水平。

■山东14967位居第九

国家统计局近日公布了31省区市2018年上半年居民人均可支配收入,上海以32612元位居榜首,成为最能挣钱的地区。北京上半年居民人均可支配收入31079元,位居次席。上海和北京也是上半年全国仅有的居民人均可支配收入超过3万元大关的地区。

紧随其后的是浙江和天津,其上半年人均可支配收入分别达到24147元和20986元,是上半年居民收入“2万元俱乐部”仅有的两个成员。其中,山东省凭借14967元,位居第九位。

所谓居民人均可支配收入,是指居民可用于最终消费支出和储蓄的总和,即居民可用于自由支配的收入,既包括现金收入,也包括实物收入。

■9省份人均可支配收入超全国

从全国范围来看,上半年,全国居民人均可支配收入14063元,比上年同期名义增长8.7%;扣除价格因素,实际增长6.6%。与全国水平相比,上海、北京、浙江、天津、江苏、广东、福建、辽宁、山东这9个省份的人均可支

配收入超过了全国平均水平。

从居民收入增速来看,尽管全国居民收入增速低于GDP增速,但多地的居民收入增速跑赢了GDP增速。

如,河北省上半年居民人均可支配收入为11434元,同比增长9.1%,扣除价格因素实际增长6.7%,高于GDP增速0.2个百分点。

■工资收入是居民增收主要来源

按照收入的来源,可支配收入包括工资性收入、经营净收入、财产净收入和转移净收入。综合各地的收入增长状况来看,工资性收入成为带动居民收入稳定增长的主要因素之一。

国家统计局数据显示,上半年,全国居民人均工资性收入8091元,增长8.8%,比上年同期加快0.2个百分点,占可支配收入的比重为57.5%。

大企业的平均工资增长更多。今年上半年,规模以上企业从业人员平均工资比上年同期增长10.1%,增速提高2.1个百分点。

从地方层面来看,上半年,北京市居民人均可支配收入31079元,人均工资性收入达到了19435元,同比增长8.4%。工资性收入是北京市城乡居民四个收入来源中贡献最大的。

再如,山东省上半年居民人均工资性收入8455元,增长8.8%,占可支配收入(14967元)的比重为56.5%,拉动居民人均可支配收入增长5.0个百分点,对居民收入增长的贡献率为59.1%,是居民增收的主要来源。

山东牵手世界500强 在全球配置资源

新旧动能转换“十强”产业集群,是支撑山东省高质量发展的基石和四梁八柱,也是招商引资、招才引智的聚焦点。全省招商引资招才引智工作会议之后,相关部门和企业在全国、全球发展的大坐标、大格局中去优化配置资源,引进新的资本、技术、人才等要素,与既有优势资源重新优化组合,创造出新的活力和效率,推动山东高质量发展。日前,世界能源巨头英国石油公司(简称BP)首次在济南发布《BP世界能源统计年鉴》。在中国不断变化的能源结构中,BP看到了巨大的增长机会。BP中国区总裁杨筱萍博士特别强调了山东市场对于公司未来战略的至关重要性,“山东是中国经济最活跃、最发达的省区之一,同时也面临着能源转型的机遇与挑战,山东为我们在许多领域的业务发展提供了巨大的商机。”

今年2月2日,BP与山东省最大的民营炼厂东明石化合资。东明石化拥有合资公司51%的股份,BP则占49%。新公司将在山东、河南以及河北三省开展高端品牌加油站业务。杨筱萍坦言:“东明石化是一家有实力的本地合作伙伴,我们非常高兴能够跟他们一起扩展我们在山东、河南以及河北,这三个高速发展省份的业务。”合资公司预计于2018年开始运营,并计划在10年内将加油站网络发展至500家,从而创建一个现代化的加油站网络,打造一个更安全、更清洁和更高效的成品油零售产业。

第二届世界老年旅游大会 将于明年5月24日举行

8月7日,记者从省旅游发展委在济南主持召开老年旅游工作会议上了解到,拟定于明年5月24日举办第二届世界老年旅游大会。

与会代表还就2019年世界老年旅游大会的目标和内容、成立世界老年旅游大会组委会的建议、推进“世界老年游学联合会”组建等议题进行了深入的研究和讨论。为推动我省新旧动能转换,促进精品旅游产业发展,开拓老年旅游市场,打造国际老年旅游品牌,探索老年旅游发展新途径,今年5月24日—31日首届世界老年旅游大会在烟台举行。大会由省旅游发展委员会、省发展和改革委员会、烟台市人民政府、世界老年大学协会、中国老年大学协会联合发起,构建了以“老年游学”为核心的世界老年旅游交流中心,并落地实施了“老年旅游联盟(烟台)”和国际老年游学基地建设。

山东首家医院开通 中药快递到家服务

大众网济南8月7日讯 “我是从青岛那边过来看病的,听说现在中药可以直接快递送到家,就过来试试,不到五分钟就全部办好了,以后再也不用青岛济南来回跑了。”8月7日,在山东省中医院东院区的顺丰速运便民服务站,记者见到了正在填写快递单的青岛市民王女士。对于寄送药品这项服务,王女士赞不绝口。

7日,山东中医药大学附属医院与山东顺丰速运有限公司签约,就便民医药寄递服务开展合作。患者在医院看完病之后,只需凭取药凭证,在服务站填写收件信息,就可以把药品、病例等快递回家。山东中医药大学附属医院副院长薛一涛介绍,医院东西两个院区一天大约开三万副药方,其中三分之一,也就是一万多名患者需要在医院等待取药,而泡脚、煎药需要花费较长时间,通常上午看完病下午才能拿到药,下午看病的则要等到第二天再来取药。“山东省中医药大学附属医院是全省首家与顺丰速运合作开展药品代取寄服务的医院,此举提升了患者就医满意度,是药学服务模式的新创举。”薛一涛说,从此“良药不必苦等”。

山东顺丰速运有限公司总经理张峰说,针对汤药的特性,顺丰设计了专用的包装,防止运输途中破损。记者了解到,现已开通快递服务的药品种类包括代煎中药、中草药饮片等,同时住院患者病历也可通过顺丰速运进行寄递。医院内还设有丰巢快递柜,24小时无人寄递收发,为患者提供便利。

今后青岛去烟台更快了!

龙青高速力争下月底开通运营

8月6日上午11时,龙青高速公路龙口至莱西段工程项目k42+500处左幅沥青路面上面层施工结束,标志着龙青高速公路项目主线全部贯通。目前项目正在紧张地进行附属设施施工及设备安装调试阶段,工程计划10月份提前建成通车,力争9月底开通运营。龙青高速龙口至莱西段通车后,将实现龙口至青岛全线贯通,届时烟台到青岛的行车时间将缩短至2小时。

6日上午10点半左右,龙青高速龙口至莱西段招远施工现场的地面温度已接近40摄氏度,沥青混合料温度则达到180摄氏度左右。高温天也没有减退施工热情,一台大型摊铺机在前“开道”,施工人员正在加紧进行最后800米的沥青上面层铺设工作,压路机紧随其后,将路面铺压紧实。11点左右,位于毕郭镇段沥青路面上面层施工结束,标志着龙青高速公路项目主线全部贯通。

“项目进入‘收尾’阶段,我们正在加紧进行房建工程、绿化工程、护栏、标志牌、隔离栅等附属设施施工以及通信系



统、收费系统、监控系统设备安装及调试。计划10月份提前建成通车,力争9月底开通运营,圆满实现省政府确定的年内通车目标。”龙青高速龙口至莱西段

项目负责人介绍。

据悉,龙青高速公路北起龙口疏港高速公路龙港南互通立交,南至青银高速公路城阳南互通立交,途经龙口、招

远、莱西、莱阳、即墨及城阳区,路线全长156.7公里,其中烟台境内67.1公里,青岛境内89.6公里,设计速度为每小时120公里。

在建设过程中,龙青高速分段实施。龙青高速青岛段已于去年9月份建成通车。龙青高速烟台段(龙口至莱西段)由山东高速集团建设,于2015年12月16日开工建设,路线全长66.842公里,设计时速120公里/小时,双向四车道,设服务区1处、停车区1处、养护工区1处、监控通信分中心1处、匝道收费站4处。

龙青高速龙口至莱西段通车后,将实现龙口至青岛全线贯通。届时,烟台到青岛行车时间将缩短为2小时,龙口去青岛的时间由原来的3小时缩短为1.5小时。龙青高速公路是山东高速公路网规划中的重要组成部分,也是胶东半岛制造业基地的重要交通基础设施。建成通车后,对加快我省公路网主框架的形成,更便捷地连接青烟地区的交通往来,促进我省全面展开新旧动能转换重大工程等有着重要意义。

国务院:同意威海设跨境电子商务综合试验区

8月7日,国务院发布关于同意在北京等22个城市设立跨境电子商务综合试验区的批复。同意在北京市、呼和浩特市、沈阳市、长春市、哈尔滨市、南京市、南昌市、武汉市、长沙市、南宁市、海口市、贵阳市、昆明市、西安市、兰州市、厦门市、唐山市、无锡市、威海市、珠海市、东莞市、义乌市等22个城市设立跨境电子商务综合试验区,名称分别为中国(城市名)跨境电子商务综合试验区,具体实施方案由城市所在地省级人民政府分别负责印发。

国务院关于同意在北京等22个城市设立跨境电子商务综合试验区的批复
国函〔2018〕93号

北京市、河北省、内蒙古自治区、辽宁省、吉林省、黑龙江省、江苏省、浙江省、福建省、江西省、山东省、湖北省、湖南省、广东省、广西壮族自治区、海南省、贵州省、云南省、陕西省、甘肃省人民政府,商务部:

你们关于设立跨境电子商务综合试验区的请示收悉。现批复如下:

一、同意在北京市、呼和浩特市、沈阳市、长春市、哈尔滨市、南京市、南昌市、武汉市、长沙市、南宁市、海口市、贵阳市、昆明市、西安市、兰州市、厦门市、唐山市、无锡市、威海市、珠海市、东莞市、义乌市等22个城市设立跨境电子商务综合试验区,名称分别为中国(城市名)跨境电子商务综合试验区,具体实施方案由城市所在地省级人民政府分别负责印发。

二、跨境电子商务综合试验区(以下简称综合试验区)建设要全面贯彻党的十九大精神,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,按照党中央、国务院决策部署,统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局,坚持新发展理念,全面实施创新驱动发展战略,以供给侧结构性改革为主线,以推动形成全面开放新格局为目标,复制推广前二批综合试验区成熟经验做法,因地制宜,突出本地特色和优势,着力在跨境电子商务企业对企业

(B2B)方式相关环节的技术标准、业务流程、监管模式和信息化建设等方面先行先试,为推动全国跨境电子商务健康发展探索新经验、新做法。

三、有关部门和省(自治区、直辖市)人民政府要积极深化外贸领域“放管服”改革,以跨境电子商务为突破口,大力支持综合试验区大胆探索、创新发展,在物流、仓储、通关等方面进一步简化流程、精简审批,完善通关一体化、信息共享等配套政策,推进包容审慎有效的监管创新,推动国际贸易自由化、便利化和业态创新。同时,要控制好试点试验的风险。要在保障国家安全、网络安全、交易安全、国门生物安全、进出口商品质量安全和有效防范交易风险的基础上,坚持在发展中规范、在规范中发展,为综合试验区各类市场主体公平参与市场竞争创造良好的营商环境。

四、有关省(自治区、直辖市)人民政府要切实加强对综合试验区建设的组织领导,健全机制、明确分工、落实责任,有力有序有效推进综合试验区建设发展。要在商务部等部门的指导下,尽快完善具体实施方案并抓好组织实施。

要进一步细化先行先试任务,突出重点,创新驱动,充分发挥市场在资源配置中的决定性作用,有效引导社会资源,合理配置公共资源,扎实推进综合试验区建设。要建立健全跨境电子商务信息管理机制,根据有关部门的管理需要,及时提供相关电子信息。要定期向商务部等部门报送工作计划、试点经验和成效,努力在健全促进跨境电子商务发展的体制机制、推动配套支撑体系建设等方面取得新进展、新突破。各综合试验区建设涉及的重要政策和重大建设项目要按规定程序报批。

五、国务院有关部门要按照职能分工,加强指导和服务。按照鼓励创新、包容审慎的原则,坚持问题导向,深入调查研究,创新政策措施,加强沟通协作,进一步为综合试验区发展营造良好的环境。商务部要牵头做好统筹协调、跟踪分析和督促检查,适时对各综合试验区试点成果进行评估,会同有关部门及时总结推广试点经验,重大问题和情况及时报告国务院。

国务院
2018年7月24日

上半年青岛旅游 迎客3902.6万人次

记者自青岛市旅游发展委员会获悉,今年上半年,全市接待游客总人数3902.6万人次,同比增长9%;实现旅游消费总额692.1亿元,同比增长15%。

其中,青岛共接待入境游客67.1万人次,同比增长5.44%,实现入境游客消费4.3亿美元,同比增长6.55%。接待国内游客3835.5万人次,同比增长9.16%,实现国内游客消费657.9亿元,同比增长15.7%。受益于上合青岛峰会的举办,青岛的旅游环境、服务设施、接待水平等得到了全方位锻炼提升,在前不久发布的2018第十七届全球国家(城市)竞争力分类优势排行榜中,青岛位居中国最具特色旅游城市排行榜和中国最具幸福感城市排行榜榜首。

全国外贸百强城市 济南名列其中

日前,《中国海关》杂志公布了“2017年中国外贸百强城市”名单,济南榜上有名,排名全国第43位。此次评选,山东与浙江、江苏并列居首位,全省有10市入围,数量与去年持平。入围城市依次为青岛、烟台、威海、济南、潍坊、日照、东营、淄博、滨州和聊城。记者从有关方面获悉,今年上半年,我省外贸进出口8858.4亿元人民币,同比增长1.2%;我上半年外贸进出口总值375.7亿元,同比增长12.8%。“中国外贸百强城市”榜单由海关总署统计司联合《中国海关》杂志社共同完成,数据来源于中国海关统计数据,并综合国民经济数据排定,评选指标包括外贸水平竞争力、结构竞争力、效益竞争力、发展竞争力和潜力竞争力共五大方面25个指标。根据此名单,2017年中国外贸百强排名前10位的城市分别是深圳、上海、东莞、苏州、厦门、广州、珠海、宁波、天津、南京。

