

2018年6月9日

星期六

电话: 925.999.1183

传真: 888.466.5096

# 硅谷中国报



硅谷中国网

主办: 山东省人民政府新闻办公室 大众报业集团 承办: 硅谷中国文化传媒集团 美国新途文化传媒集团 www.guiguizhongguobao.com ISSN2471-7673 总第107期 1叠8版

## 今年中国第二场重大主场外交将释放哪些信息？

# 上合青岛峰会四大看点

上海合作组织成员国元首理事会第十八次会议将于6月9日至10日在山东省青岛市举行。青岛峰会是上合组织扩员后召开的首次峰会，也是今年中国第二场重大主场外交活动。国家主席习近平将主持会议并举行相关活动。

青岛峰会将聚焦哪些话题？释放哪些信息？

### ■看点一 习近平主席日程安排密集

峰会期间，习近平主席将为各方来宾举行欢迎宴会，共同观看灯光焰火艺术表演，并将先后主持小范围和大范围会谈，就上合组织发展现状和前景、新形势下各领域合作以及重大国际和地区问题同大家深入交换意见。

中国俄罗斯东欧中亚学会会长李永全表示，元首理事会是上合组织最高决策机构。各方领导人在峰会上充分交流，将增进彼此互信和了解，为上合组织的发展做出顶层设计，引领上合组织发展。

结合青岛峰会，习近平主席还将邀请俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦以及伊朗总统对华进行访问，并同其他有关国家领导人举行双边会见。

李永全说，上合组织成员国领导人每年都会在峰会期间进行双边、多边会晤，如此高级别、高密度的会晤是十分必要且有效的。“各方利用上合组织平台可以获得充分的沟通空间，一些双边层面很难沟通化解的问题，拿到上合组织多边机制下进行讨论，往往可以为妥善解决双边问题提供新思路。”

### ■看点二 话题涉及安全、一带一路等

国务委员兼外交部长王毅在5月28日举行的中外媒体吹风会上介绍，本次峰会除了全面总结17年来上合组织发展经验，继续弘扬“上海精神”，还将就打击“三股势力”、毒品贩运、网络犯罪，完善全球治理、巩固多边贸易体系，推进“一带一路”建设、提升区域经济合作整体水平等凝聚共识。

同时，面对逆全球化思潮抬头等问题，专家认为，青岛峰会的话题将聚焦加强成员国内部互联互通、提升区域内贸易便利化水平、维护多边贸易体系等方面。

清华大学国际关系学院教授吴大辉说，本次峰会一个重要的话题就是促进成员国之间的互联互通。“这其中很重要的一方面就是交通基础设施的互联互通。上合组织成员国不少是内陆国家，发展交通可以盘活地区经济，带动地区发展，有利于实现贸易便利化。”

吴大辉说，扩员后的上合组织应继续以相互尊重、互信互利为己任，在维护多边贸易体系等问题上努力发出一致的声音。

上合组织秉承互信、互利、平等、协商、尊重多样文明、谋求共同发展的“上海精神”。中国社科院俄罗斯东欧中亚研究所研究员姜毅表示，“上海精神”反映了新型国际关系，同中国的外交理念相通，有



航拍青岛前海一线风景。



外国留学生点赞上合青岛峰会。

利于推动构建人类命运共同体。他表示，期待青岛峰会赋予“上海精神”新的时代内涵，为推动完善全球治理贡献智慧和力量。

### ■看点三 扩员后“全家福”将首次亮相

本次峰会，上合组织8个成员国和4个观察员国的领导人将悉数与会，上合组织领导人新的“全家福”将首次在世界面前亮相。

“新成员国的参与将会是本次峰会有一个亮点。”国务院发展研究中心欧亚社会发展研究所研究员盛世良认为，扩容后的上合组织实现了地理范围的扩大、人口

的增长、经济实力的加强，其国际影响力和话语权也将提升。

专家认为，上合组织扩员盘活了东亚、中亚、西亚和南亚的地缘联系，市场和政策空间扩大，各成员国在上合组织框架下加强发展战略和一体化倡议多层次、多形式的对接，作为亚欧大陆“稳定锚”和经济增长带的地位将更加凸显。

李永全认为，各成员国将通过峰会加强相互间磨合。同时，组织内部工作语言等细节也需尽快调整、统一，以适应新的需要。

“随着上合组织不断壮大，各国务实合作的机会越来越多。如何把扩员后的潜力变成现实，更好地发挥上合组织的作用和影响力，是本次峰会和下阶段的重要议题。”李永全说。

### ■看点四 将通过10多份合作文件

本次峰会，习近平主席将同其他成员国领导人共同签署并发表青岛宣言，批准《上合组织成员国长期睦邻友好合作条约》未来5年实施纲要、未来3年打击“三股势力”合作纲要等10多份安全、经济、人文等领域的合作文件。

专家认为，青岛峰会有望成为上合组织历史上规模最大、成果最丰硕的一次峰会。“这次峰会在对上合组织下一阶段发展进行规划的同时，也将拿出很多务实举措，这对未来上合组织内部合作会起到很好的引领作用。”中央党校国际战略研究院教授左凤荣说。

安全合作是上合组织的出发点和重中之重。吴大辉表示，上合组织是最早提出打击“三股势力”，并将打击恐怖主义纳入合作方向的国际组织。“未来3年打击‘三股势力’合作纲要等文件提交青岛峰会批准，可以说是因时制宜。”

上合组织成员国、观察员国和对话伙伴多为“一带一路”沿线新兴经济体和发展中国家，加强“一带一路”建设将为各方务实合作提供有效路径。姜毅认为，下一步，上合组织作为一个沟通平台，应当加强“一带一路”同成员国发展战略以及其他区域性组织的发展战略对接，促进地区共同发展繁荣。

左凤荣说，上合组织各成员国合作，树立了新型国际关系典范。中国在国际治理方面提出的理念、倡议，正通过这个平台一步一步变成现实。构建人类命运共同体是从构建周边命运共同体开始的，上合组织就是构建周边命运共同体的一个很好的载体。

据新华社

山东生态环保路线图,为全省生态环保工作确立了任务书

# 建设生态山东美丽山东

“生态兴则文明兴,生态衰则文明衰”“生态文明建设是关系中华民族永续发展的根本大计”……在全省生态环境保护大会暨“四减四增”三年行动动员大会上,习近平总书记关于生态文明的重大论断引起强烈共鸣。

2017年,以中央环保督察为契机,山东生态环境领域攻坚克难,办成了许多大事、难事,以“蓝天幸福感”为代表的百姓生态环境满意度大幅提升。同时,完成国家下达的减煤任务,工业能耗实现20年来首次下降,一些预示环境库茨涅茨曲线“拐点”的好的迹象不断积累。生态文明建设关键期、攻坚期、窗口期“三期叠加”,同样,这也是山东经济迈向高质量发展、绿色发展的关键期、攻坚期、窗口期。

与会人员纷纷表示,省委书记刘家义在这次大会上的重要讲话,全面贯彻习近平生态文明思想,结合山东实际,为全省生态环保工作确立了任务书、指明了路线图。“四减四增”、结构调整,抓住了我省生态环境建设的要害,标本兼治,统筹兼顾。

## 统一认识凝聚共识 给人民蓝天碧水净土

2017年,全省空气环境各主要指标均达2013年以来最优值。其中,PM2.5平均浓度为57微克/立方米,比2013年下降41.8%,绝对值和改善幅度均为京津冀晋鲁豫六省(市)中最优;重污染天数平均为14.9天,比2013年大幅减少了45.9天。省环保厅厅长王安德说,取得这样的成绩,关键在于不是环保一个部门在战斗,而是在省委、省政府的高度重视下,各级各部门的密切配合、协同发力。

“今年5月在生态环境建设史上具有里程碑意义。”烟台市委书记张术平说,中央、省生态环境保护大会的先后召开,在当前的关键期、攻坚期、窗口期,统一了认识,凝聚了共识,习近平生态文明思想系统回答了为什么建设生态文明、建设什么样的生态文明、怎样建设生态文明的重大理论和实践问题,全面透彻,路径清晰,责任明确,“就像攻打山头,何时攻,怎么攻,谁来攻,都非常清晰”。

改善生态环境事关民生民心,也是我们党的初心使命。党的十八大以来,山东大力推进生态治理和环境保护,生态文明建设取得重大进展。但同时,也必须清醒地认识到,生态环境质量与人民群众的需求仍有差距,在一些方面仍有较大差距。

“十几年前去国外招商,人家说有很多环保项目可以推荐,我们还以为是骗子。现在看,是他们更早经历了污染和治理的阶段。”济南市代市长孙述涛说。

泰安市市长李希信表示,通过这次会议,深刻认识到人文生态是泰安的核心价值所在,当下还有很多不足,必须解决过去自我满足的心态,提高站位,提高要求,自我加压,推进全域生态环境建设。

## 找准环境“病根” 根治“成长的烦恼”

产业结构过重,能源结构偏煤,交通运输结构不合理,农业投入结构不合理——这4个结构性的问题,正是当前生态环境问题的“病根”。山东多年来

## 山东生态环保路线图

### 走什么路?

“先污染后治理”的路子必须坚决摒弃,“边污染边治理”我们承受不了、也承受不起,根本是要走高质量、高效益、低污染的绿色发展之路

### 1 “总体作战方案”

省委、省政府坚决打好污染防治攻坚战实施意见

### 2 “重点作战计划”

“四减四增”行动方案

全力推进“四减四增”。坚持源头防治,调整优化产业、能源、运输、农业投入四个结构。每一减一增都要有明确目标,配套制度、奖惩措施,每一项都要有任务清单、责任清单、负面清单,都要做到用力得当、精准有度,体现质量和效果,确保年年都有明显变化、三年实现根本好转

### 3 集中打好几场标志性战役

- 打赢蓝天保卫战。统筹解决工业污染、压煤、控车、禁烧、抑尘、增绿等问题,多领域协同压减煤炭消费量,煤改电、煤改气要从通道城市逐步扩大到全省
- 柴油车污染治理。加快老旧柴油车淘汰,运用现代信息技术手段加强全过程管控。从现在开始,财政资金购置的公交车、公务车及市政、环卫车辆,一律采购新能源汽车,力争3年实现全覆盖
- 黑臭水体治理。在2020年全部消灭城市建成区黑臭水体,基本消除县城、建制镇和农村黑臭水体
- 渤海区域环境综合治理。坚持陆海统筹,尽快摸清入海河流和入海排污口详细底数,一件事一件事解决,解决一件巩固一件
- 饮用水源水质保护。严格落实城乡统筹、分级管控、属地管理责任,确保全面完成水源保护区“划、立、治”任务
- 农业农村污染治理。在摸清土壤污染底数的基础上,扎实开展治理修复
- 危险废物处置。重点是强化源头控制,提升专业化处置能力
- 自然保护区问题整改。逐一细化整治方案,多还旧账,不欠新账,不留后患

### 怎么抓?

- 抓当前谋长远。抓好中央环保督察反馈意见整改,严格把握时间节点,严格掌握整改标准,坚决做到解决不彻底决不放过、责任追究不到位决不放过、人民群众不满意决不放过,确保件件有着落,事事有回音。短线问题立整立改,长线问题抓紧破题
- 抓制度管长效。织密“制度网”,构建“制度链”,狠抓制度落实
- 抓短板强弱项。下大功夫、花大本钱,拉长补齐,打牢环保工作基础
- 抓创新求突破。创新绝不是为了好听好看,要以解决问题为出发点,并以解决问题的成效来检验
- 加强党的领导,统筹好经济社会发展和生态文明建设。要层层压实党委领导、政府主导、企业主体责任,提升领导能力,强化督查考核

山东污染防治攻坚战  
请你来支招



详见新锐大众客户端

资料:袁涛、赵小菊 制图:于海员

较为粗放的发展方式,也使得山东经济发展一直伴随“成长的烦恼”:环境污染问题突出,环境容量严重受限,生态保护修复任务艰巨,环境风险隐患较大。

新旧动能转换、产业结构升级,必须痛下决心,坚决转型。魏桥创业集团去年按期关停电解铝产能269.2万吨,占全国实际关停电解铝产能的50%,调整必然伴随着阵痛,但企业决心实现绿色高质量发展。魏桥创业集团董事长张士平介绍说,企业对照“中国制造2025”规划纲要,拉长延伸产业链,搞好产品精加工,打造“高精尖”产业集群。

破解能源结构对煤炭的高度依赖,必须大力发展清洁能源。山东能源集团董事长李位民说,企业近年来不断加大引外能入鲁,同时持续推动采煤塌陷地综合治理,推动的立体农业、现代农业等试点获得国家有关部门肯定。

省委、省政府对交通运输尤其是铁路问题的表述、措施,受到高度关注。莱芜市委书记、市长梅建华说,深刻感受到了省委、省政府打好环保攻坚战的决心,莱芜市已经对原来分散的多个铁路货运站进行整合建设,积极研究对接省交通布局的调整。

“感到了沉甸甸的责任。”省农业厅厅长王金宝说。山东是农业大省。在去年的中央环保督察中,农业、农村也暴露出大量生态环境问题。目前,省农

业厅已对我省化肥农药减量使用、农膜回收等进行了部署。

“对于生态环境建设,一定要清醒务实,坚持问题导向,有针对性地进行部署。”省纪委常务副书记明春德说,纪检监察部门虽然不是冲在环保第一线,但也要加强学习,强化担当意识,强化思想自觉和行动自觉,结合督察、巡视工作,用好问责,严打板子,推动落实。

## 功成不必在我 功成必定有我

打好污染防治攻坚战的冲锋号角已经吹响。面对困难和压力,尤其是人民群众日益增长的优美生态环境需要,全省各级各部门没有任何退路,必须坚定抓生态、促发展的信心和决心,以功成不必在我的境界、功成必定有我的担当,爬过这个坡,迈过这道坎,一定能迎来经济发展和环境改善良性循环的拐点。

只要真抓实干,环保这个硬约束不仅不会减弱全省发展的良好势头,还会激发高质量发展的热潮。临沂市代市长孟庆斌认为,生态环保与经济发展是相辅相成的,通过环保倒逼,短时间内确实会关停一些企业。他举例说,临沂商贸物流业发达,目前很大一部分是通过公路运输。“四减四增”中的运输结构

调整要求里程400公里以上的向铁路运输转,可能会对物流行业产生一定的影响。但凭借企业家的干劲,加上老区人民吃苦耐劳的精神,只要紧扣高质量发展,通过积极转变发展方式,“这些企业家几年后又都是一条好汉”。

面对生态环境方面的难题,我省越来越多的企业选择经济效益和社会效益的双赢,选择坚决整改问题而不是敷衍逃避,切实负起应尽的主体责任。信发集团的违规电解铝项目和燃煤机组是中央环保督察反馈整改的问题之一。这家企业坚决关停了违规项目,还投入100亿元改造燃煤电厂,目前所有运行煤电机组均达到超低排放。信发集团董事长张学信表示,通过这次整改,要坚决与过去的粗放发展方式一刀两断。

解决生态环保难题,创新是一把金钥匙。“山东企业的环保欠账比较多。去年全省信贷企业中能达到环境友好类的只有2%,97%左右是合格类。”工商银行山东省分行行长付捷表示,这次省里确定的生态环保政策措施就是指挥棒,工商银行的信贷政策将更多向环境友好类企业倾斜。

实现生态环保的目标不可能一蹴而就。省工程咨询院院长李天生认为,这次全省生态环境保护大会确定的任务书、路线图真正抓到了关键,只要我们抓好政策措施的落地落实,就一定能实现生态山东、美丽山东建设目标。

# 自动驾驶能避免九成车祸死亡？

近日，在德国莱比锡开幕的国际交通论坛上，来自全球85个国家的1400名代表展开了激烈辩论。该论坛当天发布的一份最新报告称，通过评估自动驾驶汽车对道路安全和网络安全漏洞等问题，自动驾驶能够避免90%的车祸死亡的主张仍然有待检验。而不久前的4月，全球管理咨询公司麦肯锡发布了一份研究报告，估算自动驾驶技术如能实现，将提升个人安全系数，可减少90%以上的事故；由于事故减少，堵车成本和医疗开支也相应降低。

如果真能避免90%道路死亡，是否应全面普及自动驾驶？

没这么简单。近日，经过两个多月的调查，今年3月优步自动驾驶测试车撞死行人的车祸原因查明。美国国家运输安全委员会发布的初步报告指出，在这起悲剧中，人和机器都出了错。报告中最让优步难堪的部分，是自动驾驶的系统功能设计问题。

车祸发生时，软件和传感器都没出故障，但它们却未能发挥应有作用。报告显示，测试车上的目标检测系统对横穿马路的行人做了错误分类，传感器先将她当成未知物体，后又识别成一辆车，之后又



改判为一辆缓慢移动的自行车——当时，行人确实推着一辆自行车。目标检测系统的犹豫不定让决策软件束手束脚，它无法预测行人的速度和方向，自然就无法有针对性地减速或躲避。

报告中还有一点值得注意：测试车在事故发生前6秒已看到行人，但直到事

故发生前1.3秒才决定必须紧急刹车以躲避碰撞。为何这辆车没有采取措施，而是以约70公里/小时的速度径直冲过去？这依然是自动驾驶系统功能的问题。当车速超过6.5米/秒，优步软件就会阻止紧急刹车系统的动作。也就是说，在紧急情况下，计算机根本不能执行刹车任务。

“优步解释，车辆由电脑控制时，紧急刹车这项功能不会开启，此举是为了减少车辆不稳定状况的出现。”事故报告中写道，“这套系统在设计之初就没考虑到要警告司机安全的问题。”

麦肯锡全球董事合伙人唐睿思认为，可靠性和安全性是推广自动驾驶技术的瓶颈之一。只有30%的调查对象认为到2025年可解决该问题；33%认为可能在2025—2029年间解决；36%认为2030年之后才能解决。由于自动驾驶技术的“生态圈”复杂，包括整车集成、自动驾驶软硬件集成和验证、先进的自动驾驶传感器、计算平台、算法和软件，以及高清地图和基于定位的服务等，未来哪类企业能成为自动驾驶行业主导者？是技术公司、主机厂，还是出行服务提供商？业内莫衷一是。

由于自动驾驶的可靠性尚未完全实现，有人驾驶还会长期存在，特别是半自动驾驶，吴昕认为可能会比自动驾驶普及得更快。据麦肯锡预测，至2030年，出行服务提供商部署的自动驾驶车辆将占乘客总里程的11%，私人拥有的自动驾驶车辆将占2%；至2040年，这两个比例会上升到55%、11%。

# 情感计算：让机器拥有“读心术”

在近日中国科协发布的12个领域60个重大问题中，人机情感交互位列其中。“无情感不智能”已经成为众多研究者的共识。

日前，在杭州举行的第七届UCAN用户体验设计论坛上，阿里巴巴人机自然交互实验室联合达摩院机器智能技术实验室和浙江大学推出了一款可以基于图文内容自动生成短视频的人工智能Aliwood。值得一提的是，该团队在研发过程中引入了“情感计算”能力，给视频所配的音乐建立起了情感模型，以便更好地抓住观众的情绪。

“情感计算”让机器也可以察言观色，它是如何做到的？

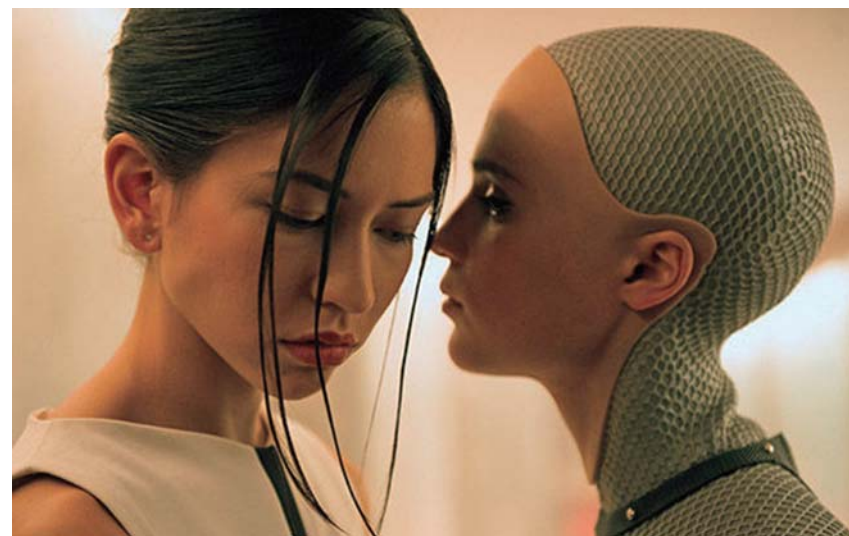
## 从感知信号中提取情感特征

“视频中的每一个单元都会多多少少左右我们的情绪。”阿里巴巴人机自然交互实验室负责人杨昌源在接受科技日报记者采访时介绍，音乐情感是视频情感的一部分，通过AI的方式给音乐建立一套情感模型，基于目前应用最广二维情感分类法模型，将备选音乐从“arousal”和“valence”两个维度划分，优先选择更为契合购物（电商）环境的偏双高模型音乐作为视频的音频配乐，为电商产品视频渲染出正向购物气氛。

如何理解情感计算，要从“情感”这个源头说起。国际关系学院信息科技系副教授李斌阳介绍，情感相对来说是一个比较笼统的概念，包括了情绪、感情、心情等多个方面。而狭义的情感计算要分析的就是人对于一个事或物所持有的观点，如褒义、贬义、正面、负面等。也可以是分析人在当时环境中的喜、怒、哀、乐等感情或情绪。

当你说“钱包丢了”的时候，具有情感计算能力的机器人会是什么反应？它不仅会接受到了钱包丢失的既定事实，还能“读”出你的悲伤，拍拍你的肩膀说，“没关系的，总有运气不好的时候。”

1985年，图灵奖获得者马文·明斯



基提出应该让计算机具有情感能力，他说问题不在于智能机器能否有任何情感，而在于机器实现智能时怎么能够没有情感。从此，赋予计算机情感能力并让计算机能够理解和表达情感的研究、探讨引起了计算机界许多人的兴趣。

情感计算（Affective Computing）一词，是美国MIT媒体实验室皮卡德教授提出的。她给出了定义，即情感计算是关于情感、情感产生以及影响情感方面的计算。让机器也具备“感情”，从感知信号中提取情感特征，分析人的情感与各种感知信号的关联，成为国际上近几年兴起的研究方向。

## 基于多模态融合读懂情感

情感计算是如何做到的？以文本分析为例，李斌阳介绍，最初的文本分析主要是基于词典中的词语色彩，即褒贬进行分析，并在此基础上加入一些规则提高效率。在此之后，基于传统机器学习的方法兴起，其主要围绕模型和特征两个方面。从2013年至今，深度学习作为主流分析方法被广泛应用。

“深度学习的方法提供了一种对于文本表示的建模方法。”李斌阳说，它最主要的特点是基于上下文语境，找到隐含的情感表述。举个例子，如“今天我去商场，我买了一件衣服，很好看，只花了300元”。传统的机器学习方法可能只把注意力放到“很好看”这个词，而深度学习方法则可能注意到“只花了300元”这句话，虽然没有明显的表达情感词汇，但我们可以从中体会到“只花300元”，表达说话人认为衣服是比较便宜的观点，基于深度学习的情感计算可以分析出说话人不仅认为衣服好看，还很便宜，这是和传统机器学习最大的不同。

“目前，有很多情感分析基于多模态融合的方法。”李斌阳说，以前我们探讨的情感分析多指文本中的情感分析，现在的情感分析是多维度的，如文字+图片+表情+颜文字的综合分析，文本+语音+图像的综合，即多模态情感分析，是目前来说比较前沿的情感分析研究方向。

杨昌源也认为现在多模态情感分析是发展的主流方向。他介绍，每个模块所传达的人类情感的信息量大小和维度不同。在人机交互中，不同的维度还存在缺失和不完善的问题。因此，人

机交互中情感分析应尽可能从多个维度入手，将单一不完善的情感通道补上，最后通过多结果拟合来判断情感倾向。除了上面提到的文字、图像模态等，目前对于脑电波、皮电信号、心率等情感信息通道的研究也是新兴研究方向。

## 新零售、自动驾驶应用效果初现

发展近20年，目前情感计算已经应用在生活中的多个场景。如我们最传统的商品评价分析、民意调查，以及应用程序中的推荐功能。杨昌源介绍，在未来情感计算用于流媒体用户的情感分析或是一个发展方向。如在一段长视频中，用户对于某类物品的喜好操作等，可能成为精准推荐的参考。而在线下新零售中，店员也可以通过情感分析对于消费者的购物行为有一定把握。

在驾驶领域，情感计算也正应用其中。杨昌源介绍，我们可以通过对于驾驶者微表情，以及一些生理信号的捕捉，来判断一个人的疲劳程度，从而避免交通事故的发生。MIT媒体实验室数据显示，在识别表情方面，计算机已经可以超越人类，对于真笑和苦笑的一样实验中，机器学习的成功率是92%，大幅优于人类。

此外知识图谱的引入也让人工智能更懂你。知识图谱如同人工智能的知识库，如aliwood的下一步也计划通过构建短视频知识图谱的方式将人类的知识结构化、系统化，并赋能给Aliwood，来帮助AI短视频的生成。

尽管情感计算已经深入生活，而要让机器人更加懂你却并非易事。李斌阳说，当我们追溯情感发生的本源时，我们还不能完全清楚它的发生机制，就像钱包丢了，我们能够感受到情绪，但它的发生机制是什么，这还需要从认知学、心理学等进行探索。杨昌源介绍，目前实验室也将如何让人和机器的交互、机器和机器的交互更积极、更聪明作为一个长久目标，要实现这个目标还需要多个学科共同努力。

如何把握这次创业机会？是否会是下一个P2P？

# 区块链创业热潮下的冷思考

进入2018年，在创业投资领域里最热门的话题非区块链莫属，涌现出一股投资区块链的热潮。创业者应该如何把握这次创业机会？区块链又是否会是一个P2P？在区块链创业热潮之下，不妨做一次冷思考。

区块链技术本质上是去中心化的分布式数据库，通过网络中多个计算节点参与数据计算和记录，并互相验证其信息的有效性，具有去中心化、共识机制、高度透明、无须依赖信任等显著特征。与之前以“比特币应用”为代表的1.0阶段和以“智能合约”为首的2.0阶段不同，3.0阶段更可能是超越货币、金融，支持复杂的商业应用，由此可以极大地激发区块链创业活力。

明确区块链组织架构，对于创业者来说，有利于清晰定位自己的组织形态，通过参照既有组织架构进行改进和完善，以确保自己组织先进性与活力。

在区块链世界里，分为公链、联盟链、私有链。公链如同操作系统，现在百花争鸣，大家都想做世界通用的底层技术；联盟链，实际上最被看好，在一定范围内实现多领域跨行业互通，让联盟内企业不再各自为政，我们也期待区块链创业者从这里着手，让更多项目落地；私有链，就像大数据库，在系统内监察等方面也许可以发挥一定作用。

成熟的创业并非头脑发热、孤注一掷的产物，它一定是深思熟虑、仔细考察后的决定，要做到心中有数，远离法律红线。以下列举了区块链创业需要谨慎识别的误区。



## 1、警惕跨国汇兑

使用互联网平台，对接国内外客户，提供居间撮合服务，实质上属于非法从事资金支付结算业务。刑法第225条第(三)款规定，未经国家有关主管部门批准非法经营证券、期货、保险业务的，或者非法从事资金支付结算业务的，扰乱市场秩序，情节严重的，构成非法经营罪。因此，如果通过比特币的方式逃避外汇管制，主观目的要把资产转移到海外，那么，协助其转移资金、资产的平台，可能会面临非法经营罪的指控。所以，在创业时应当考虑到自己虽不是结算、逃

汇等主体，但协助他人进行非法活动，也会有刑法风险，得不偿失。

## 2、不宜开办交易所

2017年9月，《关于防范代币发行融资风险的公告》出台，在我国境内的智能货币交易所被迫转移“战场”，于是，就有人到海外申请开办智能货币交易所，觉得辅以大力宣传就能获得成功。殊不知交易所最大的难题在于网络安全，几乎没有一家运营一年以上交易所没有丢过币，而一旦丢币基本就难以赔付。

与此同时，开办交易所还要注意政

策和市场风险对币值波动的影响，一旦出现币值急降，投资者很可能成为报案群众。其中利害，必须重视。

## 3、莫要炒币圈钱

区块链创业的红线，归纳起来可以是：远离非法经营，不要炒币圈钱。国家挡住ICO(区块链项目首次发行代币)的意义在于不想走P2P的老路，一旦有大量自然人投资者入场，任何物品都会被炒成金融产品，若是再严重扰乱市场秩序，便有犯罪之虞。因此，对于区块链创业团队而言，最应该担心的风险还是刑法对非法经营的约束。

与此同时，技术团队是否采取公司制形式，是否对于外国基金会有独家代理协议，海外公司是否只是空壳等，也会被中国司法机关关注，从而判断该种商业模式是否构成违法甚至犯罪。打算做区块链创业的团队要切实考虑传统企业如何使用新技术提高效率，并且要明确该种提高效率的方式是否合规。

综上，各地对扶持区块链发展都出台了相应政策文件，足以见得区块链技术本身还是得到承认。建议创业者仔细阅读政策文件并进行市场调查，从市场需要和政府扶植中，找到更好的创业机会。由于刑事政策的变化，刑法打击圈的大小也可能有所变化，在法律边缘的创业项目可能会面临比较大的挑战。建议大家避免盲目从众，对热潮下的区块链创业应保持冷静思考。 证券时报

# 内容创业者从广撒网到抢小群

“听很多老师说，我都觉得这个行业要凉了……”由于近期多家自媒体“猝死”，知名公号也吐槽今年上半年广告金主投放量减少，近日，在由栗子公会、苏宁易购主办的2018年第二届中国内容生态峰会上，有演讲嘉宾如此调侃。不过，在业内人士看来，“现在不是自媒体不行了，是你的自媒体不行了。”自媒体的春秋时代已然结束，一个强调差异化和附加值的最好时代却已到来。

## 创作门槛越来越低

在此次南京的活动现场，资深媒体人、新榜营销总经理刘灏表示，从用户迭代来看，今年内容市场用户面临非常重要的迭代。首先，技术全面渗透，从BBS社区、微信微博公众平台到短视频，包括最热的区块链，现在的用户是已经掌握了一定技术的用户，这就要求在用户获取、营销时把技术运用到里面。

其次，用户构成多样化，从80后、90后到00后，大家面临整个用户群体的跨度之广在历史当中是没有的，所以内容创业的时候，内容创新者要想清楚要获得哪个群体的用户。

最后，市场正在反哺内容创业生态，多样化的技术、用户造成了更多的粉丝和用户参与到内容创作中，早些年高价设备都拍不起来的视频，现在一个手机就可以拍了，并且部分的UGC(用户原创内容)已经开始向专业化转化。

据其了解，目前不少品牌方对内容



营销的领域加大了预算，有很多全球性的快消品牌部都重新做了架构，实施多渠道投放。比如某国际奢侈品，去年专门开设了针对KOL(关键意见领袖)内容营销的部门。

《金证券》记者注意到，多位与会嘉宾提及短视频正成为内容行业的垂直风口。天奇创投基金管理合伙人魏武挥称，目前小视频平台的创作门槛比较低，容易从年轻人身上获得注意力和变现，使得平台能迅速找到商业模式，有了模式就有了补贴、导流等。“今天在抖音和快手上的创业，比较像三四年前的公号，也就是说商业变现已经出现了，还没有大规模，但是接下来我们会看到这样的事发生。”他判断。

## “头部”也寂寞恐惧冷

不过，从现场交流来看，自媒体躺着赚钱的时代早已过去。一方面，因为触碰监管底线，内涵段子、暴走漫画、二更食堂相继“猝死”，以致人民网江苏频道副总编辑陈永忠提醒，自媒体野蛮生长的时代已经结束，标志就是国家出台了管理性政策，尺度越来越紧，竞争会越来越激烈。

另一方面，有知名公众号负责人焦虑之心溢于言表，“今年上半年明显感觉到广告金主投放量减少”。刘灏亦直言，虽然抖音在过完年之后迅速崛起，大量的广告主在讨论抖音上的营销该怎么做，但“大家设想得都很好，却没有去

做。”因为UGC构成的复杂性，导致营销方向不受控，大型品牌会比较谨慎。

对此，湃动传媒联合创始人、畅销书作家沈帅波戏言，“听很多老师说，我都觉得这个行业要凉了。”他直言，现在不是自媒体不行了，是你的自媒体不行了。其实，自媒体的春秋时代已经结束，一个强调差异化和附加值的最好时代到来了。大家的竞争是一样的，大家在羡慕头部公号，其实头部也感到无比寂寞、恐惧、冷，所以要深度垂直化、深度个人化、加速集团化，机会依然很多。

## 广撒网不如抢小群

内容生态的变化，直接导致玩法翻天覆地。在现场，见实科技CEO徐志斌表示，关注内容产业的时候，有三个市场需要另眼相看：女人、老人、年轻人。你会发现，当年我们是向大型的渠道购买用户，但今天我们是向用户购买他和他的好友。比如，当用户在购买手机的时候，用户浏览手机的信息取决于他好友给他推荐的手机，他购买的手机取决于他好友购买的手机，小群的影响力至关重要。

也就是说，越强的关系正在带来越强的互动、扩散和关系。只有把握住创业者和用户的关系，才能把握住当先的浪潮。

宁哲网络合伙人、区域互联网发起人卜学强同样透露，区域互联网平台原来的盈利是广告、引流，现在大家在电商、做游戏，从原来的B端(企业)盈利，开始进入到C端(消费者)。事实上，移动支付的变化决定了C端是可以有所作为的。

# 她一口气拿下4个瑞典公司!

## 中国企业出海“娶洋媳妇回家”原来并不难

2017年1月,浙江机器人产业集团联合投资450万瑞典克朗,收购了浣贝尔的部分股权。这个项目开启了中国企业与海外中小科创企业合作的创新模式,不仅是去海外参股投资,还要回中国落地成立合资企业,这种方式到底有何利弊,一探究竟。

收购方:浙江机器人产业集团,是由清华启迪作为第一大股东,联手浙江省人民政府、宁波智能制造产业研究院和杨铭基金一起发起创立。

被收购方:瑞典浣贝尔自动化公司是一家数字化制造、开发、创作以及提供解决方案的具有领先地位的公司。核心技术是在工业4.0中广泛使用的激光材料加工。

2017年初,浙江机器人产业集团总经理朱春荣一眼就看上了瑞典浣贝尔的技术和系统集成能力,然而,人生地不熟的情况下,想要“娶个外国老婆带回家”可不是件容易的事情,这里面的各类风险成本真的要好好掂量一下。

朱春荣告诉第一财经记者:

很多在国内的企业到国外以后都想控股它,控股的话你的隐形成本和边界成本都会很高。控不好的话,你别看你现在收购它花了一定的资金。但是它的劳工,还有它隐形的法律诉讼,或者说其它的一些沉默成本如果浮上来的时候也是非常巨大的。咱们国内企业在并购海外企业的时候,之前吃过很多大亏。

所以我们最后决定,看中的企业并不需要控股它,只要参股就行了,而且一旦控股,那这里面所动用的这个资金量,比参股那要大很多很多。你看中它了以后,关键现在你需要什么,你就参股投资它什么,而且它也需要你。它需要中国的市场和中国的劳动力资源,综



合性资源所造成的成本优势。

与一些大公司出海鲸吞海外小公司不同,朱春荣一开始就选择了,小风险、小成本的参股方式,力求和国外的企业共赢。当然,这参股的细节也是非常讲究,否则很容易把钱给了人家,自己失去了控制权,落的人财两失。

朱春荣说,这里面的参股比例细节有很大的讲究。

如果是参股的话,一般来讲,董事会里面取得一些董事会的席位就行了,就是要有话语权。但是有前置性条件就是你必须要到中国来,而且技术的这一块要落地。你可以以它为投资,但是当中国市场打开以后,你还允许进这一块来进行增资扩股。但是关键是技术要到国内来本土化作为二次开发,这是我们要求的。所以一般来讲的话,在这里面

我们参股的资金也不需要多,因为多的话你会耗费子弹,是不是?所以说这种情况下的话就尽量少的,但是合理的资金,然后投了它,然后把它引回国,做规模化、产业化开发。

用小资金做杠杆,把国外先进技术引入国内市场放大运用,看起来的确是聪明的做法。中国虽然是一个世界性的制造大国,然而,对于朱春荣来说,博采众长的出海魅力不容小觑。

朱春荣:欧洲很多中小型企业有一个特点,就是它的工匠精神很厉害。那么在某一个细分领域,它是影子英雄,我们平常行业里面人讲的。就是在全中国,它在这个细分的行业的点上,它是NO.1。那么这种角度上来讲的话,我们国内其实特别需要这一块。在整个咱们国家这个智能技改项目这个产业化升

级道路上的话呢,我们工业4.0道路上,这类掌握这个点上的这个先进技术的公司,我们尤其需要。那么把它引回国以后,然后的话作为模块化开发。跟我们国内的系统经营商,集群相结合的时候,会焕发很大的张力。比如讲像它这个浣贝尔它在做激光切割的时候,我们在浙江就可以用在,比如东洋的红木,海宁的皮革还有我们国内现在如镜屏OLED的切割等等。所以说,弯道超车直接把他们请回来,海外通过外参内控的方式,然后放到咱们国内来进行本土化的话,它的市场的张力速度会非常快。

和朱春荣英雄所见略同的,还有中瑞福宁机器人公司的董事长刘倩,而且,刘倩的胃口更大,一口气吃下了4家瑞典公司。

刘倩:我们投资的这4家企业当中,其中三家技术公司,他们都已经有了产品和核心技术。我们在跟他们谈投资的时候,他们恰恰也想去进入中国市场,也希望找到中国的合作伙伴,他们同时也需要资金,需要资本来进行产品的迭代研发。由此,在一个相互的需求中我们开始了一个合作,投了这三家之后,其中有一家在我们投完很快就上市了。

第四家是源于我们之前投资的这三家公司,他们也找到我们,他们知道中国也有巨大的市场,所以就是在这个前提情况下,在中国的企业赢得了他们的信任的时候,他们是力邀我们投资他,并且我们全资并购他们的企业。

看起来,对于中国企业出海似乎也并非难事,只是把控风险和成本的同时,充分了解双方的预期和优劣势,彼此取得信任,就能赢得双赢的结果。中国,这个制造大国和全球最大的市场,为中国企业加分不少。

# 马化腾助拳 王健林对万达动手术

5月30日,万达、腾讯和高朋科技共同宣布,将成立一家合资网络科技公司,全力打造全球领先的线上线下融合新消费模式。合资公司的股权分布为:万达商管集团占股51%;腾讯占股42.48%;高朋占股份6.52%。新公司董事长由万达商管集团总裁齐界担任,CEO由腾讯推荐、高朋CEO高峡担任。至此,盛传已久的新万达网科终于落地。

对老万达网科的“手术”也在进行中,近几个月来,这家公司进行了大规模裁员。王健林对于老万达网科的不满早已溢于言表,甚至在2017年工作总结中,他就已经公开宣布,万达将成立新网科公司,正在与世界级网络巨头洽谈合作。

新网科的股东腾讯是万达的老朋友,在万达商管最近的战略融资中,腾讯是领投方。而在更早些时候,万达和腾讯、百度曾试图以“腾百万”的形式,在网络科技方面进行合作,可惜没有实质性进展。这一次,腾百万中的百度变成了高朋科技。

高朋科技是一家公众相对陌生的公司,其植根于“互联网+财税”行业,主营业务为电子发票。今年2月,高朋科技收购了一家名为大象慧云的同类企业。目前,高朋科技已建立开票服务全方案和行业解决方案,是电子发票领域的领先

企业。

值得注意的是高朋科技的股权结构,腾讯是它的第一大股东,目前持有其21.07%的股份。同时,高朋科技的A轮融资方包括:鼎晖投资、高瓴资本、IDG资本、万达商业管理集团。

也就是说,腾讯、高朋科技、万达商管、新网科公司形成了略显复杂的持股结构:腾讯是万达商管、高朋科技和新网科公司的股东,万达商管是高朋科技、新网科公司的股东,高朋科技又是新网科公司的股东。

显然,在万达集团体系内,更新后的网科公司已经大大降级,不再是四大一级集团之一,而是万达商管的旗下公司。

对于老网科的失败,王健林有过深入的思考和总结。在2017年工作总结中,他曾经指出,老网科在方向上有偏差。“老想大规模来做,如果就为万达广场、旅游度假区研发,可能早就整出名堂了。”所以,对于新网科的定位和方向,王健林是非常收敛的。

公告称,新成立的网络科技公司将注入万达网科公司原飞凡等部分业务;腾讯将投入线上流量等优质资源;高朋融入电子发票等业务。注入、投入和融入,用词不同意义也不尽相同。无论是腾讯的线上流量资源,还是高朋的电子发票业务,其投入范围应主要针对与万达

业务协同的部分。

针对此次合作的目的,三家公司还表示,是要整合资源,一方面对万达商业中心线下场景进行全面数字化升级,打造智慧广场、智慧门店,紧密连接商业中心、商户和消费者,形成“超级导购”、“超级店长”、“超级会员”三位一体体系,提升商业中心效能和消费体验。一方面要积极探索新消费领域潜在的升级空间和巨大市场,共同营造新消费大生态。

由此不难看出,三家企业合作主要是为万达商业中心赋能。

老万达网科集团成立于2016年,初始业务从万达金融集团分拆独立。原万达金融集团旗下的保险、投资业务归于新万达金融集团,而旗下的飞凡信息公司、快钱支付公司、征信公司等归于万达网络科技集团。万达金融集团总裁曲德君赴任万达网科集团总裁。

老网科集团诞生于腾百万计划流产后的两个月,曾是万达独立连通互联网世界的火种,被定义为万达的第四次转型,王健林曾对其寄予厚望。根据王健林的原要求,网科集团在2018年盈利,2020年利润过百亿,实现整体上市。

遗憾的是,到了2018年,老网科不仅没有实现盈利,反而烧掉了很多钱。“我曾经犯的一个错误,就是给了曲德君太多的钱,我跟一些企业家讨论,他们说

当初网科少给点钱,定个投资上限就好了。看来钱不能给得太多。”王健林反思。

此外,老网科还曾招募至少3000名员工,配备豪华高管团队。曾在北京银行担任副行长的赵瑞安任万达网科副总裁一职;曾在谷歌担任全球副总裁的刘允任万达网络科技集团副总裁兼首席运营官(COO);曾任微软互联网工程院副院长的杨晓松任万达网络科技集团副总裁兼首席技术官(CTO);曾任微软大中华区副总裁的徐辉任万达网络科技集团副总裁;曾任VISA中国区副总经理的王济涛任网络集团高级总裁助理;曾任PayPal中国区首席财务官的梁嘉声任网络集团高级总裁助理。

几个月来,老网科进行了大规模裁员,根据媒体报道,仅保留约300人的团队加入新网科公司,而以上明星高管绝大部分都已离职。

对于老网科,王健林还说过这样的话:“不是说网科没有做出成绩,这一次跟别人合作谈判,使我和团队对网科有了全新认识,他们开发了一些有用的东西,只是这些东西有培育期,还不能马上被资本市场接受。”由此可见,在发现老网科问题之前,王健林对这家公司的业务和进展并不十分熟悉,他充分放权给了曲德君。曲早在2002年就加入了万达,是万达全国化的肱骨之臣,曾任万达商业集团执行总裁。

# 盛夏将至，如何预防“空调病”

连日高温，家中、工作单位、各种室内公共场所纷纷把空调开足马力，来对抗酷暑的高温。但是在空调清风送爽的同时，各医院的门诊却迎来了这样一群患者，他们的症状虽然呈多样性，但是都有一个共同的病因，那就是都与用空调有关。

空调病的症状表现因人而异，呼吸系统、消化系统、关节肌肉、神经系统最易受累。常见的症状有发热、畏冷、疲乏无力、身体紧缩感、麻木感、头晕、头痛、皮肤发干发紧、皮肤过敏等症状。累及呼吸道时可引起咳嗽、打喷嚏、流涕等类似感冒的症状，严重者可合并细菌、真菌感染，可引起下呼吸道疾病，如肺炎。胃肠道受累时可表现为厌食、腹痛、腹泻、恶心呕吐等。如果肌肉关节受凉，还会导致肌肉酸痛、关节疼痛、僵硬、屈伸不利等症状。夏季发生的面神经炎、皮肤局部末梢神经炎也是空调病的常见症状，严重者甚至可以出现面瘫，其症状表现为口眼歪斜。有些女性还会出现月经不调、痛经等症状。

空调病最好的避免方法就是预防。首先，在每年空调使用季来临之前就要做好空调的清洁、保养，因为长时间不使用空调，风道、出风口可能会沉积大量的粉尘或者有一些定植的细菌，如果不做清洁就开始使用，在风的作用下粉尘、细菌飘散在空气中会造成敏感人群的呼吸



道反应。相同道理，长时间使用过程中的空调，机组部位容易滋生细菌和霉菌，所以在使用过程中要定期清洁空调，使用消毒剂杀灭和防止微生物的滋生。另外，我们使用空调一般是在密闭的环境中，所以一定要禁止室内吸烟行为的发生，同时每天都要定时（一般以2-3小时为宜）关闭空调、开窗通风，保证室内空气的流通和新鲜，防止有害气体和粉尘的堆积，有能力的情况下可以同时配置新风系统。

其次，需要做的是一定要设置好空调合适的温度，一般建议空调使用时，设定的室内温度与室外温度差不超过5-8度，室内温度保持在26℃-28℃为佳，并且室内温度不低于26℃。因为如果室内外温差较大，就容易造成机体适应不良，我们人体的植物神经系统难以适应，就会出现人体的生物节律及植物神经功能紊乱。同时“冷”感觉还能使我们的交感神经兴奋，导致腹腔内血管收缩，胃肠运动减弱，从而出现诸多胃肠道症状；

“冷”还能使我们的体表血管急剧收缩，血液流动不畅，使关节受冷导致关节痛。所以一定要注意室内外温差不要过大，切勿贪凉。

另外，长时间使用空调会造成空气干燥，空调环境下的人群普遍会感到皮肤、口、眼、鼻干燥的情况，所以适度的增加空气湿度时非常必要的，可以把空气的湿度控制在40-60%，在这种湿度下，病原体的致病能力、传播能力会迅速下降，同时在这种湿度下，人体也会感到更加的舒适。当然长时间处于空调环境工作的朋友一定不要忘了水分的补充，要多喝水、补充水分，以加速体内的新陈代谢，避免皮肤、口、眼、鼻干燥情况的发生，同时皮肤干燥明显的时候可以适度的使用补水喷雾缓解症状。

需要提醒的是，如果工作环境的原因不能避免长时间使用空调或者是不能避免空调直吹身体的话，首先一定要自己注意身体的防护，穿长裤、长袖的衣服，并且要注重足部的保暖，必要时可以加盖小毯子防止身体受寒；其次，饮食方面应该注重新鲜蔬菜、水果及谷物类食物的补充，以增进机体的新陈代谢，同时夏季饮品应以温热为宜，要避免过多的冷饮及糖分过多的饮品的摄入。金银花、菊花、荷叶、淡竹叶、薄荷、生山楂、乌梅等或煮或泡都是非常理想的夏季饮品，大家不妨一试。

## 足贴变黑是在吸脂排毒？专家说不可能

“夏天离不开空调、冷饮、凉菜和各种冰镇水果……汗排不出来，体内的湿气就会加重，导致肥胖水肿、出油长痘。湿气和毒素长期聚集脚底，阻碍身体血液循环及新陈代谢，因而引发各种疾病，这时候就需要我们把湿气及毒素从脚部排出来。”凭着这番乍听上去似乎很有点科学道理的言论，近一段时间足贴开始在微商和电商平台上“火”了起来。

足贴在大陆开始销售，可以追溯到10多年前。自称来自美国、日本，甚至泰国的各种产品一波一波地涌向我国。10年后，更多的国内品牌也在微商风起云涌的势头下，再度席卷朋友圈。

一些足贴的包装上，有类似这样的字眼：睡前将足贴贴于足底对应穴位处或不适患处，起床后拿下。使用足贴后，袋中粉末吸出体内废油、废液等毒素而变成油黏状，并从白色变至褐色或黑褐色，这表明身体中毒素被排出。健康状况较差时，颜色较深。

这不，郭女士就在朋友的推荐下，在网上买了100贴竹炭足贴。郭女士说，第一次使用足贴，上面有一层黑乎乎油一样的东西。这让她对足贴的疗效更加深信不疑。但是用了两个月后，体重却一斤都没减，而且用过的足贴还是那么黑。“难道我的体内真的有这么多的毒吗？”郭女士疑惑不解，“足贴到底是不是像卖家宣传的那样能吸油排毒呢？”

人体的油脂、毒素通过药物从脚底及身体皮肤排出的可能性非常小。“人体脂肪只能通过燃烧成能量的方式或者抽脂排出，根本不可能通过药物从皮肤直接被吸到体外。”整形专家李发成解释说，要排出一公斤左右的油脂，手术大约需要2个小时，最小的脂肪颗粒也不可能通过皮肤排出来，而且吸出的脂肪是黄色并非黑色。因此，指



望贴个足贴就吸出油脂，简直是天方夜谭。

“正常的穴位敷贴可以刺激身体的穴位，改善血液循环，只有保健作用，绝对没有排毒的功效，更没有通过穴位直接把毒素排出体外的说法。”湖北省中医院针灸科主任医师丁德光称，中医里有种足底涌泉穴贴敷法，通过不同的药物贴敷足底涌泉穴可以起到温经散寒、引火归元等作用，主要治疗虚寒病症，对促进睡眠、舒缓疲劳也有一定的疗效，但通过足底排毒，还从来没有听说过。“所以，足贴是不可能有毒效的。”

既然是这样，那么我们看到足贴上的“黑油”到底是啥呢？原来，足贴中往往含有桂竹、枇杷叶、辣椒、电气石等，从这些成分上看，可能会起到促进人体血液循环的作用，另外，由于产品含有辣椒，会刺激足底发热、出汗，汗液碰到足贴以后，就会出现这种褐色黏稠

物。

中医科学历史悠久，在我国具有深厚的文化和群众基础。由于中医的一些治疗方法和机理目前尚不清楚，这也导致一些打着“中医”旗号的伪科学层出不穷。这些伪科学的流行，既有文化层面的原因，也有心理层面的原因。

这些养生伪科学具有很强的迷惑性，因为有时它能够像安慰剂那样产生一定的效应，被某些患者接受和推崇。受侥幸和盲从心理驱使，更多人就会抱着试试看的态度求助于伪科学，导致“生吃茄子刮油”“足贴排毒减肥”等养生怪论甚嚣尘上。

民众的健康素养是健康中国战略的重要基石，国家、社会和医学界非常有必要加强健康科普宣传，让更多老百姓了解基本养生保健理念和知识，掌握健康生活方式和正确养生保健方法。只有正声压倒邪声，老百姓的健康之路才会越走越平坦。

## 不吃早餐或喝果汁都易导致儿童肥胖

研究发现，早餐喝果汁的儿童超重或肥胖率是不喝果汁儿童的1.5倍，而不吃早餐也会导致儿童体重增加，因为这让他们更容易吃零食。

专家呼吁，父母不应在早餐时给孩子喝果汁，减少儿童早餐中糖的食用量。摄入大量纤维是非常重要的，所以儿童应用吃苹果或橘子来代替喝果汁。早餐时，儿童要喝水或无糖茶，如果要喝果汁，记得加水。

奥地利维也纳医科大学的研究人员研究了650名儿童的早餐习惯，并将其与他们的体重和身高进行了比较。大约29%的儿童体重指数为超重或肥胖。10名13岁以下的儿童中，只有4人每天早上吃早餐，约1/3的人每周吃早餐次数少于5次，约1/3的人不吃早餐。

研究发现，早餐时喝水的人比喝果汁的人超重可能性低40%，吃早餐的人比不吃早餐的人平均体重轻三磅（约1.36千克）。

在维也纳举行的世界肥胖会议上，该研究的首席研究员玛丽亚·卢格尔博士呼吁家长减少儿童早餐中糖的食用量。她表示，摄入大量纤维是非常重要的，所以儿童应用吃苹果或橘子来代替喝果汁。早餐时，儿童要喝水或无糖茶，如果要喝果汁，记得加水。

先前的研究表明，350毫升的果汁可含有多达9茶匙的糖，并且不像未加工的水果那样有营养。英国公共卫生部最近发现，儿童多吃了3倍的糖，其中一半来自不健康的零食和含糖饮料。欧洲肥胖研究协会的贾森·哈尔福德说：“果汁并非完全不好，但它并不像完整的水果那样有饱腹感，而且被去除了纤维。因此，它是一种浓缩糖。”中国妇女报

# 山东省物管新规下月启用

物业收费执行啥标准?公共区域内广告位收益怎么分配?开车进小区找朋友,还要收取停车费,这合理吗?近日,山东省政府公布《山东省物业服务收费管理办法》,该办法将于7月1日起实施,对物业收费标准进行了规范。电梯里的广告位、公共车位收益归全体业主,并且该部分收益应当按季度公示。物业违规使用该部分收入,将面临最高10万元的罚款处罚。

## 调价需过半业主同意

普通住宅前期物业服务费实行政府指导价,其他物业的物业服务费实行市场调节价。物业费说涨就涨?这个可不行。根据《办法》,因服务成本变化需要调整普通住宅前期物业服务费标准的,物业服务企业应当将真实、完整的物业服务成本向业主公开,并经专有部分面积占建筑物总面积过半数的业主且占总人数过半数的业主书面同意。物业服务企业应当在调整物业服务费标准之日起十日内向所在地价格主管部门备案。

大型住宅社区往往出现分批交付使用,那么预先入住的业主往往面临配套设施不完备的问题,该部分物业费的收取,文件中也给出了相应规定。因建设单位分期开发、分批交付使用等原因,造成配套设施设备、道路通行、绿化环境等未能达到房屋买卖合同约定标准的,物业服务费应当予以减免,差额部分由建设单位补偿给物业服务企业。

## 储藏室车库不收物业费

物业服务费按什么标准计费?

储藏室、车库收不收物业费?《办法》也给出了标准,普通住宅物业服务费按房屋产权建筑面积计收。已办理房屋权属证书的,以房屋权属证书载明的房屋建筑面积计收;未办理房屋权属证书的,按房屋买卖合同载明的房屋建筑面积计收。普通住宅的储藏室、车库不得计入物业服务费的计费面积之内,但改变设计用途用于居住的除外。

部分房屋“住改商”,该如何收费呢?文件中提到,房屋以及车库、储藏室依法改变设计用途用于餐饮、培训等经营的,应当经利害关系业主书面同意并办理相关手续,其物业服务费参照经营性用房标准由物业服务企业与业主或者物业使用人另行约定。

## 空置超半年减收物业费

经业主或者物业使用人同意,物业服务企业可以预收物业服务费,但预收时间不得超过半年;物业服务企业与业主或者物业使用人对预收时间另有约定的,从其约定。

普通住宅交付后,许多房主并不着急直接入住,这种情况下,物业费该如何收取?《办法》规定,普通住宅交付后空置六个月以上的,其前期物业服务费应当减收;办理空置的程序和具体减收比例由设区的市、县(市、区)人民政府价格主管部门会同物业主管部门规定,但收取的费用最高不得超过百分之六十。其他物业交付后空置六个月以上的,其物业服务费收费标准由物业服务企业与业主或者物业使用人另行约定。

## 临时停车未超两小时免费

随着越来越多的家庭买车,小区内停车费的收取成为大家关心的问题。文件规定,普通住宅车位租赁费和普通住宅前期物业服务费、车位场地使用费实行政府指导价,其他物业的机动车停放费实行市场调节价。车位未停放机动车的,免收停车服务费。

对占用物业管理区域内业主共有道路或者其他公共区域停放机动车的,可以收取车位场地使用费。普通住宅前期物业服务费收取车位场地使用费的,其具体收费标准由物业服务企业在政府指导价范围内确定;其他物业管理区域收取车位场地使用费的,其收费标准由业主大会或者业主大会授权的业主委员会确定。

长期使用物业管理区域内规划用于停放机动车的车库(场)内的车位,或者长期占用物业管理区域内业主共有道路或者其他公共区域停放机动车的,可以按月收取停车服务费或者车位场地使用费;临时停放机动车的,可以按小时收取,但停放未超过两小时的应当免费。

救护车、市政抢修车辆以及快递配送车辆该不该收停车费?文件对此也有规定,对进入物业管理区域内进行应急处置、实施救助救护、市政工程抢修等执行公务期间的机动车,以及为业主、物业使用人提供维修、安装和物品配送等服务临时停放的机动车,不得收取机动车停放费。

## 共用部位经营收益归业主

小区的电梯广告、公共设施出租收益该如何分配?《办法》中提到,利用物业共用部位、共用设施设备进行经营的,应当征得相关业主、业主大会、物业服务企业的书面同意,并依法办理有关手续。利

用物业共用部位、共用设施设备进行经营的收入以及车位场地使用费等收益资金归全体业主共有,由业主大会决定其使用方式和用途;未作决定的,主要用于补充专项维修资金,也可以作为业主委员会、业主大会的活动经费或者折抵物业服务公共服务费。属于普通住宅前期物业的,其收益资金可以优先用于折抵物业服务公共服务费。

物业服务企业代为收取、保管前款规定的收益资金的,除扣除相应的管理费和税费外,不得挪作他用。管理费的扣除比例由设区的市、县(市、区)人民政府价格主管部门确定。

此外,这部分费用还要进行公示。物业服务企业代为收取的物业共用部位、共用设施设备经营收入和车位场地使用费等收益资金,应当单独列账,独立核算,按季度将收支明细在物业管理区域的显著位置予以公示。公示时间不得少于一个月。

## 超标收费将面临失信惩戒

该文件除了规定了物业收费标准外,还对违规行为进行了罚则。物业服务企业未按照规定程序调整普通住宅前期物业服务收费标准,或者未按照规定使用、管理物业共用部位、共用设施设备收益资金和车位场地使用费的,由县级以上人民政府价格主管部门责令改正,处五万元以上十万元以下罚款;构成犯罪的,依法追究刑事责任。物业服务企业有超标收费、强制或者变相强制收费、低于服务等级提供服务等行为的,纳入失信企业名单并给予相应惩戒;业主或者物业使用人有恶意拖欠物业服务费用等行为的,纳入其个人诚信记录。

(记者 李雨)

# 山东:绘制乡村振兴的“齐鲁样板”

初夏时节,金麦浪涌,果蔬飘香,全面实施乡村振兴的号角在齐鲁大地吹响。作为我国农业大省,山东立足本省优势,在更高标准、更高层次上推进农村现代化建设,打造乡村振兴的齐鲁样板。

在山东寿光市,一群把大棚蔬菜种植称作“玩棚”的年轻人,引用第7代大棚技术,光照、温湿度、水肥浇灌等指标监控和操作全在手机上完成。

寿光市稻田镇崔岭西村党支部书记崔玉禄说,近年来,既时尚又高效的技术已被“棚二代”玩得得心应手。“不仅成本节省了20%左右,产量还增加了15%。”

寿光是蔬菜之乡,20世纪90年代这里以冬暖式大棚种植技术,一举扭转北方城市冬季缺少新鲜蔬菜的局面,现在又以不断革新的技术继续引领蔬菜产业。

改革开放以来,山东创造了农村改革发展的诸多经验,贸工农一体化、农业产业化经营等具有很强的示范效应。山东农业总产值、增加值、出口总额等8项指标位居全国第一。

如今,山东省以占全国6%的耕地和1%的淡水资源,贡献了8%的粮食产量、9%的肉类产量、12%的水果产量、13%的蔬菜产量,农产品出口总额占全国的24%。

山东有海,且海域、陆域面积相当。顺



应乡村发展规律,山东坚持海陆统筹,针对沿海、平原、山丘区、滩区、湖区的不同面貌,探索乡村振兴的适宜性路径。

通过农村集体产权制度改革等,山东打通制约乡村振兴资源要素瓶颈,破除体制机制障碍,优化“人”“地”“钱”等要素保障,为乡村发展汇聚新动能。

行走在齐鲁大地,成片耕地被流转发展现代化农业,物联网技术、智能化控制等技术深刻改变着传统种植模式;随着全潜式大型网箱“深蓝1号”等高端

装备运用,海上粮仓也不断向深远海延伸。

新泰市石莱镇岭地多土层薄,当地农民说“一锄头下去能砸出火星子”。通过引入工商资本,这里2万多亩地流转种植茶叶。昔日留守老人不仅能获得租金,还成为茶园工人,以前一亩地年毛收入只有800元左右,现在一个人工工资收入就上万。

荣成市人和镇朱口村曾是山东一个普通渔村,如今这里正从“向海要饭”

转向海产品深加工,裙带菜养殖及精制加工份额名列全省前茅。朱口集团党委书记陈义说,裙带菜加工创造了上千个就业岗位,全村人享受到“新六产”带来的增值收益。

既充分挖掘本地资源,也有能人带动和高端技术引进,一批特色产业村和专业村在齐鲁大地不断涌现。

从泰山之巅到黄渤海之滨,从田间劳作到耕海牧渔,从单一的种养业到一二三产融合,齐鲁乡村因地制宜差异化发展,正在描绘一幅全国“富春山居图”中的“齐鲁风情画”。

山东日前发布的乡村振兴战略规划提出,打造生产、生态、生活统筹一体布局,生产美产业强、生态美环境优、生活美家园好“三生三美”的山东乡村新图景。

垃圾成堆、蚊蝇乱飞、取暖少气……农村的“老大难”在山东正日渐消失。山东今年在全省实行农村人居环境整治三年行动,以垃圾污水治理、改厕和村容村貌提升为重点,着力补齐短板,加快建设美丽乡村。

践行“绿水青山就是金山银山”理念的当下,越来越多的山东村庄正改换新颜。根据规划,到2022年山东全省生态宜居美丽乡村将取得重要突破,到2030年山东特色美丽乡村整体塑形,到2035年全省乡村“齐鲁风情画”全面展现,全部村庄基本实现农业农村现代化。

# 山东产三文鱼又是咋回事？

连日来,随着“国产三文鱼”话题不断升温,三文鱼的身份变得扑朔迷离——太平洋鲑、大西洋鲑、鲑科鱼、海鳟、虹鳟……错综复杂的关系令人傻傻分不清。

在我省的东营和日照,也有两个三文鱼养殖基地。这两处产出的三文鱼又是怎么回事呢?记者进行了探访。

位于东营的黄河三角洲农业高新技术产业示范区是进入新世纪后获批成立的首个国家级农高区,太平洋银鲑鱼(编者注:三文鱼的一种)漂洋过海,从加拿大来到这片神奇的土地上,从此安家落户。

一圈,两圈,三圈……三文鱼在养殖池里觅食,成群结队,形成了一个大的同心圆。鱼群搭配上蓝色的养殖池,远远望去就像一个微缩的海底世界。

“育苗用了3个月时间。”蓝海水产养殖公司技术总监王先平说,这群太平洋银鲑鱼来自加拿大,是品质很好的三文鱼。来到东营后,“住”在单独的育苗池里,用了3个月时间,从每条10克成长到每条70克。

王先平介绍,他们养殖的银鲑三文鱼原产自加拿大,种质优良,生长速度比较快,从鱼卵到成鱼销售仅需要18个月,“海水养殖的话最快也需要两年多时间。”

蓝海水产养殖公司副总经理崔建辉对室内循环水养殖三文鱼非常骄傲。真正应用室内循环水进行工厂化养殖的,这是国内第一家。

三文鱼的养殖利用了当地丰富的地下水资源和地下水淡水资源,抽上来淡水和海水进行调配。“银鲑三文鱼是在深海里长成的,所以我们在苗期是用淡水,其间



逐渐提高养殖环境的盐度,使它的生长速度加快,肉质不断提高。”王先平说。

为了保持水质稳定,养殖车间使用了跑道式双循环系统。上层水作为一个循环,经过消化细菌的过滤,直接将有害物质吃掉,达到净化的目的后,再次流入养殖池。下层水作为一个循环,处理完成后再再次流入养殖池。而含有三文鱼排泄物的污水排放到养殖车间外的人工湿地,用来养殖鲢鱼等鱼类,成为它们的食物,形成了生态链。

采用流水的模式养殖三文鱼,养殖水进来之后又排走,大大造成了浪费,而采用双循环水养殖,每天只有5%的污水是排放出去的,其他的水会循环利用,大大提高了水资源的利用率。

“每天水循环次数高达50次,大大提高了水质净化速度,使每立方米水体的

生物承载量达到了63公斤,也就是说,一立方的水体可以养殖63公斤的三文鱼。”王先平说。

“当前海洋污染增多的情况下,采用地下水养殖有自己的优势。由于是封闭式的环境,既没有传统病毒、病菌的传播,也没有重金属污染,相对外部开放式的养殖,食品安全的优势更大一些。”王先平表示。

和人们口中所说的虹鳟不一样,蓝海水产养殖的是高品质的太平洋银鲑鱼,市场价格高出虹鳟很多。“虹鳟和太平洋银鲑鱼完全不一样,区别很明显。”为了让上市的三文鱼获得市场的认可,蓝海水产养殖还从青岛聘请了专业的第三方机构出具检测报告。

“5月中旬开始上市了,第一批主要是自给。”蓝海水产养殖公司负责人介

绍,第一批上市三文鱼有2万斤左右,由于数量较少,目前主要供应蓝海集团旗下的餐饮酒店。

除了东营,2019年,日照黄海冷水团养殖的三文鱼也将上市。

日照市万泽丰渔业有限公司企划部负责人董威介绍,自去年年底培育至今12万尾三文鱼苗已长到20多厘米,今年初冬将投放大海,在距陆地130海里左右的黄海冷水团中放养,直至长成约5公斤的大鱼。“用不了多久,咱山东人就能吃上本地产的三文鱼了。”

“养殖三文鱼的条件很苛刻,需要在12到18摄氏度水中,超过18摄氏度,三文鱼就容易生病,继而死亡或产生寄生虫。”董威说,黄海存在一个面积13万平方公里的夏季冷水团,是世界罕见的浅水层冷水团,具有良好的冷水鱼养殖条件。三文鱼海水养殖攻关,核心在于对黄海冷水团水文水质状况的系统调查和科学利用。黄海冷水团是一个季节性冷水团,存在于5月到10月的暖半年,正好为三文鱼度夏提供了适宜的低温条件。

2015年5月起,中国海洋大学等单位专家组成的科研团队与日照市万泽丰渔业有限公司合作,开始在黄海冷水团海域进行冷水性三文鱼养殖试验。2017年,完成了利用黄海冷水团养殖三文鱼的技术路线验证。

2018年5月,由中国海洋大学与湖北海洋工程装备研究院联合设计世界最大的首座全潜式大型网箱“深蓝1号”建成下水,将用于黄海冷水团三文鱼养殖。

“2019年,三文鱼就可以上市了。届时主要销往国内,48小时内,从捕捞就可到百姓餐桌。”董威表示。

# 山东企业在巴建电站,解决千万人用电

“这里太热了,白天的时候,我们都不敢在厂区内乱走动。”刚到位于巴基斯坦拉合尔郊区的萨希瓦尔燃煤电站,华能山东如意(巴基斯坦)能源有限公司企业文化部的徐衍安就介绍起了当地的天气情况。走在厂区路上,热浪袭人,热风吹在脸上,戴着隐形眼镜的我明显感觉到干涩。

萨希瓦尔燃煤电站项目是华能山东发电有限公司和山东如意科技集团两家山东企业共同建设的。它的建成投产,填补了巴基斯坦四分之一的用电缺口,解决了1000万人的用电问题,为巴基斯坦经济发展注入了强大动力。

## 凌晨屋里空调突然停了

来巴基斯坦的第一天,就感受到了当地电力的匮乏。记者住的地方是拉合尔一个比较安全的军管区,周边的住房都是别墅,是拉合尔比较富裕的地方。凌晨两点多,屋里的空调突然停了,因为这里天气很热,蚊子也很多,本来睡得就不踏实,空调一停,记者立马就被热醒了。

大概半小时后,来电了,接着没一会儿又断电了。不过每次断电时间都不长,大概在两小时内,空调断断续续开关。

这种情况已经比记者三年前第一次来巴基斯坦好多了。记得第一次来巴基



斯坦,停电是家常便饭,有时候几乎一天没有电,当时所住的酒店都是用柴油发电机发电。

“我们电站建成后,巴基斯坦国内平均每天停电时间减少2小时,拉合尔和萨希瓦尔几乎不停电了。”华能山东如意(巴基斯坦)能源有限公司企业文化部的徐衍安解释。

据介绍,萨希瓦尔电站2015年7月31日动工,2017年5月24日第一台机组发电,2017年6月8日第二台机组发

电,比预定的工期提前了200天。这在巴基斯坦国内成了一个样板工程,获得了总理签名的杰出贡献奖。

“以前每逢斋月时期,巴基斯坦都有热死人的情况,但是这两年少了很多。”每年斋月期,当地媒体都会报道热死人的情况。公开报道显示,2015年斋月期间有1700人热死,2016年有1200人。今年电力匮乏情况得到缓解,当地老百姓能用得上电,热死人的情况大大减少了。

## 墨镜是生活必需品

“前两天,巴基斯坦陆军上校Saqib的夫人刚刚来我们厂区参观了。”在国内常见的厂区,在巴基斯坦却成了极具观赏价值的工业旅游地,很多当地政府官员的家属都来这里参观游玩。

不过,真实感受过,你会发现,其实这里并没有什么奢侈的配置,也并非旅游度假区,只是一座现代化的厂区而已,但背后却有着企业员工付出的艰辛。

检修部锅炉主管汪中宏说,刚来的时候,这里一片荒芜,甚至可以说是一片贫瘠,除了一片土地什么都没有。他们就住在简易的集装箱里,不分领导和员工,大家同吃同住。

这里日照照射强烈,很多人袖子上都有一个口袋用来装墨镜,有的职工刚开始没注意保护眼睛,近视度数迅速升高。

“我们在这里戴墨镜不是耍酷,是劳保用品,生活必需品。”汪中宏说,工人每天喝大量的水,但是很少尿尿,因为全都排汗了,有不少人得了结石。

“我们今天取得的成绩,真的是用心血汗水换来的。”电站的一位员工告诉记者,巴基斯坦百废待兴,有很多商机,但是也确实有很多实实在在的困难,要来这里挣钱,一定要做好吃苦的准备。